Karate – 2026

ESAME NAZIONALE DI GRADUAZIONE - 6°DAN

Commissione Esame Nazionale
La Commissione di Esame Nazionale è composta di un Presidente e di due o più Maestri (secondo il numero dei Candidati) nominati dal Presidente della Federazione. Le spese (gettone di presenza, viaggio ed eventuale soggiorno) sono a carico della Federazione.

Criteri di Valutazione dell'Esame
Il risultato finale scaturisce dalla media dei giudizi delle 3 prove alle quali è stato attribuito un punteggio massimo totale ottenibile di 60 punti. Con questa ripartizione dei punteggi massimi ottenibili nelle singole prove:

- Kata: 20 punti;
- Bunkai/Kaisetsu: 20 punti:
- Project work: 20 punti.

Luogo e data
L' Esame per la promozione a 6° Dan si svolgerà presso la palestra del Centro Olimpico FIJLKAM "Matteo Pellicone" del Lido di Ostia/RM domenica **15 novembre 2026** dalle ore 8.30 fino al termine degli Esami.

Requisiti
L'Esame, in deroga al R.O.F., è riservato a chi è in possesso del 5° Dan con decorrenza 01/01/2019 o precedente ed ha un tesseramento valido, per l'anno corrente, come Atleta e/o I.T. e/o UdG.

Per i candidati risultati idonei all'Esame la decorrenza del **6° Dan** è **15/11/2026**.

Iscrizione:
Tutti i Candidati devono iscriversi e pagare online, obbligatoriamente tramite la propria area riservata personale (https://tesseramento.fijlkam.it/), utilizzando la nuova modalità di "GESTIONE CORSI" (link video tutorial https://youtu.be/ya1oxADcX2U) **improrogabilmente entro domenica 25 ottobre 2026**. Non sono consentite altre modalità di iscrizione/pagamento se non quella sopra descritta. Il pagamento deve essere eseguito entro il periodo sopra indicato altrimenti il sistema, in automatico, annullerà l'iscrizione.

La quota di iscrizione per l'esame a 6° Dan è di **€ 400,00**.
Inoltre, tutti i Candidati sono tenuti ad informare il proprio Comitato Regionale di appartenenza (anche tramite e-mail) dell'avvenuta iscrizione all'Esame Nazionale di Graduazione.

Modalità di svolgimento

L'Esame, da sostenere in karategi, consiste in una prova **Teorica** ed in prove **Pratiche**.
Il programma di esame è consultabile sul sito federale al seguente link:

https://www.fijlkam.it/karate/attivita-didattica/graduazione/graduazione-nazionale.html

Si inizierà con la prova **Teorica** che consiste nello spiegare la **Tesi** prodotta (project work) esponendola nel tempo massimo di 15 minuti utilizzando un pc messo a disposizione, in palestra, dalla Federazione (è obbligatorio portare il project work salvato su chiavetta USB e copia cartacea dello stesso).

L'argomento del project work, a scelta del candidato, è solo uno tra i due indicati sul programma d'esame.

Il project work richiesto deve essere inviato al seguente indirizzo mail: formazione.karate@fijlkam.it