

Roma, 9 aprile 2019

Alle Società Sportive

e, p.c.

Ai Componenti del Consiglio di Settore  
Ai Componenti delle Commissioni Nazionali  
Ai Componenti del Settore Tecnico Nazionale  
Ai Presidenti dei Comitati Regionali  
Ai Vicepresidenti dei Comitati Regionali

Loro Indirizzi

## CIRCOLARE N° 46/2019 KARATE

**62° Consiglio di Settore Karate – 18 marzo 2019**

### **Programma dell'Attività Agonistica Federale 2019**

#### Operazioni di Peso Finali Nazionali

Il Consiglio, relativamente alle Finali Nazionali, delibera di modificare quanto previsto dal Paaf 2019, e precisamente: al TITOLO I, NORME GENERALI, Art. 1. - ORARI, DATE E SEDI DI GARA, comma 4, come segue: *L'apertura dell'impianto sede della gara deve avvenire almeno un'ora prima dell'inizio del peso ufficiale per consentire, in tempo utile, il peso prova con una bilancia appositamente predisposta e ben distinta da quella ufficiale (possibilmente in un'altra stanza) che sarà anche a disposizione degli Atleti per tutta la durata del peso ufficiale. Il peso ufficiale può essere eseguito solamente una volta;* al TITOLO I, NORME GENERALI, Art. 5. – CATEGORIE DI PESO, comma 2, come segue: *Nelle Finali Nazionali delle gare maschili gli Atleti devono essere pesati in costume o slip ed hanno, quindi, 200 grammi di tolleranza. Nelle Finali Nazionali delle gare femminili le Atlete devono essere pesate in biancheria intima (Slip/culotte e reggiseno), in leggings e top (o maglietta bianca senza colletto e con maniche corte) ed hanno, quindi, 500 grammi di tolleranza.*

#### **Attività Internazionale**

##### Progetto Tokyo 2020

Il Consiglio, su indicazione della Direzione Tecnica Nazionale, ha deliberato l'inserimento della Atleta Lallo Viola (Ctg. 50 KG) nella lista degli Atleti del Progetto Tokyo 2020.

##### Commissione Nazionale Attività Giovanile

Il Consiglio ha deliberato di modificare l'assetto organizzativo interno della Commissione Nazionale Attività Giovanile ampliando l'organico con l'obiettivo di utilizzare in maniera più efficace la pluralità di esperienze e competenze dei singoli componenti, sempre sotto la supervisione della DTN. Conseguentemente vengono affidati dei compiti e delle responsabilità specifiche ai vari componenti per garantire una pianificazione più puntuale e strategica delle varie attività, una gestione ancora più personalizzata dei vari gruppi di Atleti, diversificata in base alle classi di età. L'esigenza è, infatti, quella di fornire un valido supporto alla sempre crescente realtà del Karate giovanile, oltre ad una più efficace interazione con le Società Sportive ed i Tecnici sociali di riferimento degli Atleti azzurri. A tale scopo, il Consiglio ha preso atto degli indirizzi e degli obiettivi

