

C. ATTIVITÀ - KATA, MASTER e PROMOZIONALE

JUDO KATA

ART. 1 ATTIVITA' NAZIONALE

1. La struttura del circuito delle competizioni nazionali di Kata per l'anno 2026 è composta dalle seguenti tipologie di gare:
 - Trofeo Italia Kata A1
 - Trofeo Italia Kata A2
 - Trofeo Italia Kata Under 18
 - Trofeo Italia Kata Under 15
 - Campionato Italiano Kata A1/A2
 - Campionato Italiano Kata Under 18
 - Finale Nazionale Kata Under 15
 - Campionato Italiano Kata a Squadre per Regioni
2. I quattro circuiti (A1, A2, U18, **U15**) saranno svolti nelle seguenti competizioni e le loro classifiche daranno luogo alle relative Ranking List Nazionali:

DENOMINAZIONE	LUOGO	DATA
Trofeo Italia Kata "Sugiyama" (A1-A2-U18-U15)	Leinì (TO)	18/01/2026
Trofeo Italia Kata "Villanova" (A1-A2-U18-U15)	Pordenone	15/02/2026
Trofeo Italia Kata "Lazio" (A1-A2-U18-U15)	Fondi (LT)	22/03/2026
Trofeo Italia Kata "Emilia Romagna" (A1-A2-U18-U15)	Castelmaggiore (BO)	26/04/2026
Campionato Italiano Kata A1 Campionato Italiano Kata A2 Campionato Italiano Kata U18 Finale Nazionale Kata U15	Roma	28/06/2026
Campionato Italiano Kata a Squadre per Regioni	<i>Da Destinarsi</i>	<i>da destinarsi</i>

Ranking List Nazionale Kata:

Criteri generali di partecipazione

3. Le coppie che prendono parte alle competizioni indicate al paragrafo precedente, che devono essere tesserate regolarmente FIJLKAM come agonista per l'anno in corso possono essere appartenenti alla stessa società o a società differenti. Allo stesso modo la coppia può essere formata da atleti tesserati per società della stessa Regione o di Regioni differenti, gli Atleti dovranno scegliere e dichiarare la Regione per la quale intendono gareggiare che deve rimanere la stessa per tutto il 2026.

4. Le coppie straniere potranno partecipare alle gare di Trofeo Italia Kata A1-A2-U18-U15 ad esclusione del Campionato Italiano Kata a Squadre per Regioni. Nel caso in cui le coppie straniere siano presenti alle gare di Trofeo Italia Kata, le premiazioni saranno effettuate secondo la classifica finale, ma all'atto del conteggio dei punti per le Ranking List Nazionali Kata 2026, le coppie straniere saranno tolte dalla classifica e non si terrà conto della loro partecipazione per l'assegnazione dei punti relativi alla posizione in classifica.

Formula di gara

5. Tutte le competizioni, per quanto riguarda i Criteri di Valutazione Arbitrale, sono disciplinate dal più recente Regolamento IJF/EJU denominato “Kata Competition Criteria for Evaluation”. In caso di modifica da parte dell’IJF del Regolamento di Gara e del calendario delle gare internazionali, verrà modificato anche il presente Regolamento FIJLKAM e il calendario nazionale qualora fosse necessario.
6. Le gare di Trofeo Italia Kata, Campionato Italiano Kata A2-U18, Finale Nazionale Kata U15, ad esclusione Campionato Italiano Kata A1, saranno disputate con un'unica pool (finale diretta con un'unica esecuzione), indipendentemente dal numero di coppie iscritte. L'accreditamento delle coppie e il sorteggio dell'ordine di esecuzione saranno effettuati in sede di gara o il giorno precedente alla competizione secondo le direttive del Commissario di Gara e del Presidente di Giuria designato. Il Presidente di Giuria ha il compito di effettuare il controllo dei documenti di identità e dei tesserini federali in sede gara, prima che la gara abbia inizio.
7. Nel Campionato Italiano Kata A1-A2-U18 il titolo italiano sarà assegnato solo in caso in cui nella competizione ci siano minimo 2 coppie partecipanti. In caso di partecipazione di una sola coppia, essa farà l'esecuzione, verrà premiata e le sarà assegnato il punteggio relativo per la Ranking List Nazionale, ma non avrà il titolo di Campione Italiano.
8. Le gare di Trofeo Italia Kata saranno officiate da nr. 5 arbitri e il risultato finale dell'esecuzione sarà determinato secondo il regolamento IJF/EJU (esclusione del punteggio più alto e più basso per ogni singola tecnica). In caso in cui due o più coppie abbiano un pari punteggio totale, la loro posizione finale di classifica sarà individuata in base ai criteri vigenti stabiliti dall’ IJF/EJU.
9. Eventuali deroghe straordinarie alla formula di gara come, ad esempio, il numero di arbitri officianti o eventuali pari posizioni in classifica, possono essere prese in sede di competizione dai Commissari di Gara designati.
10. In tutte le gare del Circuito Nazionale Kata, le coppie, prima di salire sul tatami di gara, dovranno sostenere il controllo judogi secondo i regolamenti IJF/EJU correnti (con l'eccezione dell'obbligatorietà del judogi IJF Approved e del Backnumber) da parte di arbitri e assistenti designati dal Commissario di Gara. Qualsiasi irregolarità deve essere segnalata al Commissario di Gara che provvederà ad avvertire la giuria arbitrale sull’ entità della penalizzazione da attribuire o l'impossibilità della coppia a partecipare. In questo caso la coppia impossibilitata a partecipare comparirà nella classifica finale all’ ultimo posto con un punteggio pari a 0 e otterrà i punti relativi alla propria Ranking List Nazionale Kata.
11. Nel caso in cui una coppia accreditata non partecipi alla gara per motivi di infortunio o altro fondato motivo, deve comunicare la sua situazione al Commissario di Gara e al Presidente di Giuria rilasciando una dichiarazione firmata del motivo della rinuncia, dopodiché se la rinuncia alla gara è avvenuta prima del sorteggio, la coppia verrà depennata dalla lista dei partecipanti e non figurerà nelle classifiche finali (di conseguenza non otterrà alcun punto per la Ranking List Nazionale Kata), se viceversa avviene a sorteggio già effettuato e dopo il controllo del

Presidente di Giuria, la coppia comparirà nella classifica finale all' ultimo posto con un punteggio totale pari a 0 e otterrà i punti relativi alla propria Ranking List Nazionale Kata.

12. Al momento della chiamata da parte del Presidente di Giuria o dello speaker di gara designato, le coppie hanno un massimo di tre chiamate, trascorso il quale la coppia sarà eliminata. In questo caso la coppia eliminata sarà inserita all' ultimo posto con un punteggio totale pari a 0 e otterrà i punti relativi alla Ranking List Nazionale Kata.

