

## Comitato Regionale Lazio FIJLKAM

e-mail: [crfijklamlazio@gmail.com](mailto:crfijklamlazio@gmail.com)

Roma, 11 gennaio 2019

Comunicato n. 1/2019

A Tutte le società del Lazio loro indirizzi

### COMUNICATO PROGRAMMA AIKIDO 2019

Il Comitato Regionale Lazio, organizza per il 2019 dei corsi:

- Corso di aggiornamento Aikido riservato a tutte le cinture nere e cinture marroni;
- Corso per la qualifica di aspirante allenatore (secondo programma Federale FIJLKAM) riservato a tutte le cinture nere;
- Corso per l'acquisizione delle cintura nera di AIKIDO 1° - 2° DAN (secondo programma Federale FIJLKAM);
- Due stage regionali gratuiti.

Luogo e data inizio corso: 13 aprile 2019, ore 14,30 presso la palestra comunale di Frascati sita in via dei Conti del Tuscolo,4 Il corso terminerà nel mese di dicembre 2019.

#### **Requisiti per la partecipazione:**

Cintura marrone di AIKIDO, cintura nera di JUDO, JU JITSU, KARATE, con anzianità di un anno nel grado per l'acquisizione del 1° Dan.

Cintura nera 1° Dan di AIKIDO per l'acquisizione del grado 2° Dan con anzianità di due anni nel grado.

#### **Svolgimento del corso:**

Di sabato pomeriggio dalle ore 14,30 alle ore 18,30. La durata del corso sarà di 80 ore con andamento legato agli impegni dettati dal calendario agonistico Federale di tutti i settori. La frequenza deve essere comunque di almeno l'80% delle ore di lezione. Il Docente dei corsi sarà il Prof. Raffaele Adornato.

#### **Quote di partecipazione:**

Per il corso per 1° Dan Euro 100,00 + 50,00 tassa di esame.

Per il corso per 2° Dan Euro 100,00 + 75,00 tassa di esame.

Per il corso di aggiornamento Euro 100,00.

Per il corò aspirante allenatore Euro 100,00 (n. 20 ore teoriche con inizio lezioni dopo il 1° settembre).

I partecipanti al corso di aggiornamento possono partecipare anche a tutte le lezioni per l'acquisizione di Dan (80 ore).

Tutti gli interessati devono inoltrare domanda di partecipazione al corso via e-mail all'indirizzo [arduino.iorio@fastwebnet.it](mailto:arduino.iorio@fastwebnet.it) allegando copia versamento della quota di iscrizione ai corsi effettuata tramite bonifico bancario intestato a:

#### **FIJLKAM COMITATO REGIONALE LAZIO**

**IBAN IT 39 M 01005 03309 00000 0008991 BANCA NAZIONALE DEL LAVORO**

Con la seguente causale:

- Corso per l'acquisizione cintura nera 1° - 2° Dan.
- Corso di aggiornamento.
- Corso aspirante allenatore.

Per informazioni : Prof. Raffele Adornato cell. 3260603826 - Giancarlo Fioretti cell. 3346095644

IL PRESIDENTE REGIONALE  
DOTTOR SILVIO DI FRANCIA