

## ATTIVITA' JUDO KATA

La Commissione Nazionale Kata, in collaborazione con la Scuola Nazionale, vista l'attuale situazione di rinnovato e diffuso interesse dello studio e della pratica del kata particolarmente rivolto alle competizioni, ha provveduto alla creazione di un nuovo percorso formativo per gli Arbitri di Kata e per i Docenti Federali di Kata. L'obiettivo del nuovo Corso è quello di uniformare la formazione delle due figure e di darne una migliore e più precisa collocazione all'interno della struttura federale.

Si individueranno pertanto le seguenti categorie:

- Qualifica di Arbitro Nazionale Kata (con una licenza arbitrale su ogni singolo kata)
- Abilitazione a Docente Federale Kata (al conseguimento del numero di Crediti Formativi previsti)

Il Corso prevede un numero di Crediti Formativi, al raggiungimento del numero stabilito il percorso sarà completato.

Il corso sarà composto da una parte on-line che riguarderà principalmente il regolamento di competizione di kata con tutte le sue caratteristiche arbitrali e da una parte pratica che invece riguarderà l'aspetto tecnico e metodologico, che saranno oggetto di verifica tramite un esame di arbitraggio e un esame pratico sui sette kata previsti attualmente nelle competizioni.

I partecipanti iscritti al Corso potranno completare gli esami su ogni singolo kata, sia quello arbitrale che quello tecnico metodologico, se lo desiderano, in più anni.

Al conseguimento della prima licenza, gli iscritti al corso saranno inquadrati come Arbitro Nazionale Kata, con la possibilità di poter arbitrare nelle competizioni del Circuito Nazionale Kata (limitatamente nei/i kata nei/i quali hanno ottenuto la licenza).

Alla fine dell'intero percorso, superati con successo gli esami e conseguiti i Crediti Formativi previsti, gli iscritti al Corso otterranno l'Abilitazione di Docente Federale Kata e dovranno dichiarare formalmente se seguire il percorso arbitrale o sospendere la carriera arbitrale per esercitare (se hanno i requisiti minimi previsti del 4° Dan e di Insegnante Tecnico – categoria Istruttore) l'Abilitazione di Docente Federale Kata, nei modi e nei contesti stabiliti che saranno comunicati in dettaglio successivamente.

La Qualifica di Arbitro e l'Abilitazione di Docente Federale Kata sono soggetti a tesseramento e aggiornamento obbligatorio annuale che potrà essere ottemperato attraverso il raggiungimento dei Crediti previsti che saranno assegnati a eventi quali Stage Nazionale Kata, Seminari e Stage organizzati dalla Commissione Nazionale Kata, Stage Kata organizzati dall'EJU e dall'IJF e Stage riconosciuti dalla Commissione Nazionale Kata.

All'avvio del nuovo Corso, la precedente qualifica di Arbitro Regionale Kata sarà abolita, pertanto, in occasione del Campionato Italiano Kata Roma 2026, sarà previsto un esame integrativo nel quale gli arbitri candidati potranno conseguire almeno una licenza nazionale ed essere pertanto inquadrati come Arbitri Nazionali Kata. Il giorno dell'esame è fissato al sabato



27 giugno presso il Centro Olimpico FIJKAM Ostia Roma. Per proseguire nel percorso, dovranno iscriversi al nuovo Corso in oggetto.

Gli attuali Docenti Federali Kata, per essere iscritti all' Albo dei Docenti Federali Kata che si creerà con il nuovo Corso, dovranno obbligatoriamente seguire un seminario svolto online sull' arbitraggio, che sarà fissato in data e con modalità comunicate successivamente. Il seminario non prevede un esame. Alla partecipazione del seminario on line, i Docenti otterranno la Qualifica di Arbitro Nazionale Kata e l'Abilitazione di Docente Federale Kata, pertanto avranno obbligo di tesseramento annuale e di mantenimento della Qualifica e dell'Abilitazione, tramite il meccanismo dell'aggiornamento obbligatorio. A meno di diversa e formale comunicazione, tutti gli attuali Docenti Federali Kata avranno sospesa la funzione di Arbitro Nazionale di Kata e, pertanto, non potranno arbitrare nelle competizioni del Circuito Nazionale Kata. In deroga, potranno arbitrare in tutte le competizioni e manifestazioni a carattere regionale. Gli attuali Docenti Federali che non parteciperanno al seminario specifico on line saranno sospesi dal loro inquadramento.