Regole generali

13. Si definisce "coppia" la composizione di un atleta come tori e di un atleta come uke. Qualsiasi scambio di ruolo, anche nello stesso kata, dà luogo ad una nuova coppia diversa.
14. Il Presidente di Giuria designato per la competizione deve trascrivere per ogni coppia la società di appartenenza di entrambi gli atleti.
15. Entro 2 giorni dal termine della competizione, i risultati completi devono essere inviati agli uffici federali competenti alle seguenti e-mail: judo.amatoriale@fjlkam.it e judokataitalia@gmail.com .
16. Il Commissario di Gara designato avrà il compito di organizzare le Giurie, verificare la regolarità della competizione, le valutazioni degli arbitri in tempo reale e correggere eventuali palesi errori. Il Commissario di Gara designato ha facoltà di assegnare tra gli Arbitri convocati, uno o più "Supervisor" con il compito di verificare l'arbitrato in merito ai Big, Major Mistake, ai Forgotten Technique e in evidenti casi palesi di difformità di giudizio.
17. Nelle competizioni di Trofeo Italia Kata, Campionato Italiano Kata A1-A2-U18, Finale Nazionale Kata U15, Campionato Italiano Kata a Squadre per Regioni, si utilizzerà il sistema "care system".
18. Al 31/12/2026 il punteggio totale della Ranking List Nazionale Kata delle singole coppie sarà ricalcolato secondo le seguenti modalità:
dal punteggio totale della coppia saranno tolti i punti derivati dal 2025, il punteggio netto acquisito nelle gare del 2026 sarà dimezzato e costituirà il punteggio di partenza della coppia per la Ranking List Nazionale Kata 2027.
Le coppie che sono state promosse dall' A2 all' A1, verranno inserite al 1/1/2026 nella Ranking List Nazionale Kata A1 2026 con un punteggio pari al 20% del loro punteggio netto (vale a dire senza il punteggio derivato dal 2024) del 2025. Se la coppia promossa gareggia in un kata diverso da quello nel quale è stata promossa, inizierà con un punteggio pari a 0.
Al 31/12/2026 le coppie della Ranking List Kata A1 che avranno totalizzato un punteggio netto (vale a dire senza considerare il punteggio acquisito del 2025) inferiore a 150 punti, verranno retrocesse per il 2027 nella categoria A2. Le coppie retrocesse saranno inserite nella Ranking List Nazionale Kata A2 2027 con un punteggio pari al 50% nel loro punteggio netto 2026 (vale a dire senza considerare il punteggio acquisito dal 2025).
19. Gli organizzatori delle gare di Trofeo Italia Kata/Campionato Italiano Kata/Finale Nazionale Kata U15/Campionato Italiano Kata a Squadre per Regioni devono garantire il personale necessario per la gestione della gara, mentre gli arbitri saranno convocati dalla Federazione sulla proposta della Commissione Nazionale Kata; agli arbitri verrà corrisposto un gettone di presenza.
20. In occasione delle competizioni del Circuito Nazionale Kata, la Federazione provvederà esclusivamente a:
 - spese di vitto, alloggio, viaggio del Commissario di Gara designato in ogni singola competizione;

- rimborso delle spese degli Arbitri convocati per il Campionato Italiano A1, Campionato Italiano Kata A1/A2/U18/Finale Nazionale Kata U15, Campionato Italiano Kata a Squadre per Regioni, con le modalità previste nella lettera di convocazione;
- premi per il Campionato Italiano Kata A1, Campionato Italiano Kata A2, Campionato Italiano Kata U18, Finale Nazionale Kata U15, Campionato Italiano Kata a Squadre per Regioni.

ART. 2 CIRCUITO TROFEO ITALIA KATA A1

1. I requisiti degli atleti che formano le coppie per essere inseriti nelle competizioni del Circuito Trofeo Italia Kata A1 sono i seguenti:
 - possedere il grado minimo di Cintura Nera 1° Dan;
 - essere nati nell’anno 2011 o precedenti;
 - essere stati inseriti in una coppia nella Ranking List Nazionale Kata A1 in un qualsiasi Kata con almeno una partecipazione ad un Trofeo Italia Kata nel 2025;
 - gli atleti delle coppie che sono state promosse dalla categoria A2, diventeranno atleti kata A1 a patto che abbiano il requisito del grado. È sufficiente che solo uno dei due atleti abbia i requisiti, affinché possa formare una coppia che può gareggiare nel Circuito Nazionale Kata A1. Il requisito di età e grado è sempre necessario.
2. Gli atleti che hanno vinto almeno una medaglia (di qualsiasi tipo) nei Campionati del Mondo Kata o Campionati Europei Kata nella categoria Senior negli anni 2015-2025 e/o che si siano piazzati dal 1° al 4° posto in uno o più Campionati Italiani Kata dal 2021-2025, sono inseriti di diritto nella Ranking List Nazionale Atleti Kata A1e non sono soggetti al meccanismo di retrocessione.
3. La Commissione Nazionale Kata si riserva la possibilità di inserire atleti nella categoria A1 in casi eccezionali non definiti nel presente regolamento.
4. Kata previsti:
 - Nage no Kata
 - Katame no Kata
 - Ju no Kata
 - Kime no Kata
 - Kodokan Goshin Jutsu
5. In ogni singolo Trofeo Italia Kata, gli atleti di Kata A1 possono gareggiare esclusivamente in un kata. La coppia formata dagli stessi atleti con ruoli invertiti è considerata una coppia diversa, per cui rientra nello stesso divieto.

Ranking List Nazionale Kata A1

6. La Ranking List Nazionale Kata A1 è composta dalla somma dei punteggi acquisiti nelle seguenti gare:
 - Trofeo Italia Kata “Sugiyama”
 - Trofeo Italia Kata “Villanova”
 - Trofeo Italia Kata “Lazio”
 - Trofeo Italia Kata “Emilia Romagna”

A questo si sommerà:

- Il punteggio acquisito nel Campionato Italiano Kata A1

- I migliori due punteggi ottenuti dalle coppie nelle competizioni internazionali IJF Kata World Series/EJU Kata Tournament 2026

Eventuali modifiche ai regolamenti e sistema di gara internazionali, saranno recepite comportando il conseguente adeguamento dei punteggi se necessario.

- I punteggi attribuiti per la Ranking List Nazionale Kata A1 sono definiti come segue:

<i>Posizione</i>	<i>Trofeo Italia Kata A1</i>	<i>IJF Kata World Series EJU Kata Tournament</i>	<i>Campionato Italiano Kata A1</i>
1°	150	180	250
2°	100	130	200
3°	80	110	150
4°	60	90	110
5°	50	80	100
6°	40	70	90
7°	30	60	80
8° e oltre	20	50	60

ART. 3 CIRCUITO TROFEO ITALIA KATA A2

- I requisiti degli atleti che formano le coppie per essere inseriti nelle competizioni del Circuito Trofeo Italia Kata A2 sono i seguenti:

- possedere il grado minimo di Cintura Arancione;
- essere nati nell'anno 2011 o precedenti.

Le coppie formate da un atleta di categoria A1 che gareggia con un atleta che non ha i requisiti di grado per gareggiare in A1, saranno inserite nel circuito nazionale A2.