che la Commissione Nazionale Attività Giovanile ha posto in essere in occasione della riunione d'insediamento che si è svolta lo scorso 25 gennaio 2019. Relativamente all'individuazione degli Atleti che possano partecipare, in maniera competitiva, alle gare internazionali d'interesse (Mondiali 2019 ed Europei 2020) la Commissione ha strutturato un regolamento (pubblicato sul sito federale: la Disciplina/Regolamenti) che definirà una Ranking Nazionale utile per la selezione degli Atleti. Tuttavia, i prossimi Campionati Mondiali, che avranno luogo a Santiago del Cile (CHL) dal 23 al 27 ottobre 2019, impongono, per comprensibili problematiche logistico/organizzative, l'individuazione degli Atleti prima del 30 giugno 2019. Conseguentemente verranno presi in considerazione i risultati dei Campionati Italiani di Classe di riferimento unitamente con le valutazioni tecnico/tattiche e psico/fisiche formulate dalla Commissione stessa. Pertanto, la Ranking Nazionale avrà valenza soltanto per la selezione degli Atleti che potranno partecipare, in maniera efficace e competitiva, ai Campionati Europei del prossimo anno. Inoltre, la Ranking Nazionale verrà stilata dalla Commissione prendendo in considerazione l'età utile per l'attività internazionale, per cui se un Atleta è Cadetto per l'attività internazionale e in Italia è costretto a disputare il Campionato Italiano nella classe Juniores, l'eventuale punteggio acquisito gli verrà riconosciuto nella classe di appartenenza internazionale. Per la definizione della Squadra Nazionale che parteciperà ai Campionati Europei 2020, è intuitivo che la Commissione dovrà tener conto anche dei risultati conseguiti in occasione dei Campionati Mondiali 2019. Al fine di monitorare con attenzione le condizioni di forma del più alto numero di Atleti, la Commissione ha in animo la calendarizzazione di Seminari Nazionali le cui modalità logistico/organizzative saranno oggetto di successive comunicazioni. In aggiunta la Commissione prevede il coinvolgimento dei Centri Tecnici Regionali in un momento d'incontro, dove verranno definiti obiettivi e programmi comuni, attraverso un ciclo di Allenamenti congiunti articolato come segue: 15 giugno - h. 11.00 a Cesanatico, la CNAG e i CTR dell' area Nord; 23 giugno ore 11.00 a San Marco Argentano (CS) la CNAG e i CTR dell' area Sud; 14 luglio ore 11.00 al Lido di Ostia/RM, la CNAG e i CTR della zona Centro. Maggiori dettagli saranno forniti con apposite comunicazioni.

## **Attività Nazionale**

### Gare Open in Italia

In relazione allo svolgimento delle Gare Open in Italia presenti nel Calendario Agonistico Federale del 2019 e per venire incontro alle richieste pervenute da parte di alcuni organizzatori, il Consiglio ha deliberato di consentire l'utilizzo di un sistema arbitrale che preveda la riduzione degli Arbitri officianti per tappeto da 5 a 3. Naturalmente, per garantire il più adeguato giudizio tecnico/arbitrale i tre Arbitri devono essere almeno 2 arbitri di 1<sup>a</sup> Categoria su 3 all'interno del Tatami, escluso il Kansa, e la Commissione Nazionale Ufficiali di Gara nel convocarli dovrà, per quanto possibile, tenere conto della prossimità territoriale. In aggiunta, nello stilare il programma di gara, gli Organizzatori delle Gare Open dovranno avere l'accortezza di prevedere che le competizioni abbiano inizio con gli Atleti/e delle classi Cadetti e Juniores.

### Commissione Nazionale Universitaria

Il Consiglio ha approvato quanto proposto dalla Commissione Nazionale Universitaria in merito ad un calendario di seminari di allenamento di Atleti universitari, con le spese a carico delle Società Sportive di appartenenza, da programmare per l'anno in corso presso la sede del CUS Cosenza. Tale attività sarà oggetto di successiva comunicazione.

### Progetto Erasmus + IUSM Foro Italico

Il Consiglio ha preso atto del Progetto, oggetto del Bando Erasmus Plus, dal titolo "Inclusive Karate: a new perspective to decrease sedentary lifestyle and increase self-confidence in Down Syndrome", presentato il 28 marzo 2018 ed approvato dall'EACEA il 24 settembre 2018. Il partenariato è composto dai seguenti soggetti: Università di Roma "Foro Italico" (Italia) in qualità di capofila; la FIJKAM (Italia); l' Istituto per lo sviluppo socio economico ISES (Italia); Karate Bregenz (Austria); I Karate Ungari SE (Ungheria); Inclusive Karate Federation (Belgio); Federazione Rumena di Karate (Romania). Gli obiettivi del progetto sono: promuovere e migliorare l'inclusione sociale di individui affetti da Sindrome di Down attraverso la pratica del karate, utilizzando un nuovo approccio (metodologia della I-Karate Global-IKF); migliorare le