<b>ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA</b>		
<b>Anno 2026 - CREDITI OBBLIGATORI 35</b>		
<b>Non c'è limite temporale all'acquisizione dei Crediti</b>		
<b>Non possono essere acquisiti i crediti due volte nello stesso Kata</b>		
<b>NAGE NO KATA</b>	PARTE PRATICA	4 ore – 2 crediti
	PARTE ON LINE	4 ore – 1 credito
	ESAME (esecuzione e arbitraggio)	3 crediti
<b>KATAME NO KATA</b>	PARTE PRATICA	4 ore – 2 crediti
	PARTE ON LINE	4 ore – 1 credito
	ESAME (esecuzione e arbitraggio)	3 crediti
<b>JU NO KATA</b>	PARTE PRATICA	4 ore – 2 crediti
	PARTE ON LINE	4 ore – 1 credito
	ESAME (esecuzione e arbitraggio)	3 crediti
<b>KIME NO KATA</b>	PARTE PRATICA	4 ore – 2 crediti
	PARTE ON LINE	4 ore – 1 credito
	ESAME (esecuzione e arbitraggio)	3 crediti
<b>KODOKAN GOSHIN JUTSU</b>	PARTE PRATICA	4 ore – 2 crediti
	PARTE ON LINE	4 ore – 1 credito
	ESAME (esecuzione e arbitraggio)	3 crediti
<b>ITSUSU NO KATA</b>	PARTE PRATICA	2 ore – 1 crediti
	PARTE ON LINE	2 ore – 1 credito
	ESAME (esecuzione e arbitraggio)	1 crediti
<b>KOSHIKI NO KATA</b>	PARTE PRATICA	4 ore – 2 crediti
	PARTE ON LINE	4 ore – 1 credito
	ESAME (esecuzione e arbitraggio)	3 crediti



**PARTE PRATICA.** Consiste nella spiegazione della forma, dei dettagli tecnici del kata in oggetto nei suoi significati e dei suoi punti chiave.

**PARTE ON LINE.** Consiste nella spiegazione dal punto di vista arbitrale dell'esecuzione del kata nella competizione e test di arbitraggio.

**ESAME.** Consiste nell'esecuzione del kata nella sua interezza o in una delle sue parti come tori e/o uke a scelta della Commissione d'Esame, che terrà conto dell'età e della condizione fisica generale dell'esaminato, e di un test arbitrale sul kata in oggetto di esame.

Di seguito è riportata la tabella dei crediti necessari per il mantenimento dell'ABILITAZIONE o per la sua acquisizione. Vengono anche indicate gli specifici esami richiesti.

<b>MANTENIMENTO DELLE ABILITAZIONI Anno 2026 - CREDITI OBBLIGATORI 10</b>		
<b>Tipologia dell'attività formativa</b>	<b>Soggetto organizzatore</b>	<b>Crediti assegnati</b>
<b>Stage IJF</b>	<b>IJF</b>	<b>5</b>
<b>Stage EJU</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Stage Ufficiale</li><li>- Kata Children Seminar</li><li>- Seminari tematici</li></ul>	<b>EJU</b>	<b>4</b>
<b>Kodokan Kata Seminar</b>	<b>Kodokan Tokyo</b>	<b>4</b>
<b>Stage Nazionale Fijlkam</b>	<b>Fijlkam</b>	<b>7</b>
<b>Stage Nazionali precedenti le gare del Circuito Nazionale</b>	<b>Fijlkam</b>	<b>2</b>
<b>Esame non previsto</b>		

<b>RIENTRO NELL'ABILITAZIONE Anno 2026 - CREDITI OBBLIGATORI 15</b>		
<b>Tipologia dell'attività formativa</b>	<b>Soggetto organizzatore</b>	<b>Crediti assegnati</b>
<b>Stage IJF</b>	<b>IJF</b>	<b>5</b>
<b>Stage EJU</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Stage Ufficiale</li><li>- Kata Children Seminar</li><li>- Seminari tematici</li></ul>	<b>EJU</b>	<b>4</b>
<b>Kodokan Kata Seminar</b>	<b>Kodokan Tokyo</b>	<b>4</b>
<b>Stage Nazionale Fijlkam</b>	<b>Fijlkam</b>	<b>7</b>



<b>Stage Nazionali precedenti le gare del Circuito Nazionale</b>	<b>Fijklkam</b>	<b>2</b>
<b>Esami per l'arbitraggio</b>	<b>Fijklkam</b>	<b>6</b>

**Kodokan Kata Seminar.** Coloro i quali avranno ottenuto le certificazioni agli esami del Kodokan, svolti a Tokyo o in collaborazione con l' EJU Kata Commission, nell' esame non dovranno sostenere la parte inerente all' esecuzione pratica del kata in oggetto, ma soltanto il test arbitrale.