- Kata previsti:

- Nage no Kata
- Katame no Kata
- Ju no Kata
- Kime no Kata
- Kodokan Goshin Jutsu

- In ogni singolo Trofeo Italia Kata, gli atleti di Kata A2 possono gareggiare esclusivamente in un kata. La coppia formata dagli stessi atleti con ruoli invertiti è considerata una coppia diversa, per cui rientra nello stesso divieto.

Ranking List Nazionale Kata A2

- La Ranking List Nazionale Kata A2 è composta dalla somma dei punteggi acquisiti nelle seguenti gare:

- Trofeo Italia Kata “Sugiyama”
- Trofeo Italia Kata “Villanova”

- Trofeo Italia Kata “Lazio”
- Trofeo Italia Kata “Emilia Romagna”

A questo si sommerà:

- Il punteggio acquisito nel Campionato Italiano Kata A2
5. I punteggi attribuiti per la Ranking List A2 sono definiti come segue:

<i>Posizione</i>	<i>Trofeo Italia Kata A2</i>	<i>Campionato Italiano Kata A2</i>
1°	150	250
2°	100	200
3°	80	150
4°	60	110
5°	50	100
6°	40	90
7°	30	80
8° e oltre	20	60

6. Le coppie della categoria Kata A2 che parteciperanno alle competizioni IJF Kata World Series/EJU Kata Tournament non otterranno alcun punteggio valido per la Ranking List Nazionale Kata A2.
7. Al 31/12/2026 gli atleti delle prime 3 coppie classificate nella Ranking List Nazionale Kata A2, saranno promosse nella categoria A1 nel 2027 con le modalità descritte nei paragrafi precedenti, a patto che abbiano il requisito del grado.

ART. 4 CIRCUITO TROFEO ITALIA KATA UNDER 18

1. I requisiti degli atleti che formano le coppie per essere inseriti nelle competizioni del circuito Trofeo Italia Kata U18 sono i seguenti:
 - possedere il grado minimo di Cintura Arancione;
 - essere nati negli anni 2009 -2010 - 2011 (Cadetti)
2. Kata previsti:
 - Nage no Kata (primi 3 gruppi: Tachi Waza)
 - Katame no Kata
 - Ju no Kata
3. Gli atleti della categoria Kata U18 possono gareggiare, se lo desiderano, in due o tre dei Kata previsti, ma mai due volte nello stesso kata.
4. Le coppie della categoria U18, a patto che abbiano i requisiti d'età e grado, possono gareggiare anche nella categoria Kata A1 o A2. In questo caso potranno gareggiare in uno solo kata previsto per la categoria U18.
5. Le coppie U18 che si sono qualificate sia per il Campionato Italiano Kata A1/A2 che nel Campionato Italiano Kata U18, devono scegliere in quale concorrere e possono perciò

gareggiare in una sola categoria. La stessa regola vale per il Campionato Italiano Kata a Squadre per Regioni.

6. È consentito gareggiare nella categoria U18 anche alle coppie formate da un U18 e un U15 (in un qualsiasi ruolo), ad eccezione del Katame no Kata, nel quale è vietato per un U15 gareggiare.

Ranking List Nazionale Kata U18

7. La Ranking List Nazionale U18 è composta dalla somma dei punteggi acquisiti nelle seguenti gare:

- Trofeo Italia Kata “Sugiyama”
- Trofeo Italia Kata “Villanova”
- Trofeo Italia Kata “Lazio”
- Trofeo Italia Kata “Emilia Romagna”

A questo si sommerà:

- Il punteggio acquisito nel Campionato Italiano Kata U18

8. I punteggi attribuiti per la Ranking List Nazionale Kata U18 sono definiti come segue:

<i>Posizione</i>	<i>Trofeo Italia Kata U18</i>	<i>Campionato Italiano Kata U18</i>
1°	150	250
2°	100	200
3°	80	150
4°	60	110
5°	50	100
6°	40	90
7°	30	80
8° e oltre	20	60

7. Le coppie della categoria Kata U18 che parteciperanno alle competizioni IJF Kata World Series/EJU Kata Tournament non otterranno alcun punteggio valido per la Ranking List Nazionale Kata U18.

ART. 5 CIRCUITO TROFEO ITALIA KATA UNDER 15

1. I requisiti degli atleti che formano le coppie per essere inseriti nelle competizioni del circuito Trofeo Italia Kata U15 sono i seguenti:
 - possedere il grado minimo di Cintura arancione
 - essere nati negli anni 2012 -2013 - 2014 (Esordienti A e B)
2. Kata previsti:
 - Nage no Kata (primi 3 gruppi ad esclusione della 3° tecnica di ogni gruppo: uki otoshi, seoi nage, uki goshi, harai goshi, okuri ashi harai, sasae tsurikomi ashi)
 - Katame no Kata (primo gruppo: Osaekomi waza)

- Ju no Kata (primo gruppo: Dai Ikkyo)
3. Gli atleti della categoria Kata U15 possono gareggiare, se lo desiderano, in due o tre dei Kata previsti, ma mai due volte nello stesso kata.

Ranking List Nazionale Kata U15

4. La Ranking List Nazionale Kata U15 è composta dalla somma dei migliori 4 punteggi acquisiti nelle seguenti gare:

- Trofeo Italia Kata “Sugiyama”
- Trofeo Italia Kata “Villanova”
- Trofeo Italia Kata “Lazio”
- Trofeo Italia Kata “Emilia - Romagna”

a questo si sommerà:

- il punteggio acquisito nella Finale Nazionale Kata U15.

5. I punteggi attribuiti per la Ranking List Nazionale Kata U15 sono definiti come segue:

<i>Posizione</i>	<i>Trofeo Italia Kata U15</i>	<i>Finale Nazionale Kata U15</i>
1°	150	250
2°	100	200
3°	80	150
4°	60	110
5°	50	100
6°	40	90
7°	30	80
8° e oltre	20	60

ART.6 CAMPIONATO ITALIANO KATA A1

1. Sono ammesse come qualificate al Campionato Italiano Kata A1 tutte le coppie che abbiano i requisiti per la partecipazione al circuito nazionale Kata A1 e che abbiano partecipato ad almeno 1 gara di Trofeo Italia Kata A1 nel 2026.
2. Kata previsti:
- Nage no Kata
 - Katame no Kata
 - Ju no Kata
 - Kime no Kata
 - Kodokan goshin jutsu
3. Le coppie che si sono qualificate in più di 1 Kata, devono scegliere in quale Kata gareggiare, non è ammessa la partecipazione a più di 1 Kata.

4. Sistema di gara:

- Se le coppie accreditate sono 12 o più, saranno divise in 2 pool (Pool A e Pool B), le cui teste di serie sono le prime quattro coppie dell' ultimo aggiornamento della Ranking List Nazionale Kata A1: la 1° e la 3° saranno assegnate alla Pool A, la 2° e la 4° nella Pool B. I primi 3 classificati della Pool A e i Primi 3 classificati della Pool B disputeranno la finale a 6 (con punteggi azzerati) che determinerà la classifica finale.
- Se le coppie accreditate sono da 7 a 11, la qualificazione si disputerà in un'unica Pool senza le teste di serie e le prime 4 coppie classificate disputeranno la finale a 4 (con punteggi azzerati).
- Se le coppie sono 6 o meno, la gara sarà la finale diretta.

