

INDICE

INTRODUZIONE	7
<hr/>	
GLI INSEGNANTI TECNICI	8
<hr/>	
NORME GENERALI	8
CORSI:	
NORME PER L'AMMISSIONE	9
OBIETTIVI, PROGRAMMI DIDATTICI E PROSPETTI RIASSUNTIVI:	13
- ASPIRANTI ALLENATORI	13
- ALLENATORI	19
- ISTRUTTORI	30
- MAESTRI	37
GLI UFFICIALI DI GARA	40
<hr/>	
NORME GENERALI	40
CORSI:	
NORME PER L'AMMISSIONE	41
OBIETTIVI E PROGRAMMI DIDATTICI	44
- ARBITRI REGIONALI	44
- PRESIDENTI DI GIURIA REGIONALI	46
CORSI DI AGGIORNAMENTO E SEMINARI	47
<hr/>	
GRADUAZIONE	48
<hr/>	
NORME GENERALI	48
REQUISITI	49
JUDO: PROGRAMMI TECNICI	50
AIKIDO: PROGRAMMI TECNICI	53
JU JITSU: PROGRAMMI TECNICI	59
KARATE: PROGRAMMI TECNICI	61
STRUTTURA BASE DEL PERCORSO FORMATIVO	68