

L'ALLENAMENTO DEI GIOVANI NELLA SPECIALIZZAZIONE

Il Corso di specializzazione giovani vuole approfondire la delicata tematica legata alla crescita nella fascia d'età 11/18anni. Verranno affrontati argomenti di carattere generale sulla evoluzione delle componenti della prestazione motoria e sportiva, comprese le funzioni alla base delle capacità fisiche e le correlazioni con la specializzazione sportiva. Verranno analizzate le caratteristiche fondamentali della crescita che impattano sull'apprendimento della tecnica e sulla capacità di carico necessaria sia alla prevenzione degli infortuni che alla specializzazione sportiva. Saranno approfondite le differenze di genere, i rapporti fra motivazione e sviluppo delle capacità fisiche fondamentali e le possibili cause dell'abbandono precoce.

DESTINATARI

Il Corso è rivolto a tutti i Tesserati Fijlkam, regolarmente iscritti all'Albo della Scuola Nazionale e tesserati per l'anno in corso.

LUOGO - DATA DI SVOLGIMENTO

Le lezioni online (n. 12 ore) si svolgeranno su piattaforma Zoom.

Al termine del periodo di iscrizione, tutti i partecipanti riceveranno una e-mail con le informazioni per effettuare il collegamento per le lezioni online.

- 3 giugno 2026 (6 ore lezione online – 14.00/20.00)
- 9 giugno 2026 (6 ore lezione online – 14.00/20.00)

Il programma dettagliato, con l'indicazione dei Docenti, sarà disponibile successivamente nella sezione "Documenti Corso" della stringa di riferimento, cliccando sul tasto "Gestione Corsi" dell'Area Riservata Personale.

CREDITI FORMATIVI

Il Corso rilascerà n. 6 crediti formativi.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

La quota di iscrizione è fissata in euro 150.

Scadenza iscrizioni: 31 maggio 2026.

L'iscrizione ed il pagamento devono essere effettuati online tramite l'area riservata personale, sezione "GESTIONE CORSI".

Nei giorni successivi alla conclusione del Corso verrà rilasciato l'attestato di partecipazione, scaricabile all'interno della propria area riservata – tasto "persone" / "documenti".

COORDINATORE DEL CORSO

Prof. Renato Manno

Coordinatore del Comitato Tecnico Scientifico Scuola Nazionale Fijlkam.

PER INFORMAZIONI

E-mail: formazione@fijlkam.it - Tel.: 06/56434501 - 502 - 530 - 614