5. la coppia prima classificata di ciascun kata vincerà il titolo di Campione Italiano Kata, a meno che non sia stata l'unica coppia partecipante.

ART. 7 CAMPIONATO ITALIANO KATA A2

1. Sono ammesse come qualificate al Campionato Italiano Kata A2 tutte le coppie che abbiano i requisiti per la partecipazione al circuito nazionale Kata A2 e che abbiano partecipato ad almeno 1 gara di Trofeo Italia Kata A2 nel 2026.

2. Kata previsti:

- Nage no Kata
- Katame no Kata
- Ju no Kata
- Kime no Kata
- Kodokan goshin jutsu

3. Le coppie che si sono qualificate in più di un Kata, devono scegliere in quale Kata gareggiare, non è ammessa la partecipazione a più di un Kata.

4. Sistema di gara:

- indipendentemente dal numero di coppie accreditate, il Campionato Italiano Kata A2 si svolgerà con un'unica Pool senza teste di serie, costituendo perciò la Finale diretta.

5. la coppia prima classificata di ciascun kata vincerà il titolo di Campione Italiano Kata A2, a meno che non sia stata l'unica coppia partecipante.

ART. 8 CAMPIONATO ITALIANO KATA UNDER U18

1. Sono ammesse come qualificate al Campionato Italiano Kata U18 tutte le coppie che abbiano i requisiti per la partecipazione al circuito nazionale Kata U18 e che abbiano partecipato ad almeno 1 gara di Trofeo Italia Kata U18 nel 2026.

2. Kata previsti:

- Nage no Kata (primi 3 gruppi: Tachi waza)
- Katame no Kata
- Ju no Kata

3. Le coppie che si sono qualificate in più di un Kata, devono scegliere in quale Kata gareggiare, non è ammessa la partecipazione a più di un Kata.

4. Sistema di gara:
 - indipendentemente dal numero di coppie accreditate, il Campionato Italiano Kata U18 si svolgerà con un'unica Pool senza teste di serie, costituendo perciò la Finale diretta.
5. la coppia prima classificata di ciascun kata vincerà il titolo di Campione Italiano Kata U18, a meno che non sia stata l'unica coppia partecipante.

ART. 9 FINALE NAZIONALE KATA U15

1. Sono ammesse come qualificate alla Finale Nazionale Kata U15 tutte le coppie che abbiano i requisiti per la partecipazione al circuito nazionale Kata U15 e che abbiano partecipato ad almeno 1 gara di Trofeo Italia Kata U15 nel 2026.
2. Kata previsti:
 - Nage no Kata (primi 3 gruppi ad esclusione della 3° tecnica di ogni gruppo: uki otoshi, seoi nage, uki goshi, harai goshi, okuri ashi harai, sasae tsurikomi ashi)
 - Katame no Kata (primo gruppo: Osaekomi waza)
 - Ju no Kata (primo gruppo: Dai Ikkyo)
3. Le coppie che si sono qualificate in più di un Kata, devono scegliere in quale Kata gareggiare, non è ammessa la partecipazione a più di un Kata.
4. Sistema di gara:
 - indipendentemente dal numero di coppie accreditate, la Finale Nazionale Kata U15 si svolgerà con un'unica Pool senza teste di serie, costituendo perciò la Finale diretta.
5. La Finale Nazionale Kata U15 non conferisce ai vincitori il titolo di Campione Italiano Kata U15.

ART. 10 CAMPIONATO ITALIANO KATA A SQUADRE PER REGIONI

1. Al Campionato Italiano Kata a Squadre per Regioni possono partecipare soltanto le coppie selezionate dai rispettivi Comitati Regionali. Ogni Regione può iscrivere un massimo di 2 coppie per ogni kata in gara. Le coppie che gareggiano nei kata completi possono essere sia della categoria A1 che della categoria A2 e possono essere anche coppie nuove non presenti nelle Ranking List Nazionali Kata A1/A2 dell'anno in corso, a patto che abbiano i requisiti di età e grado.
2. Nel caso in cui una coppia sia nuova (non è presente in alcuna Ranking List Nazionale Kata nell'anno in corso) sia formata da atleti provenienti da Regioni differenti, essa dovrà scegliere per quale Regione partecipare.
3. Ogni Squadra Regionale può utilizzare un massimo di 2 coppie come prestiti e solo nei kata nei quali non ha schierato alcuna coppia della propria regione. La Regione che fornisce il prestito non deve essere iscritta alla gara oppure deve avere iscritto le 2 coppie nel kata in cui concede il prestito.
4. Kata previsti:
 - Nage no Kata (A1/A2)
 - Katame no Kata (A1/A2)
 - Ju no Kata (A1/A2)
 - Kime no Kata (A1/A2)

- Kodokan goshin jutsu (A1/A2)
 - Nage no Kata U18
 - Katame no kata U18
 - Ju no Kata U18
 - Nage no Kata U15
 - Katame no Kata U15
 - Ju no Kata U15
5. Le coppie possono partecipare a un solo kata in gara e soltanto una volta.
6. Sulla base della seguente tabella, per la classifica finale, ad ogni Squadra Regionale, sarà conteggiato il miglior risultato di ogni squadra regionale di ciascun singolo kata, fino ad un massimo dei migliori 7 risultati complessivi.

<i>Posizione</i>	<i>Punteggio</i>
1°	10
2°	8
3°	6
4°	5
5°	4
6°	3
7°	2
8° e oltre	1

7. Se due o più Squadre sono a pari punteggio, verrà preso in considerazione l'8º risultato migliore, se persiste il pareggio verrà preso in considerazione il 9º risultato migliore e così via. Se dopo la verifica dell'ultima posizione dovesse esserci ancora una situazione di parità, allora si considererà il piazzamento migliore secondo la regola del Medagliere Olimpico (numero di medaglie d'oro, poi d'argento, poi di bronzo e così via)
8. La Regione vincitrice avrà il titolo di Campione italiano Kata a Squadre per Regione.
9. I componenti delle Squadre Regionali classificate al 1°, 2°, 3° posto verranno premiate con le relative medaglie, per cui al Campionato Italiano Kata a Squadre per Regioni non si premiano i singoli Kata. Le Regioni classificate al 1°, 2°, 3° posto verranno premiate con una coppa.
10. Il Campionato Italiano Kata a Squadre per Regioni non assegna alcun punteggio alle coppie per le Ranking List Nazionali Kata A1/A2/U18/U15.

ART. 11 KOSHIKI NO KATA E ITSUTU NO KATA TRIAL

1. Al fine di individuare le coppie che possono essere convocate al Campionato Europeo Kata e al Campionato del Mondo Kata nelle categorie del Koshiki no Kata e Itsutsu no Kata, si effettueranno due gare di qualificazione denominate Koshiki no Kata e Itsutsu no Kata Trial:

- al primo Trofeo Italia Kata utile prima del Campionato Europeo Kata, valido per le coppie che parteciperanno alla gara in oggetto.
- in occasione del Campionato Italiano Kata, valido per le coppie che potranno partecipare al Campionato del Mondo Kata nelle categorie in oggetto.

