



CORSI NAZIONALI ED ESAMI DI GRADUAZIONE

PARTE PRATICA

JUDO

15/20 MAGGIO	1° CORSO ALLENATORE - BANDO 2022
10/15 LUGLIO	2° CORSO ALLENATORE - BANDO 2022
26/29 LUGLIO	1° CORSO MAESTRO - BANDO 2023
20/23 SETTEMBRE	2° CORSO MAESTRO - BANDO 2023

LOTTA

21/26 AGOSTO	CORSO ALLENATORE / ISTRUTTORE - BANDO 2023
--------------	--

KARATE

22/27 MAGGIO	1° CORSO ALLENATORE - BANDO 2022
17/18 GIUGNO	SEMINARIO INTERSTILE
17/22 LUGLIO	2° CORSO ALLENATORE - BANDO 2022
30 AG/2 SET	1° CORSO MAESTRO - BANDO 2023
16/17 SETTEMBRE	CORSO ED ESAME UFFICIALI DI GARA
27/30 SETTEMBRE	2° CORSO MAESTRO - BANDO 2023
4/7 OTTOBRE	VERIFICA INSEGNANTI TECNICI ALTRA AREA

PARTE GENERALE ONLINE

MARZO / APRILE	CORSO ALLENATORE JUDO / LOTTA / KARATE
MAGGIO / GIUGNO	CORSO MAESTRO JUDO / KARATE

ESAMI DI GRADUAZIONE 4° - 5° - 6° DAN

KARATE	17 / 19 NOVEMBRE
JUDO	16 / 17 DICEMBRE



WEBINAR E CORSI ON LINE

WEBINAR - 3H CIASCUNO ●

28 FEBBRAIO	ETICA E SPORT - IL BAMBINO CAMPIONE - 1 credito formativo
8 MARZO	DONNA E SPORT - 1 credito formativo
24 OTTOBRE	DISABILITÀ E SPORT - 1 credito formativo
TBD	LA MATCH ANALYSIS NEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO - 1 credito formativo

CORSI MONOTEMATICI - 6H CIASCUNO ●

4 APRILE	IL CALO PESO NEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO - 2 crediti formativi
12 SETTEMBRE	L'ALLENAMENTO DELLA FORZA - 2 crediti formativi
9 DICEMBRE	PSICOLOGIA DELLO SPORT DI COMBATTIMENTO - 2 crediti formativi

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE (ON LINE) - 12H CIASCUNO ●

9 - 11 MAGGIO	SPECIALIZZAZIONE AREA BAMBINI - 4 crediti formativi
29/30 SETTEMBRE	SPECIALIZZAZIONE AREA GIOVANI - 4 crediti formativi
7/8 NOVEMBRE	SPECIALIZZAZIONE AREA ANZIANI - 4 crediti formativi

CORSO PREPARATORE FISICO 1° LIVELLO - 22H TOTALI - 8 CREDITI FORMATIVI ●

2-9-16-23 MAGGIO	PARTE ON LINE
16 DICEMBRE	PARTE PRATICA

CORSO DI APPROFONDIMENTO SULLA PREPARAZIONE FISICA - 9H TOTALI ●

11-18-27 APRILE	ON LINE - 3 crediti formativi
-----------------	-------------------------------

CORSO FIJKAM/FISDIR - 44H TOTALI - 15 CREDITI FORMATIVI ●

25/26 MARZO	PARTE GENERALE ON LINE
27-28-29-30 GIUGNO	PARTE PRATICA ON LINE
1/2 LUGLIO	PARTE PRATICA IN PRESENZA