

# 8° CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SUMO SPORTIVO

8° Campionato Italiano Sumo 2018 Under e Over 18 M/F

6° Campionato Italiano Sumo a Squadre 2018 M/F

2° Torneo Nazionale Sumo MASTER 2018 M/F

domenica 16 dicembre 2018

Palestra Pini - via Tommaso Pini, 1 - 20134 Milano



相  
撲

Sumo

# PROGRAMMA

**Luogo di Gara:** Palestra Pini - via Tommaso Pini, 1 - 20134 Milano

## **Operazioni di**

**accredito e peso:** sabato 15 dicembre 2018 dalle ore 18:30 alle 19:30;  
domenica 16 dicembre 2018 dalle ore 08:30 alle ore 09:30

**Inizio Gara:** domenica 16 dicembre 2018 alle ore 10:00

## **Classi d'età:**

### **SUMO**

- UNDER 18: dal 16° al 18° anno (nati/e negli anni 2002, 2001, 2000)
- OVER 18: dal 19° al 35° anno (nati/e negli anni dal 1999 al 1983)
- MASTER: A - B - C dal 36° al 50° anno (nati/e negli anni dal 1982 al 1968)  
D - E dal 51° al 60° anno (nati/e negli anni dal 1967 al 1958)

## REGOLAMENTO

La competizione è aperta agli atleti delle società affiliate FIJLKAM per l'anno 2018 per la disciplina SUMO.

Quote iscrizioni da versarsi al momento delle operazioni di peso:

- gara individuale € 12,00 ad atleta
- gara a squadre € 20,00

**Termine iscrizioni:** 09 dicembre 2018 da inviare a [sergiopalumbo.sumo@libero.it](mailto:sergiopalumbo.sumo@libero.it) indicando nominativo, data di nascita e peso

Gli atleti dovranno presentarsi al peso muniti di licenza federale FIJLKAM per la disciplina Sumo con bollino valido per l'anno in corso e documento d'identità.

### **Campionato Italiano Assoluto di Sumo M/F**

Al Campionato Italiano Assoluto maschile e femminile possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi UNDER 18 e OVER 18.

categorie di peso:

**MASCHI: -70 -85 -115 +115**

**FEMMINE: -65 -80 +80**

## **Campionato Italiano Sumo Under 18 M/F**

Al Campionato Italiano UNDER 18 maschile e femminile possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi UNDER 18.

categorie di peso:

**MASCHI: -75 +75**

**FEMMINE: -65 +65**

## **Campionato Italiano Sumo a Squadre**

Al Campionato Italiano a Squadre maschile e femminile possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi UNDER 18 e OVER 18;

- ogni Team potrà essere composto da un minimo di 2 (due) atleti/e ed un massimo di 3 (tre) atleti/e senza limiti di peso oltre ad un massimo di tre riserve;
- Eliminazione diretta con doppio recupero;
- Girone all'italiana (se le squadre sono in numero inferiore a 4);
- Denominazione degli atleti durante la gara a squadre (Senpo - Chuken - Taisho).
- La formazione va presentata in sede di gara prima dell'inizio di ogni incontro in busta chiusa e non può essere variata durante l'incontro stesso.

## **Torneo Sumo Master**

Al Torneo di Sumo Master maschile e femminile possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Master raggruppati (A - B - C) e (D - E). Non saranno disputate categorie con meno di due atleti.

categorie di peso:

**MASCHI: -90 + 90**

**FEMMINE: -70 + 70**

### **Arbitraggio:**

- Gli incontri saranno diretti da Ufficiali di Gara SUMO FIJLKAM;

### **Formula di Gara individuale:**

- Eliminazione diretta con doppio recupero (categorie con n. di atleti superiore a 4).
- Girone all'italiana (categorie con n. di atleti non superiore a 4).

### **Tenuta di Gara**

- Per tutte le categorie è obbligatorio l'utilizzo della cintura di sumo "Mawashi" regolamentare;
- per le categorie maschili è consentito l'uso del pantaloncino elasticizzato tipo ciclista;
- per le categorie femminili è tassativamente obbligatorio l'uso del body tipo lotta con spallina a canottiera o mezza manica.

N.B. non è consentito l'uso di altri indumenti (es. magliette, T shirts, tute ecc.).

### **Premiazioni:**

Coppe alle prime 3 società classificate (classifica generale di tutte le classi m e f)

Coppe alle prime 3 società classificate (gara a squadre)

Medaglia per i primi, secondi e terzi ex-equo classificati in ogni categoria di peso.

per quanto non specificato, si fa riferimento ai regolamenti di gara: FIJLKAM – ISF.

# Informazioni Logistiche

## ALBERGHI

### Hotel Gamma

Indirizzo: Via Carlo Valvassori Peroni, 85, 20133 Milano MI, Italia  
Telefono: +39 02 2641 3152

### Hotel Florence

Indirizzo: Piazza Aspromonte, 22, 20131 Milano MI, Italia  
Telefono: +39 02 236 1125

### Hotel Aspromonte

Indirizzo: Piazza Aspromonte, 12/14, 20131 Milano MI, Italia  
Telefono: +39 02 236 1119

## RISTORANTI

### Ristorante Il Crono

Indirizzo: Via Giovanni Pascoli, 15, 20129 Milano MI, Italia  
Telefono: +39 392 506 7019

## COME RAGGIUNGERE IL LUOGO DI GARA Palestra Pini, via Tommaso Pini, 1 - 20134 Milano

### In automobile

Percorrere la tangenziale EST USCITA LAMBRATE DIREZIONE CENTRO  
Terzo semaforo a sinistra (via Tommaso Pini n. 1).

### In treno

Stazione ferroviaria di MILANO CENTRALE poi Metropolitana linea 2 fino a LAMBRATE  
(200 mt.)

Stazione ferroviaria MILANO LAMBRATE (200 mt.)

### In aereo

Aeroporto Linate  
distanza 15 minuti in taxi

Aeroporto Orio al Serio  
Bus per stazione MILANO CENTRALE  
(Tempo da Aeroporto a Stazione: 50 minuti - Euro 5)

Aeroporto Malpensa  
Bus per stazione MILANO CENTRALE  
(Tempo da Aeroporto a Stazione: 50 minuti - Euro 10)