



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Area Centro Olimpico

Roma, 21 aprile 2009

-Alle Società Sportive  
-Ai Presidenti dei Comitati Regionali  
-Ai Vicepresidenti dei Comitati Regionali

e, p.c. -Ai Componenti del Consiglio Federale

COMUNICATO N. 3 /2009

Riunioni Commissioni Nazionali

Aikido	Lido di Ostia/RM 19 febbraio 2009
Ju Jitsu	Lido di Ostia/RM 25 marzo 2009
MGA	Lido di Ostia/RM 16 febbraio 2009
Azzurri	Lido di Ostia/RM 28 febbraio 2009

A conclusione delle attività svolte dalle Commissioni Nazionali nel corso del primo bimestre 2009, riportiamo di seguito le tematiche analizzate:

## **Aikido**

### **- Corsi Promozionali nelle Regioni**

Viene stabilito di svolgere, anche per il corrente anno, corsi promozionali di Aikido nell'ambito delle Regioni per meglio orientare l'offerta formativa della disciplina.

### **- Corsi Allenatori ed Istruttori**

Viene stabilito che dal 2010 le qualifiche, nell'ambito della disciplina dell'Aikido, verranno acquisite secondo le modalità e tempi previsti dal Regolamento Organico Federale.

### **- Programma tecnico esame 5°Dan**

La Commissione ritiene opportuno perfezionare i programmi tecnici d'esame inserendo, per il solo passaggio al 5° Dan, una prova d'esame che consista nel sostenere una lezione riguardante l'esecuzione di dieci tecniche a sorpresa tra quelle elencate nei programmi per i gradi fino a 4° dan.

### **- Riduzione dei tempi di permanenza nel grado per il passaggio ad un grado superiore**

Viene fatta richiesta al Consiglio Federale di valutare l'opportunità di ridurre di un anno il tempo di permanenza nel grado per il passaggio al grado superiore, questo per comparare la nostra normativa a quella utilizzata da tutte le altre Organizzazioni di Aikido.

### **- Calendario Attività Didattica 2009**

- Stage ed esami Nazionali
- Marina di Massa 4-5 aprile
- Vittorio Veneto 23-24 maggio
- Lido di Ostia 17-18 ottobre

## **Ju Jitsu**

### **- Regolamento gare**

Viene proposto a partire dai prossimi Campionati Italiani di inserire nel regolamento gare di combattimento - agonisti - la classe Esordienti A (1997), che gareggerà in tutte le fasi del Fighting System con le seguenti limitazioni:

PRIMA FASE - sono ammessi solo gli atemi di mano (tsuki) con bersaglio valido esclusivamente al tronco (tra spalle e cintura) su tutti i lati, con esclusione della colonna vertebrale, gli attacchi alla testa e sotto la cintura saranno sanzionati;

SECONDA FASE - Come da regolamento Esordienti B.

Viene, inoltre, stabilito l'inserimento nel calendario agonistico 2009 della gara nazionale denominata Coppa Italia che sostituirà i Criterium Interregionali.

### **- Attività Didattica 2009**

- **Codroipo 18-19 aprile**  
Stage Tecnico Agonistico - Esami
- **Ostia 30-31 maggio**  
Stage Tecnico Agonistico - Esami – Campionato Italiano
- **Lametia Terme 14-15 novembre**  
Stage Tecnico Agonistico - Esami – Coppa Italia

## **Metodo Globale di Autodifesa (MGA FIJLKAM)**

### **- Regolamento 2009-2010**

E' stato redatto il Regolamento 2009-2010. Per quanti volessero consultarlo è disponibile sul sito federale nella pagina Arti Marziali/Mga/Attività Tecnico Didattiche.

### **- Seminari Nazionali**

Viene stabilito di sviluppare la diffusione tecnica dell'MGA attraverso la programmazione di due Seminari Nazionali a tema da programmare ciascuno nei due semestri dell'anno in corso.

### **- Convenzione Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti/ Capitaneria di Porto/Guardia Costiera**

Viene approvato il progetto inerente la formazione di Istruttori di difesa personale per la Capitaneria di porto e la Guardia Costiera, che si è concretato - con notevole successo tecnico/organizzativo - con lo svolgimento di un Corso Nazionale presso il Centro Olimpico Federale di Ostia (9/20 Marzo 2009) riservato agli operatori presso le Capitanerie di Porto di tutt'Italia.

### **- Gruppi di Studio**

Vengono istituiti tre gruppi di studio che, coordinati dal Maestro Franco Capelletti, avranno il compito di elaborare e sviluppare alcune importanti tematiche :

-Difesa Personale Femminile

Cinzia Colaiacomo, Cristina Fiorentini, Katarzyina Juszcak

-Promozione e Sviluppo Immagine MGA

Giancarlo Bagnulo, Giuliano Invernizzi, Massimiliano Benucci

-Rapporti con le Istituzioni

Vincenzo Failla, Cinzia Colaiacomo, Giovanni Galatolo

### **- Attività Didattica 2009**

- 9-10 maggio 2009 Riunione Fiduciari
- Giugno 1° Seminario Nazionale Tematico
- Novembre 2° Seminario Nazionale Tematico

## **Azzurri FIJLKAM**

### **- Evento 2009**

Viene stabilito di organizzare anche per il 2009 una serata conviviale valorizzata con la consegna di premi e riconoscimenti federali.

### **- Coinvolgimento Comitati Regionali**

La Commissione ritiene opportuno sensibilizzare i Comitati Regionali rispetto all'importanza di un maggior coinvolgimento degli Azzurri FIJLKAM durante le manifestazioni ufficiali.

Al fine di una più semplice consultazione da parte della periferia, quanto prima saranno inviati gli elenchi nominativi degli stessi opportunamente suddivisi per regione.

### **- Elenco riconoscimenti**

Vengono esaminate ed accolte, dalla Commissione Nazionale, le sotto elencate istanze di riconoscimento della qualifica di Azzurro:

- Sig. Giuseppe Matera (Judo)
- Sig. Armando Vettori (Judo)
- Sig. Alvaro Zuccheri (Karate)
- Sig. Orazio Fichera (Lotta)

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale  
Domenico Falcone

