

KARATE

#distantimauniti

IL VICE PRESIDENTE SETTORE KARATE - IL CONSIGLIO FEDERALE KARATE - LA COMMISSIONE NAZIONALE INSEGNATI TECNICI - SCUOLA DI FORMAZIONE KARATE

Come scritto sul sito www.sport.governo.it, **#distantimauniti** è messaggio di unione e solidarietà attraverso un gesto simbolico, per noi rappresenta anche il metro che ci deve necessariamente separare nella vita di tutti i giorni.

Il nostro obiettivo è quello di unire le persone anche nella distanza imposta da questo difficile momento, così come facevamo e rifaremo nei palazzetti dello Sport, nei seminari, nei collegiali.





Intanto, stiamo insieme godendoci la visione di tanti filmati che raccontano le varie sfaccettature del nostro amato KARATE.

Nelle pagine successive troverete una serie di collegamenti che consentiranno la visualizzazione di contenuti multimediali, come ad esempio, filmati estratti direttamente da Youtube canali tra cui Fijlkam Official Channel.

FILMATI STORICI (ORIGINI DEL KARATE)

-  **THE HISTORY OF OKINAWAN KARATE**
-  **OKINAWAN CULTURE, GOJU RYU (NAHA-TE)**
-  **OKINAWA UECHI-RYU, GOJU-RYU, SHORIN-RYU**
-  **A FOUR MINUTE BASIC HISTORY OF KARATE**
-  **HIRONORI OTSUKA WADO RYU**
-  **KATA FUNAKOSHI SENSEI**
-  **SHITO RYU HISTORICAL**
-  **NAGAMINE S.MATSUBAYASHI SHORIN RYU**
-  **MASATOSHI NAKAYAMA**
-  **KARATE OKINAWA DOCUMENTAIRE**
-  **MISCELLANEA SUL VIAGGIO DEL KARATE**

SCIENZE BIO-MEDICHE PILLS





-  **METABOLISMI ENERGETICI**
-  **FREQUENZA CARDIACA**
-  **PERCORSI DI SCIENZA DEGLI ALIMENTI**
-  **LA SUPERCOMPENSAZIONE E OMEOSTASI**

SALUTE ALIMENTAZIONE

Fonte ENEA e Salute.gov.it

-  **ALIMENTAZIONE**
-  **ALIMENTAZIONE 2**
-  **MINISTERO DELLA SALUTE**
-  **ALIMENTI E SALUTE**
-  **GLI EFFETTI DELL'ALCOL SUL NOSTRO ORGANISMO**
-  **IL DOPING**
-  **STORIA DEL DOPING**
-  **EFFETTI DEL DOPING**

TECNICHE RESPIRATORIE PILLS

-  **TECNICHE RESPIRATORIE**
-  **TECNICHE RESPIRATORIE - MIKE MARIC**
-  **PERCHE' IL RESPIRO**
-  **MIKE MARIC CON SARA CARDIN**

ALLENAMENTO FISICO PILLS

Vincenzo D'Onofrio

-  **25 SPUNTI PER L'ALLENAMENTO DOMICILIARE**

KARATE PILLS

-  **PUNTATA 1**
-  **PUNTATA 2**

PROGETTO SPORT A SCUOLA FIJKAM

 **VIDEOCLIP SPORT A SCUOLA**

IL PROGETTO EDUCATIVO DEL CONI PER LA DIFFUSIONE DELLA PRATICA SPORTIVA GIOVANILE

 **CONI 1**

 **SPORT DI CLASSE**

KUMITE E KATA

 **PLAYLIST 1**

 **PLAYLIST 2**

 **FIJKAM OFFICIAL CHANNEL**

INTERVISTE ATLETI QUALIFICATI TOKYO 2020

 **VIVIANA BOTTARO**

 **LUIGI BUSA'**

 **MATTIA BUSATO**

#distantimauniti

CAMPAGNA ISTITUZIONALE #DISTANTIMAUNITI



VIDEO ISTITUZIONALE



PAGINA SPORTGOVERNO



PAGINA SPORT DI TUTTI



PAGINA SPORT DI TUTTI



#distantimauniti