



# Trofeo Topolino



**21° Trofeo Topolino Karate – Sabato 3 Ottobre 2015**  
**5° Trofeo Topolino Judo e Lotta – Domenica 4 Ottobre 2015**

## Premessa

Le presenti manifestazioni rappresentano la coerente applicazione del percorso formativo illustrato nei volumi della collana FIJLKAM “Manuale Teorico-Pratico (Judo-Lotta-Karate) nella Scuola dell’obbligo”.

Il progetto tiene conto delle fasi sensibili dello sviluppo umano, tra i 5 e i 13 anni, e delle esigenze del mondo della Scuola (“Lo Sport è un mezzo, non un fine”), espresse nelle linee guida fissate alcuni anni fa dal Ministero dell’Istruzione, Università e Ricerca e sulle quali è imperniato il Progetto approvato dalla Commissione C.O.N.I. – M.I.U.R.:

= Esercizio destrutturato = Esercizio semistrutturato = Esercizio strutturato =

La Federazione, da un lato ha recepito le direttive ministeriali, dall’altro, ove possibile, ha preso in considerazione la necessità di incrementare i contenuti tecnici. Obiettivo dell’attività è consentire la massima partecipazione, evitando preclusioni determinate da prove eccessivamente tecniche e tarando la difficoltà delle prove in modo crescente, ma sempre adeguandola all’età e alle capacità dei partecipanti. Da qui l’esigenza di articolare le prove tenendo conto del progressivo passaggio dallo sviluppo degli schemi motori di base alla formazione dei presupposti cognitivi, coordinativi e condizionali indispensabili per il conseguimento delle competenze motorie specifiche delle nostre discipline.

## Requisiti per la partecipazione

Le manifestazioni sono riservate ai tesserati Judo – Lotta – Karate presso le nostre Società Sportive delle seguenti classi di età scolari:

CLASSI DI ETA’
Scuola Primaria I-II anno
Scuola Primaria III-IV-V anno
Scuola Secondaria Primo Grado I - II – III anno

## Modalità d’ Iscrizione

Quota di partecipazione € 10,00 a partecipante.

Versamenti da effettuare tramite Bonifico Bancario:

Banca Unicredit – Iban : IT73M0200801622000041105112 – Iscrizione Trofeo Topolino FIJLKAM. L’iscrizione sarà completata tramite l’invio della ricevuta di pagamento e dell’allegato modello d’iscrizione al seguente indirizzo di posta elettronica [info@budointernational.it](mailto:info@budointernational.it) entro il 30 settembre 2015.

## Aspetti Organizzativi

Le manifestazioni avranno luogo presso il Palalper – V.le G.B. Stucchi – 20900 – Monza e si svolgeranno secondo il seguente programma di massima:

21° Trofeo Topolino Karate: evento in collaborazione con la FIKTA

- Sabato 3 ottobre con inizio alle ore 09.00 (Karate FIKTA)
- Sabato 3 ottobre con inizio alle ore 14.00 (Karate FIJLKAM)

5° Trofeo Topolino Judo e Lotta

- Domenica 4 ottobre con inizio alle ore 09.00 - Judo
- Domenica 4 ottobre con inizio alle ore 14.00 - Lotta

I programmi orari definitivi delle manifestazioni saranno comunicati successivamente in funzione delle iscrizioni pervenute.

## Regolamenti

Judo:

CLASSI	PROVA	CARATTERE	SESSO
Scuola Primaria I-II anno	Percorso a Tempo uchi komi yaku soku geiko	A coppie	M+F
Scuola Primaria III-IV-V anno			
Scuola Secondaria Primo Grado I - II – III anno			

Lotta (V. Regolamento di gara pe le Classi Bambini-Fanciulli-Ragazzi-Esordienti "A" e "B" :

CLASSI	PROVA	SESSO
Scuola Primaria I-II anno	Percorso a Tempo (circuito destrutturato)	M+F
Scuola Primaria III-IV-V anno	Percorso a tempo (circuito semistrutturato)	
	Gioco Tecnico del Cerchio	
Scuola Secondaria Primo Grado I e II anno	Regolamento Esordienti A	
Scuola Secondaria Primo Grado III anno	Regolamento Esordienti B	

Karate FIJLKAM:

CLASSI	PROVA	CARATTERE	SESSO
Scuola Primaria I-II anno	Percorso a Tempo	Una o più prove a scelta	M+F
	Gioco Tecnico con Palloncino 20"		
	Fondamentali 20"		
Scuola Primaria III-IV-V anno	Percorso a tempo		
	Gioco Tecnico con Palloncino 20"		
	Fondamentali 20"		
Scuola Secondaria Primo Grado I - II – III anno	Percorso a Tempo		
	Gioco tecnico con palloncino 20"		
	Kata Federale o di Libera Composizione		

Il regolamento del Karate FIKTA sarà trasmesso da questa alle proprie Società Sportive interessate.

