

COMITATO REGIONALE LAZIO - VIA FLAMINIA 830 - 00191 ROMA

Email crfijlkamlazio@gmail.com

Roma, 06 Aprile 2023

A Tutte le società del Lazio Loro indirizzi

Al Vice presidente C.R. Lazio settore Judo

Al Vice presidente C.R. Lazio settore Karate

COMUNICATO MESE DI APRILE 2023 – JU JITSU

Il Comitato Regionale Lazio, di concerto con la Fijlkam, comunica che per il 2023 organizza il **Corso di preparazione agli esami per l'acquisizione del grado di 1° - 2° - 3° dan di Ju Jitsu (programma federale):**

Luogo e data inizio corso: 23 APRILE E 30 APRILE (Scuola Parini, Via delle Azzorre 314 Ostia) come da programma allegato.

Requisiti per la partecipazione :

Cintura marrone di Ju Jitsu con 2 anni di anzianità nel grado, cintura nera di Judo, Karate e Aikido, per l'acquisizione del grado del 1° Dan.

Cintura nera 1° Dan di Ju Jitsu per l'acquisizione del grado di 2° Dan con anzianità di 3 anni nel grado 1° Dan.

Durata del corso:

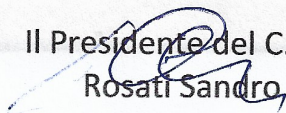
Corso per il Passaggio di Dan (24 ore); per le cinture nere di Judo, Karate e Aikido la durata del corso è di (50 ore complessive), legato agli impegni dettati dal calendario agonistico federale di tutti i settori. La frequenza deve essere comunque di almeno l'80% delle ore di lezione.

Quota di partecipazione.

Tutti gli interessati devono inoltrare domanda di partecipazione al corso via E-mail all'indirizzo fioravanti.lety@gmail.com. Tutti i candidati dovranno iscriversi e pagare on line tramite la propria area personale utilizzando la modalità "Gestione corsi".

Si allega locandina con le date del corso e programma federale.

Un saluto sportivo.

Il Presidente del C.R. Lazio

Rosati Sandro