



## 1. INTRODUZIONE

Fino alla cessazione dello stato di emergenza epidemiologica covid-19, stabilita al 31 marzo 2022, salvo ulteriori proroghe o decreti, la partecipazione a eventi e competizioni sportive è consentito esclusivamente ai soggetti in possesso della c.d. **certificazione verde covid-19 rafforzata**.

Le sopra indicate disposizioni non si applicano ai soggetti **di età inferiore ai dodici anni e ai soggetti esenti dalla campagna vaccinale** sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della Salute.

Di seguito tabella riassuntiva delle attività sportive consentite:

Descrizione attività sportiva	Senza Certificazione Verde	Con certificazione Verde Base	Con certificazione Verde Rafforzata
ATTIVITÀ SPORTIVA O MOTORIA ALL'APERTO ANCHE PRESSO AREE ATTREZZATE O PARCHI PUBBLICI	✓	✓	✓
	✓	✓	✓
	✓	✓	✓
ATTIVITÀ SPORTIVA O MOTORIA IN PALESTRE, PISCINE E CENTRI NATATORI SIA ALL'APERTO CHE ALL'APERTO	X	X	✓
	X	X	✓
	X	X	✓
SPORT DI SQUADRA E DI CONTATTO SIA ALL'APERTO CHE ALL'APERTO	X	X	✓
	X	X	✓
	X	X	✓
ACCESSI AGLI SPOGLIATOI E ALLE DOCCE (CON ESCLUSIONE DELL'OBBLIGO DI CERTIFICAZIONE PER GLI ACCOMPAGNATORI DELLE PERSONE NON AUTOSUFFICIENTI PER ETÀ O DI DISABILITÀ)	X	X	✓
	X	X	✓
	X	X	✓

La presenza di pubblico è consentita ai possessori di **"certificazione verde rafforzata"**:

zona bianca	<ul style="list-style-type: none"><li>• all'aperto 75%;</li><li>• al chiuso 60%.</li></ul>
zona gialla	<ul style="list-style-type: none"><li>• all'aperto 50%;</li><li>• al chiuso 35%.</li></ul>
zona arancione	La presenza di pubblico alle <b>competizioni sportive</b> è riservata ai soli possessori di certificazione verde "rafforzata"; nel rispetto della disciplina della zona gialla, ovvero all'aperto al 50%, al chiuso al 35%.

Per effettuare le verifiche, si deve utilizzare l'apposita App **"VerificaC19"**, solo chi risulta idoneo, può accedere alle attività sportive.



## 2. DISPOSIZIONI GENERALI PER LA PRATICA DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

Vanno inoltre garantite il rispetto delle seguenti prescrizioni:

- temperatura inferiore a 37,5°C;
- individuare percorsi di ingresso e di uscita differenziati;
- evitare assembramenti;
- avere a disposizione dispenser di gel disinfettante in quantità non inferiore a 2 dispenser ogni 300 mq;
- è obbligatorio mantenere sempre la distanza interpersonale minima di 1 mt, salvo durante l'attività sportiva;
- è obbligatorio indossare correttamente la mascherina **FFP2 priva di valvola** in qualsiasi momento all'interno della struttura, ad eccezione del momento specifico in cui si svolge attività fisica se questa pratica è incompatibile con il gesto atletico o l'impegno metabolico. A titolo di esempio, la mascherina FFP2 va indossata obbligatoriamente anche durante l'allenamento se l'atleta si sposta da una postazione o un attrezzo di allenamento all'altro;
- è obbligatoria la pulizia e la disinfezione delle aree di contatto di ciascun attrezzo dopo ogni utilizzo da parte dell'utente con opportuno prodotto igienizzante (rif. Circolare ministeriale n. 17644 del 22/05/2020 e smi);
- lavarsi frequentemente le mani;
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- utilizzare, ove possibile, tappetini propri o, se di uso collettivo, è obbligatorio igienizzarli prima e dopo la sessione di allenamento;
- non consumare cibo negli spogliatoi ed all'interno della palestra.

