

Roma, 19/01/2024  
A Tutte le società del Lazio  
Loro indirizzi

e p.c. Al Vicepresidente C.R. Lazio settore Judo  
Al Vicepresidente C.R. Lazio settore Karate

**OGGETTO: COMUNICATO N° 1 MESE DI GENNAIO 2024 AIKIDO**

Il Comitato Regionale Lazio, di concerto con la Fijlkam, comunica che per il 2024 organizza il **Corso di preparazione agli esami per l'acquisizione del grado di 1° - 2° dan di Aikido (programma federale) e Asp. Allenatore di Aikido.**

**Luogo e data inizio corso:**

17 Febbraio 2024 ore 14.30 – 18.30 presso la Palestra Nippon Pomezia via Pietro Nenni 32 Pomezia RM.

**Requisiti per la partecipazione:**

Cintura marrone di Aikido, cintura nera di JUDO JU JITSU e KARATE con 1 anno di anzianità nel grado per l'acquisizione del grado del 1° Dan.

Cintura nera 1° Dan di AIKIDO per l'acquisizione del grado di 2° Dan con anzianità di 2 anni nel grado 1° Dan.

**Durata del corso:**

I corsi si effettueranno di sabato dalle ore 14,30 alle ore 18,30. La durata del corso sarà di 40 ore. Per le cinture nere di Judo, Karate e ju Jitsu la durata del corso sarà di (50 ore complessive), legato agli impegni dettati dal calendario agonistico Federale di tutti i settori. La frequenza deve essere comunque di almeno l'80% delle ore di lezione.

**Quota di partecipazione:**

Per il corso di 1° e 2° Dan € 50 (corso) + tassa di esame € 60 1° Dan € 90 2° Dan.

Corso Asp. Allenatore € 300 corso di preparazione

Tutti gli interessati devono inoltrare domanda di partecipazione al corso tramite area riservata gestione corsi entro il 12 Febbraio 2024.

Gli esami si svolgeranno in data 16 Giugno in occasione del Seminar che si svolgerà in data 14 - 15 e 16 Giugno 2024, seguiranno comunicazioni in merito.

Un saluto sportivo

Il Presidente del C.R. Lazio  
Sandro Rosati

