FIJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

COMITATO REGIONALE LAZIO SETTORE JUDO

Organizza con la collaborazione delle società

Sporting Club Paradise

JUDO SHIKAN

OLIMPIA CLUB 1987 MONTEROTONDO

- STAGE DELLA CAPITALE -

16 / 17 luglio 2022

Palatorrino - Via Fiume Giallo, 47, 00144 Roma

Direzione Tecnica

Elio Verde
Bronzo Mondiali Rotterdam 2009
Bronzo Europei Vienna 2010
Bronzo Europei Istambul 2011

Madeleine Malonga
Oro Mondiali Tokyo 2019
Argento Olimpiadi Tokyo 2020

Partecipazione straordinaria di

Franco Capelletti
Direttore IJF Kata Commission
Maestro X Dan

Jean-Luc Rougé
Segretario Generale IJF

Con il patrocinio di

ROMA CAPITALE

Sponsor dell'evento

energon
sinergie per innovare

TRAINING PROGRAM

15 LUGLIO	16 LUGLIO	17 LUGLIO
ARRIVAL REGISTRATION	**ES. A – ES. B.** 9:00 – 9:10 *WARM-UP* 9:10 -10:10 *TECHNICAL TRAINING* **Madeleine Malonga** 10:10 – 11:00 *RANDORI* **Elio Verde** N.W. 4X3' T.W. 5X3'	**ES. A – ES. B.** 9:00 – 9:10 *WARM-UP* 9.10 -10.10 *TECHNICAL TRAINING* **Madeleine Malonga** 10:10 – 11.00 *RANDORI* **Elio Verde** N.W. 4X3' T.W. 5X3'
	CAD. – JUN.- SEN. 11:00 – 11:10 *WARM-UP* 11:10 – 11:30 **Saluto di apertura delle Autorità** ***Jean-Luc Rouge*** ***Franco Capelletti*** 11:30 – 12:30 *TECHNICAL TRAINING* **Madeleine Malonga** 12:3O – 13:30 *RANDORI* **Elio Verde** N.W. 4X3' T.W. 10X3'	**CAD. – JUN.- SEN.** 11:00 – 11:10 *WARM-UP* 11:10 – 11:30 **Saluto di chiusura delle Autorità** ***Jean-Luc Rouge*** ***Franco Capelletti*** 11:30 – 11:50 **Prof. Pierluigi Mauro** *L'Allenamento Funzionale nella Preparazione Fisica del Judoka* 11:50 – 12:50 TECHNICAL TRAINING **Madeleine Malonga** 12:5O – 13:50 RANDORI **Elio Verde** N.W. 4X3' T.W. 10X3' **SALUTI DI CHIUSURA**

	ES. A – ES. B. 15:00 – 15:10 *WARM-UP* 15:10 – 16:10 *TECHNICAL TRAINING* **Madeleine Malonga** *RANDORI* **Elio Verde** 16:10 – 17:00 N.W. 4X3' T.W. 5X3'	
	17:00 – 17:20 **D.ssa Marianna Marinosci** *Alimentazione pre gara e durante la competizione* **CAD. – JUN. - SEN.** 17:20 – 17:30 *WARM-UP* 17:30 – 18:40 *TECHNICAL TRAINING* **Madeleine Malonga** 18:40 – 19:30 *RANDORI* **Elio Verde** N.W. 4X3' T.W. 10X3'	

Per info:
Sig. Gianluca Ricciotti, 3395972680 (*per info organizzazione*);
Sig. Guerrino De Patre, 3473351633 (*per info organizzazione*);
Sig. Giorgio Forlini, 3343658618 (*per info procedura iscrizione*).
Le iscrizioni dovranno essere formalizzate, entro e non oltre il **10 luglio 2022** (*tramite PayPal*) direttamente tramite il seguente link: https://goldenjudo.com/Eventis (**procedura in All.1**). Qualora venga effettuato il pagamento tramite bonifico, dovrà essere inviata la distinta di pagamento all'indirizzo mail: crlsettorejudo@gmail.com.

Il costo dell'intero stage è di 65,00 euro, la singola sessione ha un costo di euro 25,00.

All'atto dell'iscrizione potrà essere selezionata la possibilità di prenotare il pasto (*per il sabato – primo, contorno ed acqua*), che verrà servito in apposita area allestita in loco, con un supplemento di euro 10,00.