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche dovranno essere messe a disposizione:

- procedure informative affisse nel sito sportivo, nelle zone di accesso, nei luoghi comuni, nelle zone di attività sportiva, nonché negli spogliatoi e nei servizi igienici e presenza di gel igienizzante;
- sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine FFP2);
- indicazioni sulle corrette modalità e tempi di aerazione dei locali;
- specifiche attività di filtrazione dell'aria nei locali chiusi ad alta densità di persone o di attività, ad esempio tramite purificatori di aria dotati di filtri HEPA destinati a diminuire la quantità di aerosol;
- sanitizzazione ad ogni cambio turno;
- vietare lo scambio tra operatori sportivi e personale comunque presente nel sito sportivo di dispositivi (smartphone, tablet, ecc.);
- L'utilizzo degli spogliatoi e delle docce, deve consentire il rispetto della distanza di sicurezza di almeno 1 m ed evitare assembramenti. Per le docce è obbligatoria la pulizia e la disinfezione dopo ogni utilizzo da parte dell'utente con opportuno prodotto igienizzante (rif. Circolare min.le n. 17644 del 22/05/2020 e smi);

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo:

- di disinfettare i propri effetti personali e di non condividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);
- di arrivare nel sito già vestiti adeguatamente alla attività che andrà a svolgersi o in modo tale da utilizzare spazi comuni per cambiarsi e muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti;
- di non toccare oggetti e segnaletica fissa.



### 3. PRINCIPIO DELLA “BOLLA” E NORME SPECIFICHE

#### 3.1 Criteri generali

Nel contesto organizzativo di un **evento o competizione sportiva** si ritiene utile mantenere un'organizzazione basata sul principio della “**bolla**”, da intendersi come un ecosistema di gruppi di persone omogenee, che devono limitare al minimo i contatti e la condivisione di spazi fisici durante l'evento.

A tale riguardo deve essere garantito il rispetto delle seguenti prescrizioni:

1. nelle attività sportive (sia all'aperto che al chiuso) deve essere sempre assicurato l'accesso soltanto a chi esibisce la “**certificazione verde rafforzata**” in corso di validità, verificabile tramite la apposita APP governativa “VerificaC19”.
2. continua informazione (es. tramite speaker) alle persone presenti a qualunque titolo all'evento, incentrata su tutte le misure in atto e sui corretti comportamenti personali da adottare prima e durante l'evento.
3. Per i lavoratori/operatori, raccomandare di limitare i contatti al di fuori del proprio gruppo di lavoro.
4. Obbligo di utilizzo della mascherina **FFP2 prive di valvola** in ogni momento della manifestazione. Per gli atleti tale obbligo vale ad esclusione del momento della performance sportiva (che si configura nell'area di gara / warm-up).

**Nota:** L'organizzazione deve prevedere uno stock di mascherine **FFP2 prive di valvola** che saranno a disposizione degli accreditati/partecipanti che non dovessero essere dotati di adeguati DPI.

5. Costante sanificazione delle mani, favorita dal posizionamento di colonnine e dispenser gel in ogni punto strategico (almeno 2 ogni 300 mq).
6. Misurazione della temperatura corporea ad ogni primo accesso alle location (in presenza di temperatura superiore ai 37,5°C si negherà l'accesso alla location).
7. Predisposizione di layout nelle varie location in cui si svolge l'evento in modo da favorire il distanziamento interpersonale, la corretta gestione dei flussi e l'esclusione di assembramenti.
8. Diversificazione dei percorsi sia in entrata che in uscita dalle aree della competizione sportiva e da ogni area riservata a ciascun gruppo, inclusi gli spettatori.

**Nota:** Quando non è possibile assicurare il rispetto delle sopra indicate condizioni, gli eventi e le competizioni sportive, si svolgono senza la presenza di pubblico.

9. Installazione di barriere fisiche (es. plexiglass) dove non è possibile mantenere il distanziamento interpersonale.
10. Divieto di accedere a qualsiasi area dell'evento in presenza di sintomi comuni di infezione da Covid-19. Tutto dovrà essere giornalmente autocertificato, dai soggetti accreditati, su apposito modulo di autocertificazione e/o applicazione digitale (*app*).
11. Mantenere corretti comportamenti igienici, con massima cura alla pulizia personale e a comportamenti di igiene respiratoria quali starnutire nel gomito, utilizzo di fazzoletti usa e getta, nonché sanificazione dei propri effetti personali (es. computer e scrivania).
12. Costante azione di pulizia e sanificazione di tutte le location dell'evento.
13. In tutte le occasioni dove si opera in ambienti chiusi assicurare adeguati ricambi d'aria e, ove siano presenti impianti di trattamento d'aria, l'esclusione della funzione di ricircolo.

