

INDICE

PREMESSA	7
COORDINATE PSICO-PEDAGOGICHE	8
COORDINATE TECNICO-METODOLOGICHE	23
SCUOLA ELEMENTARE	
PROGRAMMA MINISTERIALE	29
IL KARATE E LA SCUOLA ELEMENTARE	32
“COMBINATA GIOCO SPORT - SCUOLA KARATE”	40
SCUOLA MEDIA DI 1° GRADO	
PROGRAMMA MINISTERIALE	56
IL KARATE E LA SCUOLA MEDIA DI 1° GRADO	60
“COMBINATA GIOCO SPORT - SCUOLA KARATE”	66
SCUOLA MEDIA DI 2° GRADO	
PROGRAMMA MINISTERIALE	82
IL KARATE E LA SCUOLA MEDIA DI 2° GRADO	86
“COMBINATA GIOCO SPORT - SCUOLA KARATE”	91
REPERTORIO DELLE TECNICHE FONDAMENTALI	105
REPERTORIO DEGLI SCHEMI POSTURALI SPECIFICI	111
BIBLIOGRAFIA	131