Analogamente sarà possibile, sempre tramite procedura di iscrizione allo stage, prenotare il pranzo, al termine dello stage, per la domenica (*panino, acqua e merendina*) al costo di 5,00 euro.

Strutture ricettive convenzionate:

Hotel Mercure Roma West
Viale Eroi di Cefalonia, 301
Tel. 06 5083 4111
Camera singola € 69,00
Camera doppia € 78,00
Camera tripla € 88,00
Tariffe per camera, per notte ed inclusive di iva, american breakfast.
City tax € 6,00 per persona, per notte.
Opzione menu 3 portate minerale inclusa € 18,00 per persona, per servizio.
Tutte le prenotazioni dovranno pervenire all'indirizzo: groups@mercureromawest.com specificando STAGE NAZIONALE DI JUDO.
Distanza dal Palatorrino Km.5,7

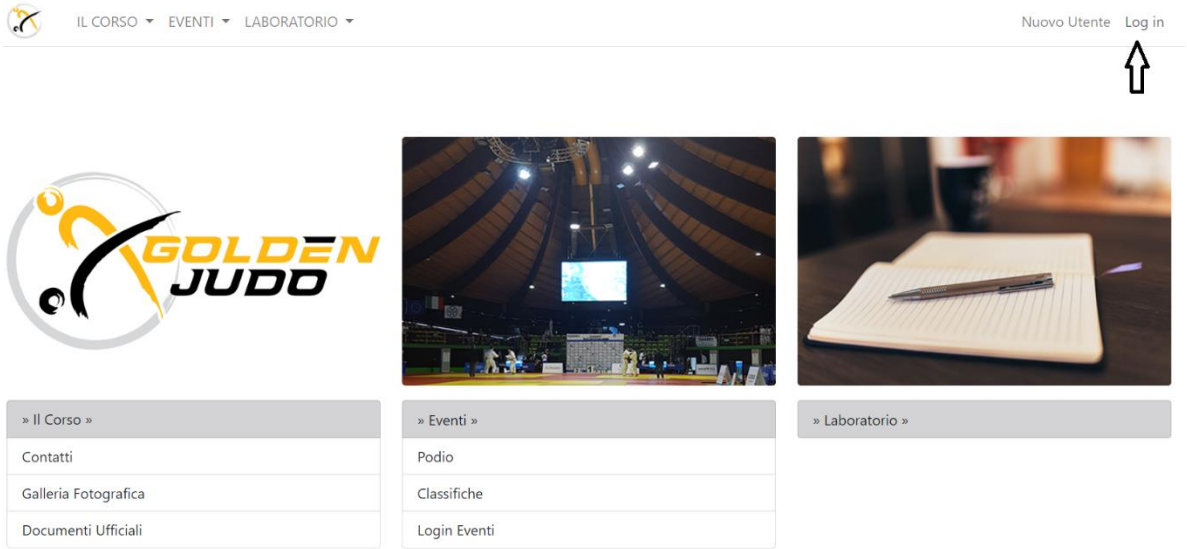
Mancini Park Hotel
Via Di Valleranello n.67 , 00128 Roma
06-5080284/6
Email:info@manciniparkhotel.it
www.manciniparkhotel.it
Singola: Euro 80,00 a notte
Doppia Euro 100,00 a notte
Tripla: Euro 120,00 a notte
Prima colazione a buffet, wifi, parcheggio, palestra e piscina compreso.
La tassa di soggiorno di Euro 6,00 a persona al giorno è esclusa.
Cena a prezzo fisso: Euro 25,00 (1 primo, 1 secondo, 1 contorno, frutta e acqua minerale in caraffa, per il menu fisso si deve chiedere un buono pasto alla reception).
Distanza dal Palatorrino Km.5,4

Hotel Villa Eur
Piazzale Marcellino Champagnat, 2
06 5422 0627
Tariffe in base alle disponibilità residue.
Distanza dal Palatorrino Km.6,7

