

NOTE LOGISTICHE

Oggetto : stage di Judo con Ayumi e Ikumi Tanimoto

Organizzazione: Grazie alla gentile disponibilità dell'Associazione Italiana Sport Educazione, con l'autorizzazione del C.R.Lombardo Judo FIJKAM la Pro Patria Judo Busto A. in collaborazione con Judo Club Castellanza – Gymnic Club Induno Olona -Associazione Amici del Judo

ORGANIZZA IL 1° STAGE DI JUDO con
Ayumi Tanimoto medaglia d'oro alle Olimpiadi di Atene e di Pechino -63 kg

http://it.wikipedia.org/wiki/Ayumi_Tanimoto

<http://www.youtube.com/watch?v=7JPEkSOq0mU>

Ikumi Tanimoto plurimedagliata in tornei internazionali ed asiatici

<http://www.judoinside.com/judoka/view/38990/>

<https://www.youtube.com/watch?v=chga9OqKzHQ>

Date e programma

sabato 21 settembre 2013

ore 15:30 – 17:00 judo per sole donne (età da 15 anni CA-JU-SE)

ore 17:15 – 19:30 per tutti (età da 15 anni CA-JU-SE- Masch e Femm.)

domenica 22 settembre

9:30 – 12:30 aperto a tutti (età da 15 anni CA-JU-SE- Mach e Femm.)

sabato “nage waza” (tecnica in piedi) -----domenica- nage e ne waza (Tecnica lotta in piedi e a terra e applicazione nel randori) Commenti e valutazioni sul randori.

Luogo: Busto Arsizio Palazzetto Liceo Scientifico via C. Ferrini 42- uscendo dall'autostrada a Castellanza, seguire per Busto A., chiedere della zona vicino al PalaYamamay a 500 metri si trova il Liceo scientifico, di fronte alla scuola il PalaFerrini.

ATTENZIONE IL PALASPORT NON HA SERVIZIO BAR

Costo Stage €. 10,00 per giornata da versare sul posto, è obbligatoria una pre - iscrizione con il nome società e il numero dei partecipanti suddivisi per giorno di partecipazione da inviare entro il 18 settembre via mail a: judoeventi@gmail.com I responsabili di società possono versare una quota giornaliera cumulativa a nome e per conto dell'associazione da loro presieduta.

Alloggio per gli interessati: Si può dormire gratuitamente presso il tatami della Pro Patria Judo Club via Dante 5 Busto Arsizio, oppure:

<http://www.lerobinie.com/> Hotel 4 stelle convenzione in camera doppia €. 90.00 a notte con colazione- indicare alla reception –Stage Judo

B.&B. La Volpe Pescatrice – Castellanza via per Nizzolina 22 mail- lavolpepescatrice@virgilio.it
Cell. 3398796217 - Tel. 0331 481061

Non convenzionati :

IL FIORDALISO Bed & Breakfast - Affittacamere Via del Fiordaliso, 11 Busto Arsizio
<http://www.ilfiordaliso.it/>

GiEt Bed & Breakfast - Via Taormina - Busto Arsizio <http://www.bebgiet.it>

**AGGIORNAMENTI ON LINE SU www.propatriajudo.it OPPURE SUL GRUPPO DI facebook
PRO PATRIA JUDO**