In aggiunta a quanto sopra, si sottolineano, inoltre, gli aspetti sotto riportati:

1. È consigliata una permanenza in loco quanto più breve possibile, identificata con il tempo strettamente necessario per la partecipazione all'evento; qualsiasi arrivo anticipato è fortemente sconsigliato.
2. La determinazione del numero massimo di persone che possono essere presenti in contemporanea all'interno della struttura deve risultare dalla considerazione di **12 mq** per persona, considerando



per il computo i metri quadrati (al chiuso) dell'intera struttura. Nel computo delle compresenze va considerato anche il personale diretto o indiretto che vi presta servizio in quel momento.

3. Il consumo di cibo e bevande è vietato sugli spalti ed è consentito esclusivamente in apposite aree allo scopo dedicate/attrezzate servite da personale con idonei DPI; non sarà prevista alcuna forma selfservice; il cibo verrà servito in porzioni singole, possibilmente preconfezionate.
4. Il numero dei servizi sarà congruo alla capienza delle varie aree; sarà garantito un servizio di pulizia continuo.

### 3.2 Comportamenti da adottare per il Personale collaboratore coinvolto

1. Focus su una continua campagna di informazione, incentrata sui corretti comportamenti da adottare durante l'evento.
2. Le attività sono organizzate in gruppi di lavoro ristretti, mantenuti omogenei per tutta la durata dell'evento.
3. Ai volontari e al personale coinvolto nell'evento, il Comitato Organizzatore può rendere disponibile la frequentazione di un corso di formazione online sulle norme basilari di prevenzione, uso delle mascherine, igiene respiratoria e delle mani, attenzione al distanziamento sociale e per evitare assembramenti e sul ruolo dei ricambi d'aria e della ventilazione negli ambienti. In ogni caso a tutti verrà richiesto di autocertificare la conoscenza di tali norme basilari di prevenzione.
4. Sono comunque fatte salve, in quanto applicabili, le raccomandazioni del Protocollo condiviso di aggiornamento delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus SARS-CoV-2 negli ambienti di lavoro sottoscritto il 6 aprile 2021.
5. Laddove al personale (giuria, cronometristi, medici e sanitari,...) per lo svolgimento delle loro mansioni non sia possibile mantenere il distanziamento minimo di 1 metro, è richiesto l'uso dei dispositivi di protezione delle vie respiratorie FFP2 non dotata di valvola.

## 4. GESTIONE SPETTATORI

1. gli spettatori potranno assistere alla manifestazione unicamente dai posti loro riservati, anche tramite eventuale sistema di preregistrazione.
2. Gli stalli per gli spettatori saranno utilizzati per la capienza consentita, salvo disposizioni più restrittive fornite dalle autorità competenti; i sedili saranno occupati "a scacchiera", garantendo sempre uno spazio vuoto a fianco del sedile occupato. In alternativa sarà sempre garantito il distanziamento interpersonale minimo di **1 mt** in ogni direzione.
3. Il riempimento e lo svuotamento delle tribune saranno coordinati da personale, che gestirà i flussi in maniera tale da evitare code e assembramenti in entrata ed in uscita.
4. Sulle tribune sarà possibile assistere alle competizioni esclusivamente seduti.
5. Obbligatorio l'uso di mascherina **FFP2 senza valvola**, senza eccezioni o deroghe.
6. Eventuali assembramenti e il distanziamento interpersonale saranno assicurati mediante personale del servizio d'ordine.
7. I flussi in entrata e in uscita saranno differenziati.
8. Non sono previste aree commerciali.
9. Sono vietati tutti i contatti con gli accreditati partecipanti all'evento.
10. È consigliata una frequente igienizzazione delle mani.

**Nota:** si ribadisce che, quando non è possibile assicurare il rispetto delle sopra indicate condizioni, gli eventi e le competizioni sportive, si svolgono senza la presenza di pubblico.

## 5. NORME SPECIFICHE PER LA LOCATION

### 5.1 Luogo di svolgimento

1. Gli spazi dedicati allo svolgimento dell'evento saranno organizzati assicurando almeno 9m<sup>2</sup> per ogni coppia e/o 4m<sup>2</sup> per ogni Atleta.



