

Roma, 20 settembre 2021

A Tutte le società del Lazio Loro indirizzi

Ai Vice presidenti dei settori Judo karate

COMUNICATO N° 2 PROGRAMMA AIKIDO 2021

Il Comitato Regionale Lazio, di concerto con la Federazione, comunica che per il 2021 inizia il corso interrotto a causa del covid, per la qualifica di:

- Corso per la qualifica di aspirante allenatore (secondo programma federale Fijlkam) riservato a tutte le cinture nere.
- Corso per l'acquisizione della cintura nera di **AIKIDO** 1° - 2° Dan (Programma federale Fijlkam).
- **Luogo e data inizio corso:** 17 OTTOBRE 2021, ore 09,00 c/o Palestra comunale di Frascati, via Conti del Tuscolo 4.
- **Requisiti per la partecipazione:**
- Cintura marrone di **Aikido**, cintura nera di **Judo, Karate, Ju Jitsu**, con anzianità di un anno nel grado, per l'acquisizione del 1° Dan di Aikido.
- Cintura nera 1° Dan di **Aikido** per l'acquisizione del grado 2° dan di Aikido con anzianità di almeno 2 anni nel grado.

Svolgimento del corso:

Di Domenica mattina dalle ore 09,00 alle ore 13,00. La durata del corso sarà di 80 ore con andamento legato agli impegni dettati dal calendario agonistico federale di tutti i settori. La frequenza deve essere comunque di almeno l'80% delle ore di lezione. Il docente dei corsi sarà il Prof. Raffaele Adornato.

Quote di partecipazione:

- Corso 1° Dan € 100,00 + 50,00 tassa di esame.
- Corso 2° Dan € 100,00 + 75,00 tassa di esame.
- Corso di aggiornamento € 100,00.
- Per il Corso Aspirante Allenatore € 100,00 (n. 20 ore teoriche) le date verranno comunicate dal Comitato Regionale Lazio.

I partecipante al corso di aggiornamento potranno partecipare anche alle lezioni per l'acquisizione dei Dan.

Tutti gli interessati devono inoltrare domanda di partecipazione ai corsi, via email, all'indirizzo a47.iorio@gmail.com, allegando copia del versamento della quota di iscrizione ai corsi, effettuata tramite bonifico bancario intestato a:

FIJLKAM COMITATO REGIONALE LAZIO

IBAN: IT 39 M 01005 03309 00000 0008991

BANCA NAZIONALE DEL LAVORO.

Con la seguente causale :

- Corso per acquisizione cintura nera 1° e 2° dan
- Corso Aspirante Allenatore

Per informazioni: Responsabile per le arti marziali M° Dino Iorio 3338492546 prof. Raffaele Adornato cell. 3260603826

Come da linee guida federali, i partecipanti devono essere in possesso di autocertificazione covid 19 (che si allega) e copia del green pass. Per coloro non provvisti di greenpass, in sostituzione, tampone antigenico effettuato almeno 48 ore prima dell'evento.

MISURE ANTI COVID 19 DA RISPETTARE:

- a) Non sono ammessi accompagnatori**
- b) E' vietato qualsiasi assembramento**
- c) Rispettare i percorsi segnalati**
- d) Rilevazione della temperatura corporea (se superiore a 37,5° non sono ammessi al corso).**

Si rende noto altresì che i locali saranno accuratamente sanificati prima e durante il corso.

Un saluto sportivo.

Il presidente del C. R. LAZIO
Sandro Rosati