In base ai calendari della EJU e IJF, il Koshiki no Kata e Itsutsu no kata Trial potrà essere svolto in contesti e luoghi differenti.

2. Requisiti di partecipazione:

Tori: 6° dan e oltre

Uke: 1° dan e oltre con almeno 15 anni compiuti o da compiere nell' anno in corso.

3. Come per gli altri kata, gli atleti partecipanti devono essere tesserati come Atleti Agonisti per l'anno in corso (che presuppone avere il Certificato Medico Agonistico con validità in essere)

4. Qualifiche che rendono impossibile la partecipazione:

- Arbitri Docenti Federali kata con qualsiasi tipo di licenza. Sono esclusi dal divieto coloro che hanno la qualifica sospesa per continuare l'attività agonistica Kata.

5. Una coppia può gareggiare nei due kata

6. Un atleta può gareggiare formando un'altra coppia con un diverso atleta, ma rispettando il massimo di 2 kata e mai due volte nello stesso.

7. Una coppia non può gareggiare due volte nello stesso kata invertendo i ruoli di tori e uke.

8. Sistema di gara:

- Il Trial si svolgerà con un'unica Pool, costituendo quindi una finale diretta e conseguente classifica.

9. Il Koshiki no Kata e Itsutsu no Kata Trial non assegna alcun titolo e non prevede alcuna cerimonia di premiazione. Gli organizzatori possono, se lo desiderano, prevedere pergamene di partecipazione e/o di classifica.

10. La classifica finale del singolo Trial sarà presa in considerazione dalla Commissione Nazionale Kata per l'individuazione delle coppie da convocare ai Campionati Europei Kata e Campionati del Mondo Kata secondo i criteri stabiliti che verranno pubblicati nel documento apposito.

ART. 12 ADAPTED KATA NO KATA TRIAL

1. I requisiti degli atleti che possono gareggiare nelle competizioni Adapted Kata Trial sono i seguenti:

- possedere il grado minimo di Cintura arancione
- essere nati negli anni 2011 e successivi.
- atleti con disabilità sociale, mentale o fisica.

2. Kata ammessi:

- Nage no Kata (primi tre gruppi: tachi waza) senza adattamenti
- Nage no Kata (primi tre gruppi: tachi waza) con adattamenti

3. Divisione dei gruppi:

- 1A: Tori (con disabilità) e Uke con disabilità
- 1B: Tori (con disabilità) e Uke senza disabilità

4. Gli atleti Adapted devono essere tesserati come Agonisti e disabili.

5. Al fine di individuare le coppie che possono essere convocate al Campionato Europeo Kata del Kata Adapted, si effettueranno due gare di qualificazione denominate Adapted Kata Trial:
 - ai primi Trofeo Italia Kata utili prima del Campionato Europeo Kata.
6. Gli organizzatori delle competizioni possono, se lo desiderano, aggiungere altri Kata Adapted a titolo dimostrativo con premiazioni a loro scelta (medaglie, pergamene di merito e così via).

ART. 13 ACQUISIZIONE PUNTI PER IL CONSEGUIMENTO DEL 1°/2°/3° DAN

1. Le gare del circuito nazionale Kata consentono di acquisire i punti per il conseguimento della cintura nera 1° dan e per i gradi successivi fino al 3° dan. I passaggi di grado sono regolati in ottemperanza al PAAF 2026.
2. Gli atleti che partecipano al circuito nazionale Kata ottengono i seguenti punti:

GARA	DAN	PUNTI
Trofeo Italia Kata A1 Campionato Italiano A1	2° e 3° dan	1° = 6 2° = 4 3° = 3 4° = 2 5° = 1
Trofeo Italia Kata A2 Campionato Italiano A2 (solo per le cinture marroni)	1° dan	1° = 10 2° = 8 3° = 6 4° = 5 5° = 4 6° = 3 7° = 2

ART. 14 CRITERI DI CONVOCAZIONE DELLE COPPIE DELLA NAZIONALE KATA E DELLA PARTECIPAZIONE ALLE GARE DI IJF WORLD SERIES/EJU KATA TOURNAMENT

1. Le Ranking List Nazionali Kata, i Koshiki no Kata e Itsutu no Kata Trial, l'Adapted Kata Trial sono le uniche fonti dalle quali la Commissione Nazionale Kata individuerà le coppie che saranno convocate alle gare in oggetto del presente articolo. I criteri di tali convocazioni saranno dettagliatamente scritti e pubblicati in un documento apposito in allegato al seguente programma dell'attività 2026. Resta inteso che, se la formula di gara stabilita per il Campionato Europeo Kata e/o il Campionato del Mondo Kata verrà cambiata, la Commissione Nazionale Kata si riserva la possibilità di modificare i criteri scelti in base alle nuove esigenze.

JUDO MASTER

ART. 1 ATTIVITÀ NAZIONALE MASTER

1. La struttura del circuito delle competizioni nazionali Master per l'anno 2026 è composta dalle seguenti tipologie di gare:
 - Trofeo Italia Master
 - Campionato Italiano Master
 - Campionato Italiano Master a Squadre per Regioni
 - Ne waza Trial
2. Il circuito Master sarà svolto nelle seguenti competizioni:

DENOMINAZIONE	LUOGO	DATA
Trofeo Italia Master "Lombardia"	Gorle (BG)	1 marzo
Ne Waza Trial	Leini (TO)	11 o 12 aprile
Trofeo Italia Master "Piemonte"	Leini (TO)	11 aprile
Trofeo Italia Master "Campania"	Baronissi (SA)	4 ottobre
Campionato Italiano Master	<i>da destinarsi</i>	<i>da destinarsi</i>
Campionato Italiano Master a Squadre per Regioni	<i>da destinarsi</i>	<i>da destinarsi</i>

Criteri generali di partecipazione

3. Alle gare del Circuito Nazionale Master possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati FIJLKAM per l'anno in corso e gli atleti italiani residenti all'estero regolarmente tesserati FIJLKAM per l'anno in corso.
4. Gli atleti/e della fascia d'età Master sono suddivisi nelle seguenti classi di età:

DENOMINAZIONE	ANNI (si intende l'anno solare in cui si deve compiere gli anni)
M1-F1	30-34
M2-F2	35-39
M3-F3	40-44
M4-F4	45-49
M5-F5	50-54
M6-F6	55-59
M7-F7	60-64
M8-F8	65

5. Ciascuna fascia d'età ha le seguenti categorie di peso:

Maschile	-60 kg	-66 kg	-73 kg	-81 kg	-90 kg	-100 kg	+100 kg
Femminile	-48 kg	-52 kg	-57 kg	-63 kg	-70 kg	-78 kg	+78 kg

6. La durata degli incontri, sia maschile che femminile, è la seguente:

DENOMINAZIONE	DURATA INCONTRO
M1-F1 M2-F2 M3-F3 M4-F4 M5-F5 M6-F6	3 min + Golden Score
M7-F7 M8-F8	2 min e 30 sec + 1 min. Golden Score + Hantei (NO SHIME WAZA)

