

KARATE – 2026

CORSI REGIONALI OBBLIGATORI DI AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI TECNICI

Caratteristica

Come stabilito dal Regolamento Organico Federale, gli Insegnanti Tecnici, ad eccezione dei Maestri Benemeriti, hanno l'obbligo di frequentare i Corsi annuali di Aggiornamento indetti dalla Federazione. Per tutti i Dirigenti Federali eletti (Centrali e Territoriali), i Docenti della Scuola Nazionale Federale, i Componenti delle Direzioni Tecniche Nazionali, della Commissione Nazionale Attività Giovanile, della Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici e gli Insegnanti Tecnici convocati in qualità di Docenti ai suddetti Corsi, la partecipazione è facoltativa.

Per coloro che acquisiranno la qualifica di Allenatore Base nell'anno 2026, la partecipazione al Corso di Aggiornamento è obbligatoria a partire dalla stagione sportiva 2027.

I Comitati Regionali sono tenuti ad organizzare annualmente il Corso Regionale obbligatorio di Aggiornamento per gli Insegnanti Tecnici, proponendo un'offerta formativa di almeno 24 ore al fine di facilitare il raggiungimento delle 12 ore di aggiornamento annuali obbligatorie per ciascun Insegnante Tecnico. È preferibile che le 24 ore siano distribuite in almeno 6 moduli da 4 ore ciascuno ed in almeno 3 week-end differenti durante l'anno.

La località, la data di svolgimento, il programma orario e l'indicazione del/dei Docente/i devono essere comunicati alla Scuola Nazionale della scrivente Federazione (e-mail: formazione.karate@fjlkam.it) **almeno 60 giorni prima** dello svolgimento del Corso.

Gli Insegnanti Tecnici assenti ingiustificati verranno informati dai Comitati Regionali di appartenenza che saranno posti "fuori quadro", pertanto dovranno superare gli Esami Regionali di Riammissione nei Quadri Federali (i Comitati Regionali sono tenuti ad inviare alla Scuola Nazionale della scrivente Federazione, entro l'anno accademico, i nominativi degli Insegnanti Tecnici da porre fuori quadro).

Gli Insegnanti Tecnici possono partecipare al Corso presso un Comitato Regionale differente da quello di appartenenza solo in casi del tutto eccezionali e previa autorizzazione/accordo di entrambi i Presidenti di Settore dei Comitati Regionali interessati.

Programma

- **6h Argomenti a scelta tra questi di seguito proposti dalla Federazione:**

1. Warm up: riferite alla conoscenza delle linee guida Federali per Allenatore di Base e dell'Allenatore;
2. Propedeutici del kata: riferite alla conoscenza delle linee guida Federali per Allenatore di Base e dell'Allenatore;
3. Propedeutici del kumite: riferite alla conoscenza delle linee guida Federali per Allenatore di Base e dell'Allenatore;
4. Gli Esami di Dan da 1° a 6° dan: linee guida Federali;
5. Aggiornamento sui regolamenti arbitrali.

- **6h Argomenti a scelta del Comitato Regionale competente:**

Nell'ottica di stimolare in maniera proficua le specifiche competenze degli Insegnanti Tecnici e sentite anche le loro esigenze, la Federazione invita i Comitati Regionali a porre, nelle ore a scelta di loro competenza, particolare attenzione alle seguenti problematiche:

1. Disabilità in ogni sua componente;
2. Tutela Sanitaria (Nutrizionismo – Prevenzione Infortuni – Antidoping);
3. Didattica per Pre-agonisti (programmazione e pianificazione);
4. Preparazione dell'Atleta all'avviamento dell'alta prestazione;
5. Linee Guida per Eventi Sportivi Sostenibili;
<https://www.sport.governo.it/media/4304/linee-guida-eventi-sostenibili.pdf>
6. Il Bunkai: Principi e propedeutici del confronto applicativo.

Docenti

I Docenti sono scelti da ciascun Comitato Regionale di Settore tra i nominativi di quelli in **Organigramma Federale di Settore** (vedi Circolare n° 12/2025 Karate proseguito del 84° Consiglio di Settore Karate del 20/11/2025).

Le spese (docenza, viaggio ed eventuale soggiorno) sono a carico del Comitato Regionale competente.

Iscrizione

Tutti gli Insegnanti Tecnici sono tenuti ad effettuare l'iscrizione ed il pagamento tramite la propria Area Riservata online rispettando le tempistiche indicate nel comunicato regionale. La quota è così suddivisa:

- € 50 alla Federazione;
- da un minimo di € 25,00 ad un massimo di € 50,00 al Comitato Regionale (la quota è a discrezione di ciascun Comitato Regionale).
