



EJU Olympic Training Centre “Going for Gold” Maschile / Femminile 07-11 Ottobre 2019, Lido di Ostia / Roma

In accordo con la European Judo Union, la FIJLKAM ospita anche quest’anno presso le strutture del Centro Olimpico “Matteo Pellicone” - Via dei Sandolini 79, 00122 Lido di Ostia/Roma - l’Olympic Training Centre “Going for Gold”, prestigioso appuntamento riservato alle Squadre Nazionali. L’OTC “Going for Gold” rientra nel circuito europeo dei Training Centre che l’EJU organizza al fine di innalzare il livello di competitività degli Atleti del continente europeo.

Luogo di allenamento: Centro Olimpico “Matteo Pellicone”, Via dei Sandolini 79, 00122 Lido di Ostia - Roma.

Direzione dell’OTC: Gli allenamenti saranno diretti dai componenti dello Staff Tecnico Nazionale.

Accredito: Le operazioni di accredito degli Atleti avranno luogo ogni giorno a partire dal 07 ottobre dalle ore 9:00 alle 10:00 e dalle 15:00 alle 16:00 presso il Centro Olimpico.

Durata: La durata dell’OTC è di 5 giorni, con il primo allenamento previsto per il lunedì 07 ottobre alle ore 10:00 e l’ultimo allenamento che si conclude venerdì 11 ottobre alle ore 12:00. (NB mercoledì 09 ottobre dalle 10:00 alle 12:00 allenamento individuale).

Partecipazione: Possono partecipare all’OTC gli Atleti regolarmente tesserati per l’anno corrente appartenenti alle classi Cadetti (15 anni compiuti), Juniores e Seniores con la graduazione minima di “cintura nera 1° DAN”.

Quota di partecipazione: La partecipazione agli allenamenti avverrà a titolo gratuito.

Iscrizione:

Gli Atleti italiani potranno scegliere se partecipare a tutto il periodo di allenamento o soltanto ad una parte.

Per le iscrizioni, le Società Sportive devono inviare **entro venerdì 04 ottobre 2019** una comunicazione all’indirizzo e-mail otcjudo.rome@fijlkam.it, specificando i nominativi dei partecipanti, gli allenamenti a cui prenderanno parte e le eventuali richieste di acquisto buono pasto presso il Centro Olimpico.

Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento del tetto massimo di 200 iscritti.

Alloggio: Le spese di vitto e alloggio sono a carico degli Atleti interessati. (L'elenco delle strutture alberghiere convenzionate è pubblicato sul sito federale).

Vitto: Gli Atleti italiani che vogliono usufruire del servizio di pranzo e/o cena presso il Centro Olimpico, ad un costo di € 15,00 a pasto, possono acquistare il buono pasto direttamente al momento dell'accredito previa comunicazione preventiva all'indirizzo e-mail: otcjudo.rome@fijlkam.it

PROGRAMMA GIORNALIERO DI MASSIMA

Date	07:00/09:00	09:00/10:00	10:00/12:00	12:30/14:30	15:00/16:00	17:00/19:00	19:30/21:30
Sunday 06th October						Arrival	Dinner in Hotel
Monday 07th October	Breakfast in Hotel	Registration	Judo Training	Lunch in Olympic Centre	Registration	Judo Training	Dinner in Hotel
Tuesday 08th October	Breakfast in Hotel	Registration	Judo Training & EJU Referees	Lunch in Olympic Centre	Registration	Judo Training & EJU Referees	Dinner in Hotel
Wednesday 09th October	Breakfast in Hotel	Registration	Individual Training Session	Lunch in Olympic Centre	Registration	Judo Training	Dinner in Hotel
Thursday 10th October	Breakfast in Hotel	Registration	Judo Training	Lunch in Olympic Centre	Registration	Judo Training	Dinner in Hotel
Friday 11th October	Breakfast in Hotel	Registration	Judo Training	Lunch in Olympic Centre	Registration	Departure	

Il programma potrebbe subire modifiche in base al numero finale dei partecipanti. Il programma aggiornato, comprendente i dettagli degli allenamenti, verrà distribuito all'accredito.