Formula di gara, accorpamenti, modalità organizzative

7. Le competizioni del circuito nazionale Master sono organizzate secondo i seguenti criteri, a seconda del numero dei partecipanti nella singola categoria:

Partecipanti	Formula
2	al meglio dei 3 incontri
da 3 a 5	girone all' italiana (round robin)
da 6 e più	tabellone a eliminazione con doppio recupero

8. Nel caso in cui ci fossero due partecipanti e l'esito dei primi due incontri sia di 2 a 0 per uno dei due atleti, il terzo combattimento non verrà effettuato.
9. Il Presidente di Giuria, qualora ci fossero categorie con un solo partecipante, procederà a formare gli accorpamenti secondo le seguenti regole:
- Accorpamenti per fascia d'età: Gli atleti possono essere accorpati per fascia d'età, mantenendo la propria categoria di peso, secondo la seguente tabella:

Fascia d' età	Accorpata con
M1/F1	M2/F2

M2/F2	M3/F3
M3/F3	M4/F4
M4/F4	M5/F5
M5/F5	M6/F6
M6/F6	M7/F7
M7/F7	M8/F8

Se gli accorpamenti per fascia d'età non producono tabelloni di gara con almeno 2 partecipanti, è possibile procedere all' accorpamento per categoria di peso:

- Accorpamento per categoria di peso. Gli atleti possono essere accorpati, entro la propria fascia d' età, con una categoria di peso superiore o una categoria di peso inferiore.

Categoria M	Accorpata con	Categoria F	Accorpata con
-60	-66	-48	-52
-66	-60 o -73	-52	-48 o -57
-73	-66 o -81	-57	-52 o -63
-81	-73 o -90	-63	-57 o -70
-90	-81 o -100	-70	-63 o -78
-100	-90 o +100	-78	-70 o +78

Se con gli accorpamenti per categoria di peso, non si producono tabelloni di gara con almeno 2 partecipanti, è possibile procedere all' accorpamento per fascia d'età e categoria di peso.

10. Gli atleti delle classi M7/F7 e M8/F8 non possono eseguire le tecniche di shime waza pena essere squalificati con hansokumake.
11. Alle competizioni del circuito nazionale Master, non è previsto il “peso random”.
12. Gli atleti della classe M1/F1 e il primo anno della classe M2/F2 possono partecipare alle gare del circuito nazionale Master - Agonista, ma è sufficiente il tesseramento come Senior - Agonista.
13. Nelle competizioni del circuito nazionale Master, ad esclusione del Campionato Italiano Master e del Campionato Italiano Master a Squadre per Regione, si consigliano i judogi bianco e blu nel rispetto delle norme IJF, altrimenti entrambi gli atleti indosseranno il judogi bianco con la cintura bianca o rossa secondo l'ordine di chiamata. Non è obbligatorio utilizzare un judogi e cintura “IJF Approved” e il backnumber (qualora fosse presente, deve essere omologato alle norme IJF).
14. In occasione del Campionato Italiano Master e del Campionato Italiano Master a Squadre per Regioni, è obbligatorio utilizzare il judogi bianco e il judogi blu. Non è obbligatorio utilizzare un judogi e cintura “IJF Approved” e il backnumber.
15. Nelle gare del circuito nazionale Master gli atleti saranno sottoposti al controllo judogi.

16. Alle gare del circuito nazionale Master, ad esclusione del **Campionato Italiano Master a Squadre per Regioni**, gli atleti si iscriveranno come Società Sportiva di appartenenza, nei modi previsti dai sistemi federali.
17. Alle competizioni del circuito nazionale Master possono partecipare i tesserati da cintura gialla, con eccezione del Campionato Italiano Master e del Campionato Italiano Master a Squadre per Regioni dove è previsto il grado minimo di cintura verde o superiore.
18. Alle competizioni del circuito nazionale Master possono partecipare gli atleti stranieri tesserati per una società sportiva FIJLKAM e residenti in Italia.
19. Alle gare del circuito nazionale Master, ad esclusione del Campionato Italiano Master e al Campionato Italiano Master a Squadre per Regioni, possono partecipare gli atleti stranieri non tesserati FIJLKAM.
20. Le premiazioni alle competizioni del circuito nazionale Master (Trofei Italia Master e Campionato Italiano Master) saranno effettuate secondo le seguenti modalità:
 - 1 atleta: nessuna medaglia
 - 2 atleti: 2 medaglie
 - 3 atleti: 3 medaglie
 - 4 atleti: 4 medaglie
21. Per le competizioni del circuito nazionale Master gli organizzatori della gara devono provvedere a fornire:
 - quattro arbitri e un Presidente di Giuria per area di gara.
 - Tabellonisti al tavolo della giuria per le operazioni di peso.
 - un Commissario Arbitri e un Presidente di Giuria Coordinatore.
 - addetti al sistema di gestione gara.
 - Sistema video Care System.

ART. 2 CAMPIONATO ITALIANO MASTER

1. Al Campionato Italiano Master maschile e femminile, sono intesi come qualificati e perciò autorizzati alla partecipazione, tutti gli atleti/e che abbiano partecipato ad almeno una gara appartenente al circuito nazionale Master del 2026.
2. Le iscrizioni al Campionato Italiano Master devono essere effettuate attraverso il sistema federale, con l'obbligo di indicare la categoria di peso nella quale si intende gareggiare, che non potrà essere modificata in sede di accredito e di verifica del peso. Non sono ammesse iscrizioni in sede di gara.
3. Al Campionato Italiano Master sono ammessi tutti gli atleti che siano tesserati con il grado di cintura verde o superiore.
4. Al Campionato Italiano Master posso partecipare gli atleti di età M1, ad esclusione degli atleti M1 che sono nelle posizioni da 1° a 10° della Ranking List Nazionale A1.
5. Il Campionato Italiano Master si svolgerà nelle seguenti categorie di età e peso:

M1-M2	-60 -66 -73 -81 -90 +90	F1-F2	-52 -57 -63 -70 +70
-------	--	-------	---------------------------------

M3-M4	-60 -66 -73 -81 -90 +90	F3-F4	-52 -57 -63 -70 +70
M5-M6	-60 -66 -73 -81 -90 +90	F5-F6	-52 -57 -63 -70 +70
M7-M8	-60 -66 -73 -81 -90 +90	F7-F8	-52 -57 -63 -70 +70

6. I vincitori delle varie classi d'età e delle rispettive categorie di peso ottengono il titolo di Campioni italiani Master.
7. I Campioni Italiani Master ottengono una progressione di grado fino al massimo di 3° dan.