condizioni fisiche (abilità motorie, coordinazione, funzioni cognitive) ed attività della vita quotidiana di individui affetti da Sindrome di Down, attraverso corsi di karate inclusivo; formare tecnici di karate dei paesi partecipanti con specifiche competenze in modo da standardizzare l'approccio del progetto e renderlo trasferibile e replicabile in altri contesti e paesi; organizzare eventi aperti al pubblico per informare del progetto e altre tematiche connesse, come l'importanza dell'attività fisica per il mantenimento di uno stato di salute, i benefici dell'esercizio per la popolazione con Sindrome di Down. La durata del progetto sarà di 36 mesi (dal 1 gennaio 2019 al 31 dicembre 2021). Maggiori dettagli sono oggetto di apposite comunicazioni.

## **Ufficiali di Gara**

### Regolamento d'Arbitraggio per le Gare di Karate 2019

Il Consiglio porterà in approvazione alla prossima riunione utile, l'aggiornamento del Regolamento d'Arbitraggio per le Gare di Karate 2019 che, in sostanza, si concreta nelle specifiche relative al Kata (elenco dei Kata aggiornato e modalità di giudizio) che avranno definitiva applicazione a partire dal 1° gennaio 2020.

### Karate-gi ed equipaggiamenti protettivi per il Karate

Il Consiglio ha preso atto del lavoro svolto dalla Commissione valutatrice che, in occasione della sua ultima riunione del 16 marzo us, ha esaminato il materiale presentato dalla Ditte richiedenti l'approvazione della Federazione. Conseguentemente, la Segreteria Federale ha provveduto all'aggiornamento delle specifiche relative ai Karategi ed alle protezioni omologate approvate dalla Federazione per le competizioni nazionali, così come viene riportato nella comunicazione allegata alla presente circolare.

Cordiali saluti

  
Il Segretario Generale  
Massimiliano Benucci

Allegato di cui sopra.

SEGRETERIA GENERALE

Roma, 4 Aprile 2019

Alle Società Affiliate FIJLKAM settore Karate  
E p.c. al Consiglio di Settore Karate

## DISPOSIZIONI SULL'UTILIZZO DELL'EQUIPAGGIAMENTO PROTETTIVO E DEL KARATEGI PER LE COMPETIZIONI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI FIJLKAM E COMPETIZIONI INTERNAZIONALI WKF.

### EQUIPAGGIAMENTO PROTETTIVO

A seguito della Riunione della Commissione Valutazione Equipaggiamenti Protettivi Karate, svoltasi presso il Centro Olimpico "Matteo Pellicone" in data 16 marzo 2019, la Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali comunica a tutte le società affiliate FIJLKAM/Karate che:

- E' omologato ("Fijlkam Approved") per le competizioni nazionali e per le competizioni internazionali "Open" in programma in Italia ed inserite nel calendario FIJLKAM nel biennio 2019-2020 l'equipaggiamento protettivo prodotto dalle seguenti ditte:

- Itaki;
- JK Sports;
- KO Italia.

La Commissione ha quindi confermato l'omologazione dei singoli articoli di protezione già in possesso del bollino "FIJLKAM Approved" nel quadriennio 2015-2018 ed ha inoltre approvato l'omologazione dell'articolo "Corpetto Under 14" prodotto dalla ditta KO Italia per il biennio 2019-2020.

## SEGRETERIA GENERALE

E' omologato per tutte le competizioni inserite nel calendario FIJKAM anche l'equipaggiamento protettivo prodotto dalle ditte in possesso dell'omologazione WKF ("WKF Approved") per l'anno 2019.

