

Centro Olimpico "Matteo Pellicone"
Via dei Sandolini, 79
00122 – Lido di Ostia / RM

1 dicembre 2018



IL RUOLO DEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO NELLA FORMAZIONE PSICOMOTORIA IN ETÀ EVOLUTIVA

The complex block contains three photographs of martial arts. The left photo shows two young men in white judo uniforms (one with a red belt, one with a blue belt) in a struggle on a yellow mat. The middle photo shows two young men in wrestling singlets (one red, one blue) in a struggle on a yellow mat. The right photo shows a young man in a white karate gi performing a high kick on a blue mat. In the top left corner of the block, there are logos for the Italian flag and the FIJLKAM logo, with the text 'FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI'.

La FIJLKAM, nell'ottica di ampliare l'offerta formativa della Scuola Nazionale, ha individuato nell'organizzazione di Corsi e Seminari monotematici uno degli strumenti di maggiore efficacia per la realizzazione dei propri scopi istituzionali.

Nasce dunque l'esigenza di realizzare un Seminario inerente il ruolo degli sport di combattimento nella formazione psicomotoria in età evolutiva.

L'obiettivo del Seminario è quello di sottolineare l'importanza delle arti marziali nella formazione psicomotoria in età evolutiva. In questo Seminario verranno forniti elementi di riflessione sulle disabilità e sui disturbi dell'attenzione e su come le arti marziali possano essere considerate uno strumento valido nella gestione e nel miglioramento di queste condizioni.

DESTINATARI DEL SEMINARIO:

Tecnici tesserati FIJKAM, laureati in Scienze Motorie/Isef, Allenatori e Preparatori Fisici di altre discipline e tutti coloro che desiderano contribuire alla crescita del Judo, della Lotta, del Karate e delle Arti Marziali.

TEMI DEL SEMINARIO:

Sviluppo del sistema nervoso e movimento.

Prerequisiti funzionali e strutturali nell'età evolutiva.

L'importanza degli sport di combattimento in età evolutiva.

Cenni di Auxologia.

L'importanza degli sport di combattimento in età evolutiva.

Sport di combattimento e disabilità.

FINALITA' E OBIETTIVI :

- La formazione psicomotoria in età evolutiva.
- I benefici degli sport di combattimento in età evolutiva.
- L'integrazione e i benefici per i bambini disabili negli sport di combattimento.

METODOLOGIE DI LAVORO:

- Lezioni frontali.
- Interazione diretta con specialisti del settore.
- Analisi/confronto con le esperienze di specialisti del settore.

LUOGO E DATA DI SVOLGIMENTO:

Il Seminario si svolgerà presso l'Aula Magna del Centro Olimpico "Matteo Pellicone" - Via dei Sandolini 79 – Lido di Ostia/RM il giorno **1 dicembre 2018 dalle ore 10.00 alle ore 18.00**

PROGRAMMA GENERALE:

ore 9,30 accreditato

ore 10.00/11.00 Sviluppo del sistema nervoso e movimento (Prof. Menotti Calvani).

ore 11.00/11.40 Prerequisiti funzionali e strutturali nell'età evolutiva (Dott. Fabrizio Pellegrini).

ore 11.40/12.20 L'importanza degli sport di combattimento in età evolutiva (Dott. Carlo Calzone).

ore 12.20/13.00 Cenni di Auxologia (Dott. Vito Cilla).

ore 13.00/14.00 Pausa pranzo.

L'importanza degli sport di combattimento in età evolutiva:

ore 14.00/14.45 Karate (Prof. Pierluigi Aschieri).

ore 14.45/15.30 Judo (M° Nicola Moraci).

ore 15.30/ 16.15 Lotta (Dott. Salvatore Finizio).

ore 16.15/ 16.30 coffee break

ore 16.30/18.00 sport di combattimento e disabilità:

- M° Giancarlo Celotto
- Dott. Fabio Verdone
- Dott.ssa Ilaria Sozzi

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Le domande di iscrizione (da redigersi sul modello allegato) devono essere inviate, tramite e-mail, alla Scuola Nazionale (formazione@fijlkam.it) **entro mercoledì 28 novembre 2018**, unitamente alla attestazione dell'avvenuto versamento (euro 100,00) effettuato sul codice IBAN della FIJLKAM: **IT74C0100503309000000001433** – BNL Agenzia 6309 – Sportello CONI (causale obbligatoria: F/ Formazione psicomotoria in età evolutiva). Il Seminario è a numero chiuso, per un massimo di N.100 partecipanti, individuati in base all'ordine di invio della domanda di iscrizione. **La quota, euro 100, include anche il materiale didattico e promozionale.** Per il pranzo è a disposizione il Ristorante del Centro Olimpico al costo di 15 euro a persona (da pagare in loco). Per l'eventuale soggiorno è possibile consultare l'elenco degli Alberghi convenzionati (vedi allegato n. 2).

COORDINATORE DEL SEMINARIO:

Prof. Renato Manno (Coordinatore del Comitato Tecnico Scientifico della Scuola Nazionale FIJLKAM).

RELATORI:

Prof. Menotti Calvani
Prof. Pierluigi Aschieri
Prof. Fabrizio Pellegrini
Dott. Carlo Calzone
Dott. Vito Cilla
Dott. Salvatore Finizio
M° Nicola Moraci
M° Giancarlo Celotto
Dott. Fabio Verdone
Dott.ssa Ilaria Sozzi

FULKAM - CONVENZIONI ALBERGHIERE 2018

Elenco di strutture ricettive ubicate in prossimità del Centro Olimpico "Matteo Pellicone" / PalaPellicone.

