

CORSO MONOTEMATICO

“Psicologia dello Sport di Combattimento e disagio giovanile”

In questo Corso si analizzerà il rapporto tra Sport di Combattimento e disagio giovanile, ponendo particolare attenzione su come la psicologia dello sport e il mental training possano favorire lo sviluppo dell'identità personale e migliorare la comprensione del funzionamento psichico in una visione integrale.

Verrà approfondito il concetto di motivazione in chiave relazionale e l'importanza del gioco e dell'agonismo nello sviluppo psicologico. Inoltre, verrà esaminato il ruolo dello sport come strumento preventivo nel contrasto al disagio giovanile. Questi gli argomenti trattati durante il Corso:

- psicologia dello sport e mental training;
- sviluppo dell'identità personale;
- comprensione del funzionamento psichico – prospettiva integrale;
- motivazione – una prospettiva relazionale;
- gioco e agonismo;
- il ruolo dello sport come agente preventivo del disagio giovanile.

DESTINATARI

Il Corso è rivolto a tutti i Tesserati Fijlkam, regolarmente iscritti all'Albo della Scuola Nazionale e tesserati per l'anno in corso.

QUANDO

4 giugno e 11 giugno 2026 – dalle ore 17.00 alle ore 20.00.

MODALITÀ

On-line (il link per il collegamento sarà inviato, per e-mail, al termine del periodo di iscrizione).

COSTO

€ 80.

CREDITI FORMATIVI

N. 4

MODALITÀ DI ISCRIZIONE/PAGAMENTO

On-line tramite area riservata personale, sezione “GESTIONE CORSI”.

Scadenza iscrizioni: 31 maggio 2026.

Dopo qualche giorno dalla conclusione del Corso sarà rilasciato l'attestato di partecipazione, scaricabile all'interno della propria area riservata – tasto “persone” / “documenti”.

DOCENTE

Dott. Stefano Albano

Psicologo Squadre Nazionali Fijlkam

INFORMAZIONI

E-mail: formazione@fijlkam.it

Tel: 06/56434501-502 - 530 - 614