

Centro Olimpico "Matteo Pellicone"
Via dei Sandolini, 79
00122 – Lido di Ostia / RM

IL RUOLO DEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO NELLA FORMAZIONE MOTORIA ED IL SUO POTENZIALE EDUCATIVO NELLE DISABILITA'

La FIJKAM, nell'ottica di ampliare l'offerta formativa della Scuola Nazionale, ha individuato nell'organizzazione di Corsi e Seminari monotematici uno degli strumenti di maggiore efficacia per la realizzazione dei propri scopi istituzionali.

Nasce dunque l'esigenza di realizzare un Seminario che miri ad approfondire i benefici che le arti marziali apportano ai bambini e ragazzi disabili e quanto queste abbiano un impatto positivo su di loro favorendone l'integrazione.

DESTINATARI DEL SEMINARIO:

Tecnici tesserati FIJKAM, laureati in Scienze Motorie/Isef, Allenatori e Preparatori Fisici di altre discipline e tutti coloro che desiderano contribuire alla crescita del Judo, della Lotta, del Karate e delle Arti Marziali.

TEMI DEL SEMINARIO:

- identificazione delle caratteristiche delle diverse disabilità;
- benefici degli sport di combattimento nelle disabilità;
- esperienze concrete illustrate attraverso i video.

FINALITA' ED OBIETTIVI :

- acquisizioni di conoscenze e competenze per l'applicazione delle arti marziali nelle disabilità.

METODOLOGIE DI LAVORO:

- lezioni frontali in aula;
- illustrazioni di esperienze pratiche attraverso filmati.

LUOGO E DATA DI SVOLGIMENTO:

il Seminario si svolgerà, presso l'Aula Magna del Centro Olimpico "Matteo Pellicone" - Via dei Sandolini 79 – Lido di Ostia/RM, **sabato 26 ottobre** dalle ore 10.00 alle ore 18.00

BOZZA PROGRAMMA ORARIO (il programma ufficiale con l'indicazione dei docenti sarà pubblicato successivamente):

ore 9,30 - accredito (Aula Magna);

ore 10.00/11.00 ruolo dell'attività fisica nello sviluppo neuro psicologico del bambino: il ruolo degli sport di combattimento;

ore 11.00/ 12.00 crescita e disabilità nell'età evolutiva;

ore 12.00/13.00 autismo e sport;

ore 13.00/14.00 pausa pranzo;

Esperienze di applicazione degli sport di combattimento nelle disabilità (Aula Magna):

ore 14.00/14.45 Karate;

ore 14.45/15.30 Judo;

ore 15.30/ 16.15 Lotta;

ore 16.15/ 16.30 coffee break;

ore 16.30/17.30 comunicazioni ed esperienze specifiche;

ore 17.30 dibattito, chiusura lavori e consegna attestato di partecipazione.

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Le domande di iscrizione (da redigersi sul modello allegato) devono essere inviate, tramite e-mail, alla Scuola Nazionale (formazione@fijlkam.it) **entro mercoledì 23 ottobre**, unitamente alla attestazione dell'avvenuto versamento (euro 100,00) effettuato sul nuovo codice IBAN della Scuola Nazionale FIJLKAM: IT74C0100503309000000001433 – BNL Agenzia 6309 – Sportello CONI (causale obbligatoria: F/Seminario Ruolo Sport di Combattimento e disabilità – nome e cognome del pagante). Il Corso è a numero chiuso, per un massimo di N.100 partecipanti, individuati in base all'ordine di invio della domanda di iscrizione. **La quota, euro 100, include anche il materiale didattico.** Per il pranzo è a disposizione il Ristorante del Centro Olimpico al costo di 15 euro a persona (da pagare in loco). Per l'eventuale soggiorno è possibile consultare l'elenco degli Alberghi convenzionati (vedi allegato n. 2). Al termine del Seminario verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

N.B. si accettano iscrizioni fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

FULKAM - CONVENZIONI ALBERGHI & RISTORANTI

ALBERGHI

HOTEL RESIDENCE I TRIANGOLI ****

www.triangoli.come-mail info@triangoli.com; booking@ltriangoli.com

Via Ermanno Wolf Ferrari, 285 – 00124 Roma (Infernetto) - Tel. 06 500871 Fax 06 50087600

Prezzi per camera

(pernotto e colazione)

Camera singola	€ 50,00
Camera doppia	€ 58,00
Camera tripla	€ 78,00
Camera quadrupla (solo residence)	€ 100,00
Tassa di soggiorno:	€ 4,00 per persona per notte in residence
Tassa di soggiorno:	€ 6,00 per persona per notte in Hotel

MERCURE HOTELS EUR ROMA WEST ****

www.accorhotels.com/it/hotel-8516-mercure-roma-west/index.shtmle-mail: groups@mercureromawest.com

Via Eroi di Cefalonia, 301 – 00128 Roma – Tel. 06 50834715

Prezzi per camera
(pernotto e colazione)

Bassa Stagione (gennaio, febbraio, marzo, luglio, agosto, novembre)	Alta Stagione (aprile, maggio, giugno, settembre, ottobre, dicembre)
Camera doppia	€ 68,00
Tassa di soggiorno:	€ 6,00 per persona per notte

NB Citare "CONVENZIONE FULKAM" in fase di prenotazione.