2. In tutte le diverse aree sarà rispettato il distanziamento interpersonale e sarà obbligatorio l'uso della mascherina (vedi punti precedenti).
3. La gestione dei flussi sarà gestita nell'ottica di limitare gli incroci tra flussi di accreditati differenti; ogni percorso sarà delimitato e dedicato.

### 5.2 Servizi igienici

1. Organizzati rispettando il principio dell'uso esclusivo da parte degli interessati in "bolla".
2. È favorita l'installazione di bagni dotati di acqua corrente o all'occorrenza bagni chimici.
3. Gli asciugamani sono in formato usa e getta.
4. È presente dispenser di sapone liquido.
5. È garantito il piantonamento costante, per la pulizia e la disinfezione che devono essere garantite regolarmente nel corso della giornata.

## 6. PROCESSO DI ACCREDITO

Il processo di accreditamento deve assicurare la raccolta di tutte le informazioni anagrafiche delle persone, oltre ad eventuali altre informazioni di tipo, per esempio, sanitario, nel rispetto delle norme di legge o di vincoli territoriali. L'accesso a qualsiasi area dell'evento e competizione sportiva senza accredito è vietato. Il processo di accreditamento è consigliabile che venga gestito attraverso soluzioni tecnologiche software che devono essere in grado di:

1. Caricare e verificare i test Covid-19 o le documentazioni sulle esclusioni concesse;
2. Acquisire la relativa autocertificazione (su apposito modulo opportunamente compilato);
3. Informazioni sullo stato di salute del partecipante aggiornate quotidianamente.

## 7. PIANO SANITARIO: TAMPONI

Si ricorda che il tampone rino-faringeo antigenico Sars-CoV-2 è la misura più efficace per individuare possibili soggetti positivi-asintomatici, riducendo il rischio di contagio.

### 7.1 Gare Nazionali organizzate dalla Fijlkam

Per Atleti, Tecnici e UdG, è obbligatorio presentarsi al contesto di gara con un tampone preventivo antigenico (da Green Pass di tampone effettuato presso struttura pubblica o da certificato con timbro e firma del medico), effettuato nella giornata precedente all'inizio gara. Tale tampone sarà idoneo a coprire tutto l'evento sportivo anche se superiore alla giornata.

Il Comitato Organizzatore, a sua discrezione, all'atto dell'Accredito, ha facoltà di effettuare un tampone in loco assicurando di allestire un'apposita un'area di somministrazione del test e un'area di attesa dei risultati, in modo da garantire che non vi sia commistione tra chi è stato testato e chi no e soprattutto che nell'area sportiva entrino effettivamente solo i negativi accertati.

### 7.2 Eventi e gare organizzate dai Comitati Regionali e/o dalle ASD

I Comitati Regionali, in occasione delle Fasi Regionali di Qualificazione alle Finali Nazionali, e per il Judo, gli organizzatori dei Gran Prix e dei Trofei Italia, effettueranno unicamente un tampone in loco assicurando di allestire un'apposita un'area di somministrazione del test e un'area di attesa dei risultati, in modo da garantire che non vi sia commistione tra chi è stato testato e chi no e soprattutto che nell'area sportiva entrino effettivamente solo i negativi accertati.

Per altri eventi organizzati dai Comitati Regionali e/o dalle ASD (Criterium, Allenamenti Intersociali, Stage Regionali, Trofei locali, etc) o che coinvolgono anche Atleti con età inferiore a 12 anni, rimane solo l'obbligo del c.d. green pass rafforzato. Resta fermo il concetto che Il Comitato Organizzatore, a sua discrezione, all'atto dell'Accredito, ha facoltà di effettuare un tampone in loco.



### 7.3 In caso di positività

In caso di positività si ricorda che è necessario:

- isolare il Soggetto Sportivo in apposito locale dedicato;
- fargli indossare immediatamente una mascherina **FFP2 senza valvola**;
- avvisare immediatamente il Medico di Gara;
- informare e supportare le Autorità Sanitarie Locali per quanto di loro competenza;
- facilitare lo scambio di informazioni, qualora un partecipante sviluppi sintomi dopo un evento (informazioni di contatto, itinerari, hotel, ecc.).

\*\*\*\*\*