\*\*\*\*\*



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



presentano

# 21° TROFEO TOPOLINO KARATE

## 3 OTTOBRE 2015

### PALAZZETTO DELLO SPORT - MONZA



©DISNEY

#### MODULO DI PRE-ISCRIZIONE

La Società \_\_\_\_\_ Codice \_\_\_\_\_

comunica di seguito l'elenco degli atleti partecipanti al 21° Trofeo Topolino Karate di sabato 3 Ottobre 2015.

Con questo modulo dichiara che tutti i propri atleti partecipanti, sono in possesso del Certificato Medico in corso di validità alla data della Gara (03-10-15), attestante l'idoneità fisica alla specifica attività dell'atleta. Dichiara inoltre che gli stessi sono regolarmente tesserati alla FIJLKAM.

Nr.	Cognome	Nome	Nato il	Classe d'età			Licenza Federale
				Primaria I - II	Primaria II - IV - V	Sec. 1° Gr. I - II - III	
01							
02							
03							
04							
05							
06							
07							
08							

<b>09</b>							
<b>10</b>							
<b>11</b>							
<b>12</b>							
<b>13</b>							
<b>14</b>							
<b>15</b>							
<b>16</b>							
<b>17</b>							
<b>18</b>							
<b>19</b>							
<b>20</b>							
<b>21</b>							
<b>22</b>							
<b>23</b>							
<b>24</b>							
<b>25</b>							
<b>26</b>							
<b>27</b>							
<b>28</b>							
<b>29</b>							
<b>30</b>							

Quota di partecipazione n. \_\_\_\_\_ X € 10.00 = \_\_\_\_\_

Allegato ricevuta Bonifico Bancario relativo al totale.

Con la presente si solleva la Golden League ASD da ogni responsabilità, per incidenti e/o infortuni, si verificassero prima, durante e dopo la manifestazione stessa.

In fede

Luogo \_\_\_\_\_, Data \_\_\_\_\_

**Il Presidente**

\_\_\_\_\_



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



presentano



# 5° TROFEO TOPOLINO JUDO - LOTTA

**4 OTTOBRE 2015**

**PALAZZETTO DELLO SPORT - MONZA**

## MODULO DI PRE-ISCRIZIONE

La Società \_\_\_\_\_ Codice \_\_\_\_\_

comunica di seguito l'elenco degli atleti partecipanti al 5° Trofeo Topolino Judo e Lotta di domenica 4 Ottobre 2015.

Con questo modulo dichiara che tutti i propri atleti partecipanti, sono in possesso del Certificato Medico in corso di validità alla data della Gara (04-10-15), attestante l'idoneità fisica alla specifica attività dell'atleta. Dichiara inoltre che gli stessi sono regolarmente tesserati alla FIJLKAM.

Nr.	Cognome	Nome	Nato il	Classe d'età			Licenza Federale
				Primaria I - II	Primaria II - IV - V	Sec. 1° Gr. I - II - III	
01							
02							
03							
04							
05							
06							
07							
08							

<b>09</b>							
<b>10</b>							
<b>11</b>							
<b>12</b>							
<b>13</b>							
<b>14</b>							
<b>15</b>							
<b>16</b>							
<b>17</b>							
<b>18</b>							
<b>19</b>							
<b>20</b>							
<b>21</b>							
<b>22</b>							
<b>23</b>							
<b>24</b>							
<b>25</b>							
<b>26</b>							
<b>27</b>							
<b>28</b>							
<b>29</b>							
<b>30</b>							

Quota di partecipazione n. \_\_\_\_\_ X € 10.00 = \_\_\_\_\_

Allegato ricevuta Bonifico Bancario relativo al totale.

Con la presente si solleva la Golden League ASD da ogni responsabilità, per incidenti e/o infortuni, si verificassero prima, durante e dopo la manifestazione stessa.

In fede

Luogo \_\_\_\_\_, Data \_\_\_\_\_

**Il Presidente**

\_\_\_\_\_