SIMON HOTEL ****

www.simonhotelpomezia.ite-mail booking@simonhotelpomezia.it

Via Calvi, 9 – 00071 Pomezia - Tel. 06 98372778 Whatsapp 335 5804532

Prezzi per camera a notte

	Bassa Stagione	Alta Stagione
Camera singola	€ 47,00	€ 59,00
Camera doppia	€ 57,00	€ 69,00
Camera tripla	€ 67,00	€ 79,00
Tassa di soggiorno:	€ 2,00 per persona per notte	

OSTIA ANTICA PARK HOTEL ***

www.ostiaanticaparkhotel.ite-mail info@ostiaanticaparkhotel.it

Viale del Romagnoli, 1041/a – 00119 Ostia Antica - Tel. 06 5652089 Fax 06 56350116

Prezzi per camera
(pernotto e colazione)

	Bassa Stagione (01 nov – 28 feb)	Alta Stagione (01 mar – 31 ott)
Camera singola	€ 45,00	€ 50,00
Camera doppia	€ 55,00	€ 70,00
Camera tripla	€ 65,00	€ 90,00
Pacchetto 2 notti in mezza pensione (pernotto, colazione e cena: primo, secondo con contorno frutta e acqua)		
Camera singola	€ 110,00	€ 120,00
Camera doppia	€ 160,00	€ 200,00
Camera tripla	€ 210,00	€ 280,00
Tassa di soggiorno:	€ 4,00 per persona per notte	
Convenzione Cena € 20,00: primo, secondo con contorno frutta, acqua, calice di vino o bevanda analcolica		

FULKAM - CONVENZIONI ALBERGHI & RISTORANTI

RIVABELLA HOTELS: HOTEL BELLAVISTA*** - HOTEL LA RIVA ***

<http://hotlestia.it/>

e-mail info@hotlestia.it

Piazzale Magellano, 16 e 22 - 00122 Lido di Ostia - Tel. 06 5622231 Fax 06 5621667

Prezzi per camera (pernotto e colazione)	Bassa Stagione (01 nov - 28 feb)	Alta Stagione (01 mar - 31 ott)
Camera singola	€ 45,00	€ 60,00
Camera doppia	€ 60,00	€ 80,00
Camera tripla	€ 80,00	€ 95,00
Tassa di soggiorno:	€ 4,00 per persona per notte	

LITUS ROMA HOSTEL

www.litusroma.com

e-mail: info@litusroma.com

Lungomare P. Toscanelli 186 - 00121 Lido di Ostia - Tel. 06 5697275 Fax 06 5691788

L'Hotel applica il 10% di riduzione sulle tariffe pubblicate.

Tassa di soggiorno: € 4,00 per persona per notte

NB il parcheggio auto e l'ingresso principale della Reception si trova in Via Adolfo Cozza, 7

HOTEL SIRENETTA

<http://www.hotelsirenettaroma.com/>

e-mail info@hotelsirenettaostia.com

Lungomare Paolo Toscanelli, 46 - 00122 Lido di Ostia - Tel. 06 5622310 / 720 Fax 06 56304572

L'Hotel applica una scontistica rispetto alle tariffe del periodo.

Tassa di soggiorno: € 4,00 per persona per notte

HOTEL LA SCALETTA

www.lascaletta.it

e-mail info@lascaletta.it

Lungomare Paolo Toscanelli, 130 - 00121 Lido di Ostia - Tel. 06 5672522 Fax 06 5672607

L'Hotel applica il 12% di riduzione sulle tariffe "Standard Rate" reperibili sul proprio sito ed esclusivamente per prenotazioni dirette.

Tassa di soggiorno: € 4,00 per persona per notte

RISTORANTI

RISTORANTE-PIZZERIA-PUB-GELATERIA "CAPITAN LIBECCIO"

www.capitanlibeccio.it

Lungomare Duca degli Abruzzi 84 - Porto di Ostia - Tel. 06 69353316

sconto del 20% su tutti i Menù di Pesce, Carne e Pizza acquistati alla "carta" oltre alle seguenti offerte di Menù Fisso:

- **MENÙ PESCE** (1 scelta per portata): 1 primo (gnocchetti alla crema di scampi - spaghetti allo scoglio - lasagnetta broccoli e salmone); 1 secondo (fritto di calamari - fritto di paranza - orata in crosta di patate), 1 calice di vino, 1 acqua minerale, 1 caffè; ad Euro 25,00 per persona
- **MENÙ CARNE** (1 scelta per portata): 1 primo (carbonara - amatriciana - cacio e pepe - lasagna vegetariana); 1 secondo (scaloppina - hamburger king size - brasato con crosta di polenta), 1 calice di vino, 1 acqua minerale, 1 caffè; ad Euro 20,00 per persona
- **MENÙ PIZZA**: 1 Suppli; 1 Pizza Tonda Classica - 1 bibita o birra alla spina 0,20; ad Euro 13,00 per persona

NB La convenzione sarà applicata esclusivamente a fronte della presentazione del tesserino FULKAM.

agg.to 27/03/2019