Si ricorda che l'Equipaggiamento obbligatorio per le Competizioni Nazionali e per le competizioni internazionali "Open" in programma in Italia è il seguente:

1. **GUANTI DA KARATE:** I colori devono essere rosso e blu, pantone RED 032 C e pantone PROCESS BLUE C, strisce incluse. Questa protezione può essere disponibile in due modelli: con parapollici e senza parapollici;
2. **PARADENTI;**
3. **PARASTINCHI E PROTEGGIPIEDI:** I colori devono essere rosso e blu, pantone RED 032 C e pantone PROCESS BLUE C, strisce incluse;
4. **CORPETTO PROTETTIVO:** Corpetto protettivo per uso interno (sotto il karategi), che protegge sia l'area toracica anteriore e laterale sia l'addome. Il corpetto per le classi under 14, contrariamente a quanto previsto per le altre classi d'età, deve essere indossato sopra la giacca del Karate-gi;
5. **PARASENO:** Costituito da due parti: quella interna deve essere in materiale resistente di poliuretano (PU), bianco o trasparente, con margini arrotondati per evitare lesioni alla concorrente in caso di impatto. La parte esterna deve essere un rivestimento bianco lavabile. Deve essere indossato sotto il corpetto protettivo;
6. **CONCHIGLIA;**
7. **MASCHERA COPRIVISO (SOLO PER CATEGORIA ESORDIENTI):** Deve proteggere correttamente la testa e il volto, lasciando una adeguata visibilità frontale e laterale. L'allacciatura deve essere BIANCA.

Per ulteriori dettagli sull'utilizzo dell'Equipaggiamento Protettivo nelle competizioni nazionali e nelle competizioni internazionali "Open" in programma in Italia si faccia riferimento al Regolamento d'Arbitraggio FIJKAM 2019.

SEGRETERIA GENERALE

### KARATE-GI

Con riferimento ai Karate-Gi, si rappresenta che non esiste alcuna omologazione. Tutti i Karate-Gi, qualsiasi sia il produttore, possono essere utilizzati nelle gare internazionali WKF, nelle competizioni nazionali ed in quelle internazionali "Open" in programma in Italia ed inserite nel calendario FIJKAM, purché abbiano le caratteristiche previste dall'art. 2 del Regolamento di Arbitraggio di (Kumite- Kata).

Di seguito un estratto del sopra citato art. 2.

*"....1. Gli Atleti devono indossare un Karategi bianco senza strisce, decori o ricami personali oltre a quelli espressamente consentiti dal Comitato Esecutivo della WKF. L'emblema o la bandiera nazionale del rispettivo Paese devono essere portati sulla parte anteriore sinistra della giacca e non deve superare complessivamente la misura di 12 cm per 8 cm (V. Appendice 7). Solo le etichette originali del fabbricante possono apparire sul gi".*

*"1 Bis Nelle gare Fijlkam è consentita l'applicazione – sul lato sinistro in alto della giacca del Karategi - dello scudetto sociale di stoffa della dimensione di cm 12x8 o 10x10 (V. Appendice 7 bis)."*

Per doverosa informazione, tuttavia, si fa presente che sulla pagina web <https://www.wkf.net/karateprotections/karate-gi.php> viene riportato che i Brand di seguito indicati risultano in possesso del bollino "WKF Approved":



VIA DEI SANDOLINI,79 – 00122 OSTIA LIDO  
TEL.+39/0656434603-602 – FAX+39/0656434801  
P.IVA01379961004



## SEGRETERIA GENERALE

Ciò, tuttavia, non deve essere inteso nel senso che possono essere utilizzati nelle competizioni internazionali WKF solo i Karate-Gi prodotti dai Brand sopra indicati, ma nel senso che detti Brand, tra tutti, sono gli unici autorizzati ad esporre accanto all'etichetta del fabbricante anche il logo WKF.

I Karate-Gi con il logo del fabbricante ricamato sulle spalle (in colore blu, rosso oppure oro) possono essere utilizzati esclusivamente nelle seguenti competizioni internazionali WKF:

- Karate 1 Youth League;
- Karate 1 Serie A;
- Karate 1 Premier League.

Gli unici Brand autorizzati a questa specifica sono i seguenti:



Per ulteriori dettagli sull'utilizzo dei Karate-Gi si faccia riferimento al Regolamento d'Arbitraggio FIJLKAM 2019.

Cordiali Saluti.

Commissione Nazionale Ufficiali Gara Settore Karate

Area Marketing FIJLKAM