ARAN BLU ****

www.barcelo.com/it/alberghi/italia/roma-ostia/eccidental-aran-blu/
Lungomare Duca degli Abruzzi, 72 - 00121 Lido di Ostia - Fax 06 56030864

e-mail aranblu.res@eccidentalhotels.com
e-mail italy.sales.corporate@barcelo.com

Prezzi per camera (pernotto e colazione)	Bassa Stagione (01/11/17 - 30/04/18)	Alta Stagione (01/05/18 - 31/10/18)
Camera doppia / doppia uso singola	€ 49,00	€ 69,00
Tassa di soggiorno:	€ 6,00 per persona per notte	

HOTEL RESIDENCE I TRIANGOLI ****

www.itriangoli.com

e-mail info@triangoli.com; bookings@triangoli.com

Via Ermanno Wolf Ferrari, 285 - 00124 Roma (Infernetto) - Tel. 06 500871 Fax 06 50087600

Prezzi per camera (pernotto e colazione)	
Camera singola	€ 50,00
Camera doppia	€ 58,00
Camera tripla	€ 78,00
Camera quadrupla (solo residence)	€ 100,00
Tassa di soggiorno:	€ 4,00 per persona per notte in residence
Tassa di soggiorno:	€ 6,00 per persona per notte in Hotel

MERCURE HOTELS EUR ROMA WEST ****

www.accorhotels.com/it/hotel-9516-mercure-roma-west/index.shtml

e-mail: info@mercure.com

Via Eroi di Cefalonia, 301 - 00128 Roma - Tel. 06 50834734 / 708 Fax 06 50834701

Prezzi per camera (pernotto e colazione)	Bassa Stagione (gennaio, febbraio, marzo, luglio, agosto, novembre)	Alta Stagione (aprile, maggio, giugno, settembre, ottobre, dicembre)
Camera doppia	€ 68,00	€ 74,00
Tassa di soggiorno:	€ 6,00 per persona per notte	

OSTIA ANTICA PARK HOTEL ***

www.ostiaanticaparkhotel.it

e-mail info@ostiaanticaparkhotel.it

Viale dei Romagnoli, 1041/a - 00119 Ostia Antica - Tel. 06 5652089 Fax 06 56350116

Prezzi per camera (pernotto e colazione)	Bassa Stagione (01/11/17 - 28/02/18)	Alta Stagione (01/03/18 - 31/10/18)
Camera singola	€ 45,00	€ 50,00
Camera doppia	€ 55,00	€ 70,00
Camera tripla	€ 65,00	€ 90,00
Pacchetto 2 notti in mezza pensione (pernotto, colazione e cena: primo, secondo con contorno frutta e acqua)	Bassa Stagione (01/11/17 - 28/02/18)	Alta Stagione (01/03/18 - 31/10/18)
Camera singola	€ 110,00	€ 120,00
Camera doppia	€ 160,00	€ 200,00
Camera tripla	€ 210,00	€ 250,00
Tassa di soggiorno:	€ 4,00 per persona per notte	
Convenzione Cena € 20,00: primo, secondo con contorno frutta, acqua, calice di vino o bevanda analcolica)		

HOTEL PING PONG ***www.hotelpingpongostia.come-mail info@hotelpingpongostia.com

Lungomare P. Toscanelli, 84 - 00122 Lido di Ostia - Tel. 06 5601739 Fax 06 5623641

Prezzi per camera
(pernotto e colazione)

Camera singola	€ 50,00
Camera doppia	€ 70,00
Camera tripla	€ 90,00
Tassa di soggiorno:	€ 4,00 per persona per notte

HOTEL BELVEDERE ***<http://www.hotelbelvedereostia.it>e-mail booking@hotelbelvedereostia.com

Piazza dei Ravennati, 4 - 00121 Lido di Ostia - Tel. 06 5672502 Fax 06 5672503

L'Hotel applica il prezzo minimo stagionale più un ulteriore 8% di sconto.

RIVABELLA HOTELS: HOTEL BELLAVISTA* - HOTEL LA RIVA *****<http://hotelostia.it/>e-mail info@hotelostia.it

Piazzale Magellano, 16 e 22 - 00122 Lido di Ostia - Tel. 06 5622231 Fax 06 5621667

Prezzi per camera (pernotto e colazione)	Bassa Stagione (01/11/17 - 28/02/18)	Alta Stagione (01/03/18 - 31/10/18)
Camera singola	€ 45,00	€ 60,00
Camera doppia	€ 60,00	€ 80,00
Camera tripla	€ 80,00	€ 95,00
Tassa di soggiorno:	€ 4,00 per persona per notte	

HOTEL SIRENETTA<http://www.hotelisirenettaroma.com/>e-mail info@hotelisirenettaroma.com

Lungomare Paolo Toscanelli, 46 - 00122 Lido di Ostia - Tel. 06 5622310 / 720 Fax 06 56304572

Prezzi per camera
(pernotto e colazione)

Camera singola	€ 50,00
Camera doppia	€ 70,00
Camera tripla	€ 80,00
Tassa di soggiorno:	€ 4,00 per persona per notte

LITUS ROMA HOSTELwww.litusroma.come-mail info@litusroma.com

Lungomare P. Toscanelli 186 - 00121 Lido di Ostia - Tel. 06 5697275 Fax 06 5691788

L'Hotel applica il 10% di riduzione sulle tariffe pubblicate.

HOTEL LA SCALETTAwww.lascaletta.ite-mail info@lascaletta.it

Lungomare Paolo Toscanelli, 130 - 00121 Lido di Ostia - Tel. 06 5672522 Fax 06 5672607

L'Hotel applica il 12% di riduzione sulle tariffe "Standard Rate" reperibili sul proprio sito ed esclusivamente per prenotazioni dirette.