ART. 3 CAMPIONATO ITALIANO MASTER A SQUADRE PER REGIONI

1. Al Campionato Italiano Master a Squadre per Regioni possono partecipare tutti gli atleti tesserati come Master Agonisti e gli Atleti tesserati Senior Agonisti secondo la regola stabilita nell' Articolo 1.
2. L' iscrizione delle Squadre deve essere effettuata, nei sistemi previsti dalla Federazione, dai Comitati Regionali o da persone da loro delegate.
3. la struttura di gara è la seguente: Squadra 1+2+3, comprendente le fasce d'età M1-M2-M3 e F1-F2-F3 saranno divisi in squadre maschili e squadre femminili nelle seguenti categorie di peso:

SQUADRA	CLASSE	CATEGORIE
SQUADRA 1+2+3 MASCHILE	M1-M2-M3	-66 -73 -81 -90 +90
SQUADRA 1+2+3 FEMMINILE	F1-F2-F3	-52 -57 -63 -70 +70

Squadra 4+5, comprendente le fasce d'età M4-M5 e F4-F5, sarà una gara mixed con le seguenti categorie di peso:

SQUADRA	CLASSE	CATEGORIE
SQUADRA 4+5 MIXED	M4-M5-F4-F5	- 66 - 57 - 73 - 81 - 70 - 90 +70 +90

Squadra 6+7, comprendente le fasce d'età M6-M7 e F6-F7, sarà una gara mixed con le seguenti categorie di peso:

SQUADRA	CLASSE	CATEGORIE
SQUADRA 6+7 MIXED	M6-M7-F6-F7	- 66 - 57 - 73 - 81 - 70 - 90 +70 +90

4. Le squadre di ogni gruppo possono essere composte da un massimo di 2 atleti per ogni categoria di peso e da un minimo di 3 atleti per la Squadra 1+2+3 e di 4 atleti per le Squadre 4+5 e 6+7. Per le Squadre 4+5 e 6+7, in caso di parità, si procederà a sorteggiare una categoria che servirà da spareggio per determinare la squadra vincitrice.
5. Ogni Regione può presentare un massimo di 3 Squadre per ogni suddivisione, che saranno denominate “Regione 1, Regione 2, Regione 3”.
6. Entro **20 giorni** dalla scadenza delle iscrizioni delle squadre, gli atleti devono dare la propria disponibilità al proprio Comitato Regionale di appartenenza, il quale stilerà la lista degli atleti che intendono gareggiare. Scaduto questo termine, solamente gli atleti che hanno dato la propria adesione potranno partecipare al Campionato Italiano Master a Squadre per Regioni, nella/e squadre della propria Regione di appartenenza o essere ceduti come prestiti alle altre regioni, secondo le regole stabilite dal punto 7.
7. Le Regioni possono concedere prestiti alle altre Squadre Regionali solo se:
 - gli atleti sono presenti nella lista presentata dal proprio Comitato Regionale di appartenenza
 - Il Comitato Regionale di appartenenza non iscrive alcuna squadra alla gara

- Il Comitato Regionale, nelle proprie squadre presentate per la gara, hanno già un atleta iscritto nella categoria di peso di riferimento.

Le Squadre Regionali possono ricevere il prestito solo nei pesi in cui non hanno alcun atleta iscritto.

Le seguenti regole valgono per ciascuno dei 3 gruppi e solo all'interno del proprio gruppo.

8. La gara si svolgerà con il tabellone di gara a recupero doppio.
9. Le prime 3 Regioni saranno premiate per ogni gruppo, con la coppa e i rispettivi atleti verranno premiati con le medaglie.
10. La Squadra Regionale (e i suoi atleti) prima classificata di ogni Gruppo ottiene il titolo di Campione Italiano Master a Squadre per Regioni.

ART. 4 TROFEO “GIUSEPPE MACRI” MASTER ITALIA

1. **Trofeo “Giuseppe Macri”.** Il Trofeo “Giuseppe Macri” è una classifica annuale redatta in base ai risultati degli atleti ottenuti nei Grand Prix Nazionali Master e Campionato Italiano Master, sommando i risultati sia delle categorie maschili che femminili, riservata alle Società. Alla fine della stagione, la prime 3 società verrà premiata con una coppa, la cui consegna sarà effettuata nei modi e nel luogo stabilito dalla Commissione Nazionale Master. I punteggi per stilare la classifica sono i seguenti:

Posizione	Trofeo Italia Master	Campionato Italiano Master
1°	10	20
2°	8	16
3°	6	12
4°	5	10
5°	4	8
7°	2	4
9° e oltre	1	2

In caso di parità si terranno in considerazione i punteggi ottenuti in occasione del Campionato Italiano Master. Se persiste la parità si terrà conto dei risultati al Campionato Italiano Master secondo il sistema del Medagliere Olimpico.

ART. 5 TROFEO DELLE REGIONI MASTER ITALIA

2. **Trofeo delle Regioni Master.** Il Trofeo delle Regioni Master è una classifica annuale redatta in base ai risultati degli atleti ottenuti nei Grand Prix Nazionali Master e Campionato Italiano Master, sommando i risultati sia delle categorie maschili che femminili, riservata alle Regioni di appartenenza degli atleti, tenendo conto esclusivamente dei migliori 5 risultati di ogni gara. Alla fine della stagione, le prime 3 Regioni verranno premiate con una coppa, la cui consegna sarà

effettuata nei modi e nel luogo stabilito dalla Commissione Nazionale Master. I punteggi per stilare la classifica sono i seguenti:

Posizione	Trofeo Italia Master	Campionato Italiano Master
1°	10	20
2°	8	16
3°	6	12
4°	5	10
5°	4	8
7°	2	4
9° e oltre	1	2

In caso di parità si terranno in considerazione i punteggi ottenuti in occasione del Campionato Italiano Master. Se persiste la parità si terrà conto dei risultati al Campionato Italiano Master secondo il sistema del Medagliere Olimpico.

ART. 6 NE WAZA MASTER TRIAL

1. Il giorno prima del Trofeo Italia Master che si svolge in data utile o in data e luogo opportunamente stabilito dalla Commissione Nazionale Master, si svolgerà la gara denominata “Ne Waza Master Trial”, secondo i regolamenti e struttura stabiliti dall’EJU. La partecipazione alla gara in oggetto garantirà la possibilità di partecipare al Campionato Europeo Ne Waza Master.
2. La competizione sarà regolamentata secondo i regolamenti EJU vigenti nell’anno in corso.
3. Gli accorpamenti del Ne Waza Master Trial saranno eventualmente effettuati secondo le stesse regole adottate nei Grand Prix Nazionali Master.
4. Gli atleti classificati al 1°, 2° e 3° posto (pari merito) saranno premiati con le medaglie.

ART. 7 CRITERI DI PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI EUROPEI MASTER E CAMPIONATI DEL MONDO MASTER

1. Per poter ottenere l’autorizzazione a partecipare ai Campionati Europei Master e ai Campionati del Mondo Master, gli atleti devono:
 - aver partecipato ad almeno una gara del circuito nazionale Master 2026 (gli italiani residenti all’estero sono esentati da questo requisito).
 - produrre il certificato medico agonistico in corso di validità nel giorno della competizione, redatto o tradotto in lingua inglese o in una delle altre lingue ufficiali IJF. Il certificato medico agonistico deve essere trasmesso in tempo utile agli uffici federali competenti e alla Commissione Nazionale Master via e-mail judo.amatoriale@fijlkam.it

e fijlkam.judo.master@gmail.com o direttamente dagli atleti o dai Comitati Regionali di appartenenza degli atleti.

