

**INFO 04 02 2020 COMITATO LAZIO KARATE**

**3/2020**

Si rammenta che per tutte le news e notizie inerenti l'attività del Comitato Regionale Lazio Karate FIJLKAM, è necessario consultare "[WWW.FIJLKAM.IT/LAZIO/KARATE.HTML](http://WWW.FIJLKAM.IT/LAZIO/KARATE.HTML)" il vecchio sito rimarrà attivo esclusivamente per iscrizioni a Trofei Regionali, Gare promozionali, seminari, esami di graduazione.

**KARATE STILE WADO RYU**

Il nostro Comitato Regionale organizza il III° incontro dedicato agli Insegnanti Tecnici di stile **Wado Ryu**,

DATA: **8 Febbraio 2020**

ORARIO: **ore 10:00 - ore 12:30**

LOCALITA': Roma Palestra della Scuola Primaria Palatucci, via Pollenza 54B - 00156 Roma (zona San Basilio)

**PROGRAMMA**

- ore 10,00 – 10,15 Presentazione progetto e registrazioni partecipanti a cura del Vice Presidente del Comitato Regionale Karate e del M° Maurizio Paradisi
- ore 10,15 – 10,45 Khion di base; Khion Kumite a cura dell'Insegnante Tecnico Giuseppe Carloni;
- ore 10,45 - 11,15 Khion di base; Khion Kumite a cura dell' Insegnante Tecnico Marco Secatore;
- ore 11,15 – 11,30 Cofee Break
- ore 11,30 – 12,00 Tachi Kata con studio specifico delle posture e posizione dei piedi
- ore 12,00 – 12,30 Brain Storming. Dibattito con riflessioni dei partecipanti. Pianificazione prossimi appuntamenti

Gli incontri di stile Wado Ryu sono programmati in modo che tutti gli Insegnanti Tecnici che lo desiderano e che compongono il gruppo di lavoro intervengano a rotazione, proponendo una lezione dedicata ai contenuti del Wado Ryu, con il fine di costruire un preciso programma, atto ad esaltare i preziosi contenuti dello stile, a non disperderli e soprattutto adatto a tutti i praticanti

Il Vice Presidente C.R.LAZIO  
Cinzia Colaiacomo

Buon lavoro e sportivi saluti