- Gli atleti devono essere in possesso della IJF ID Card prevista per le competizioni, oltre che del judogi, cintura IJF Approved e il backnumber secondo le regole stabilite dall' IJF.
- Gli atleti maggiori di 65 anni devono presentare l'apposita liberatoria stabilita dal Consiglio Federale.

ART. 8 PUNTI PER L'ACQUISIZIONE DEL 1°, 2°, 3° DAN

1. Le gare del circuito nazionale Master consentono di acquisire i punti per il conseguimento del grado di cintura nera 1°, 2°, 3° dan secondo i criteri stabiliti dal PAAF 2026.
2. Gli atleti Master che partecipano al circuito nazionale Master ottengono i seguenti punti:

GARA	PUNTI
Trofeo Italia Master Campionato Italiano Master Campionato Italiano Master a Squadre per Regione	Ogni incontro vinto = 3 + 1° posto = 3 2° posto = 2 3° posto = 1
Campionato Europeo Master Campionato del Mondo Master	Ogni incontro vinto = 3 + 1° posto = 3 2° posto = 2 3° posto = 1

REGOLAMENTO ATTIVITA' PROMOZIONALE CLASSI PREAGONISTICHE

ART. 1 REGOLAMENTO ORGANIZZATIVO

1.1 Obiettivi

- Le attività promozionali per judoka preagonisti hanno finalità ludico-educative, mirano a sviluppare capacità tecniche e motorie in sicurezza, favorire la socializzazione e proporre il judo come esperienza formativa.

1.2 Durata e gestione

- Permanenza massima: 2,30 ore complessive per ogni fascia (dal ritrovo alla premiazione);
- Suddivisione in fasce numeriche tali da garantire gestione ordinata e rispetto dei tempi.

1.3 Struttura ospitante

- Palestre/palazzetti scolastici o comunali con parterre minimo pari a un campo da pallavolo o basket;
- Spazio spettatori minimo: uno spettatore per ogni atleta coinvolto nella fascia;
- Separazione tra area bambini e genitori.

1.4 Tatami

- Possibile suddivisione in più aree senza una misura minima o massima predefinita (es. 5x5 m per bambini 5-7 anni; 6x6 m per 8-11 anni);
- Mantenere distanza di sicurezza e sorveglianza in caso di aree contigue.

1.5 Peso e categorie

- Raggruppamenti per età e peso (differenza <10%);
- Peso dichiarato dal club e controllo “a campione”. Il Direttore di Gara può stabilire di pesare tutti gli atleti.

1.6 Arbitraggio e Giuria

- Non obbligatori arbitri/presidenti di giuria abilitati;
- Arbitraggio possibile da parte di tecnici e arbitri in judogi o atleti tesserati almeno cintura nera I Dan, supervisionati da un coordinatore degli arbitri (CRUG, arbitro Nazionale oppure Regionale);
- Opportunità di formare Yong Referee e Young Officer.

1.7 Assistenza sanitaria

- Presidio sanitario minimo (DAE e operatori formati).

1.8 Premiazioni

- Premio a tutti i partecipanti;
- Per bambini in età prescolare preferire attività collettive senza vincitori, né classifiche.

ART. 2 LINEE GUIDA TECNICHE SULL'ARBITRAGGIO

2.1 Azioni vietate

- Avvolgere il collo per proiezioni o rovesciamenti a terra sia senza presa che con presa che superi completamente la metà posteriore del bavero;
- Tecniche portate sul lato opposto rispetto alla presa (eccetto ippon seoi nage, kata seoi nage e tutti gli ashi waza ad eccezione di uchi mata, che sono invece consentiti);
- Sutemi waza;
- Makikomi waza;
- Tecniche con uno o due ginocchia a terra;
- Kansetsu waza e shime waza.

2.2 Modalità di partenza del combattimento

- Randori ne waza: partenza a scelta dell'organizzazione;
- Randori tachi waza:
 - A) per la Classe Bambini e Fanciulli, prese già effettuate ed interruzione del combattimento se vengono perse le prese;
 - B) per la Classe Ragazzi, possibilità di scelta del Direttore di Gara se far partire gli atleti con o senza prese. Si può decidere di dividere gli atleti per cinture, per esempio fino a cintura arancione, partenza con prese, da cintura verde partenza senza prese.

2.3 Tipologie di attività consentite

- Randori tachi waza e/o ne waza;
- Yaku soku geiko;
- Kata adattati;
- Prove tecniche, sumo, percorsi motori e giochi, ecc.

2.4 Durata prove

- Bambini e Fanciulli: max 2 minuti;
- Classe Ragazzi: max 2 minuti + golden score max 1 minuto.

2.5 Regole di arbitraggio adattate

- Punteggi tecnici:

1) Yuko	5 punti
2) Waza ari	7 punti
3) Ippon	10 punti

- Formula di incontro:
 - 1) Standard
 - 2) Doppio ippon
 - 3) Cumulo di punti fino a 20
 - 4) Simili
- Punteggi per classifica nei gironi:

1) Punti positivi ottenuti	
2) Vittoria per decisione arbitrale	3 punti
3) Pareggio	1 punto
4) Sconfitta	0 punti
- Tempi di immobilizzazione:

1) da 5" a 9"	Yuko
2) da 10" a 14"	Waza ari
3) 15"	Ippon

2.6 Sanzioni

- Prima infrazione: ammonizione verbale e spiegazione della motivazione e del regolamento;
- Dalla seconda: shido (senza punti all'avversario);
- In parità: vince chi ha meno shido.

2.7 Coaching

- La decisione è a discrezione del Direttore di Gara che provvede a comunicare nella locandina di gara o prima dell'inizio della manifestazione se i tecnici siano autorizzati o meno a dare suggerimenti durante gli incontri dei propri atleti.

ART. 3 PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI PRESSO ENTI DI PROMOZIONE

- Possono partecipare alle attività promozionali FIJLKAM anche le Società non affiliate alla Federazione. Gli atleti di queste Società dovranno tuttavia essere in possesso della **Tessera FIJLKAM Family**, ed indipendente dalla Società di appartenenza è valida per un anno.
Per il tesseramento, i genitori degli atleti minorenni dovranno accedere al seguente link: e seguire le istruzioni indicate.
Il **Direttore di Gara** è responsabile della verifica del tesseramento di ogni atleta prima che questi salga sul tatami.

ART. 4 DISPOSIZIONI FINALI

- Le regole organizzative e arbitrali sopra esposte sono da considerare indicative, ovvero lo standard minimo richiesto per una r=corretta riuscita della manifestazione.
È consentito l'adattamento al contesto senza scendere al di sotto dei suddetti standard.
Dal punto di vista tecnico non è consentito permettere azioni vietate dal presente regolamento né superare i limiti di tempo indicati, mentre è possibile adattare regole al livello dei partecipanti con ulteriori tutele in caso si ritenessero necessarie per le specifiche situazioni.