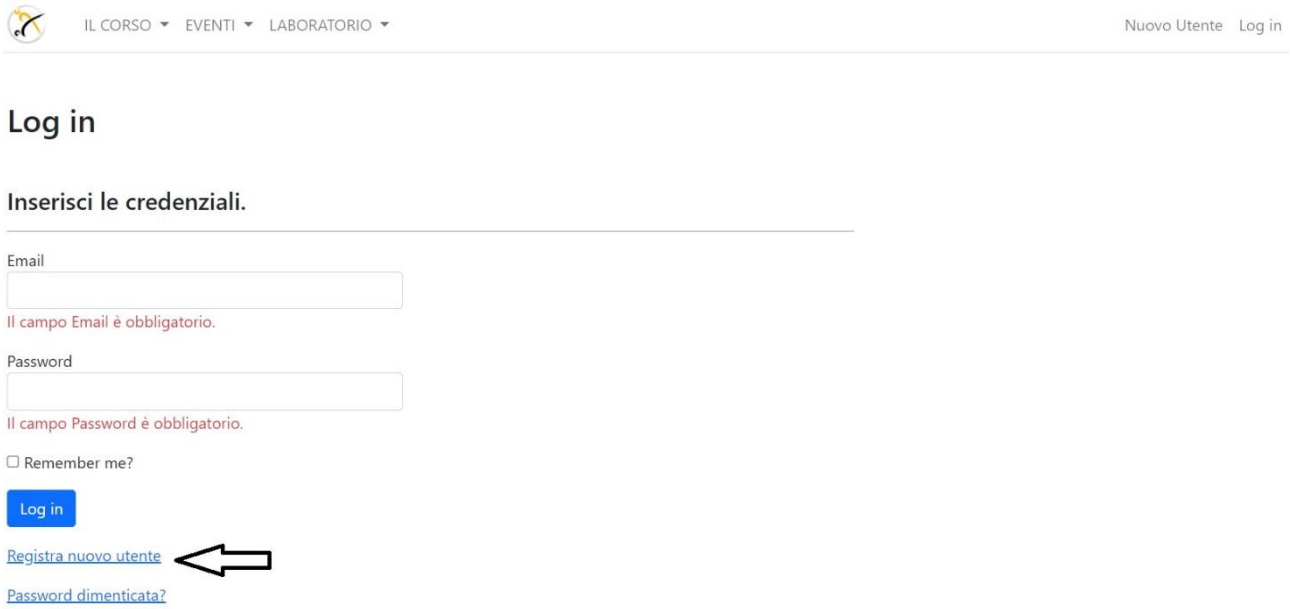
PROCEDURA ISCRISIONI STAGE

Procedura iscrizione e pagamento con Paypal o Carta di Credito

1. Accedere al link: https://goldenjudo.com/Eventis;

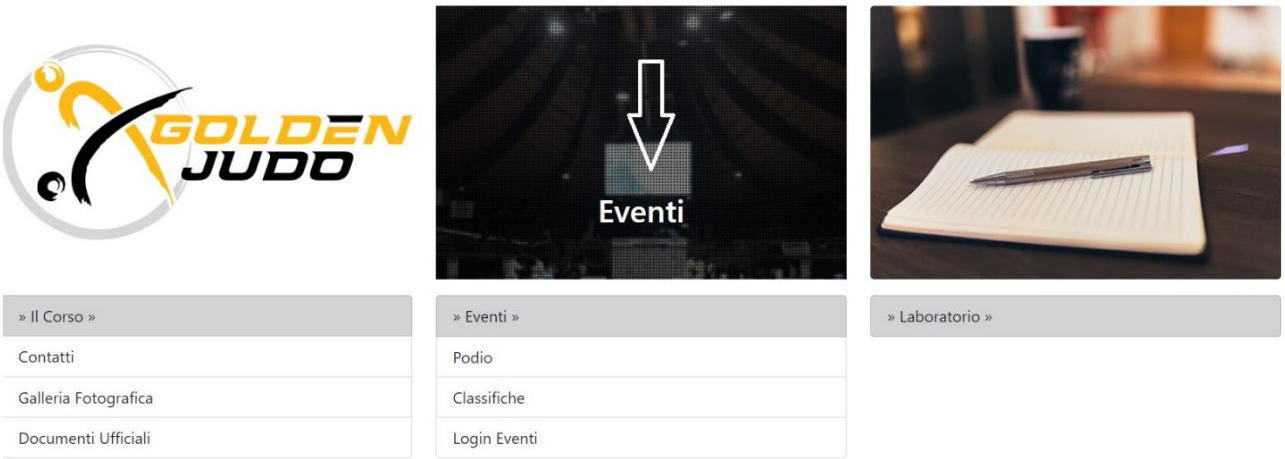


2. Creare un nuovo utente, se non già in possesso di credenziali di accesso, inserendo una mail, il nome della società sportiva, sede della società, un referente ed un numero di telefono;



3. Sull'indirizzo mail indicato verrà inoltrata una mail di richiesta di convalida, confermare;

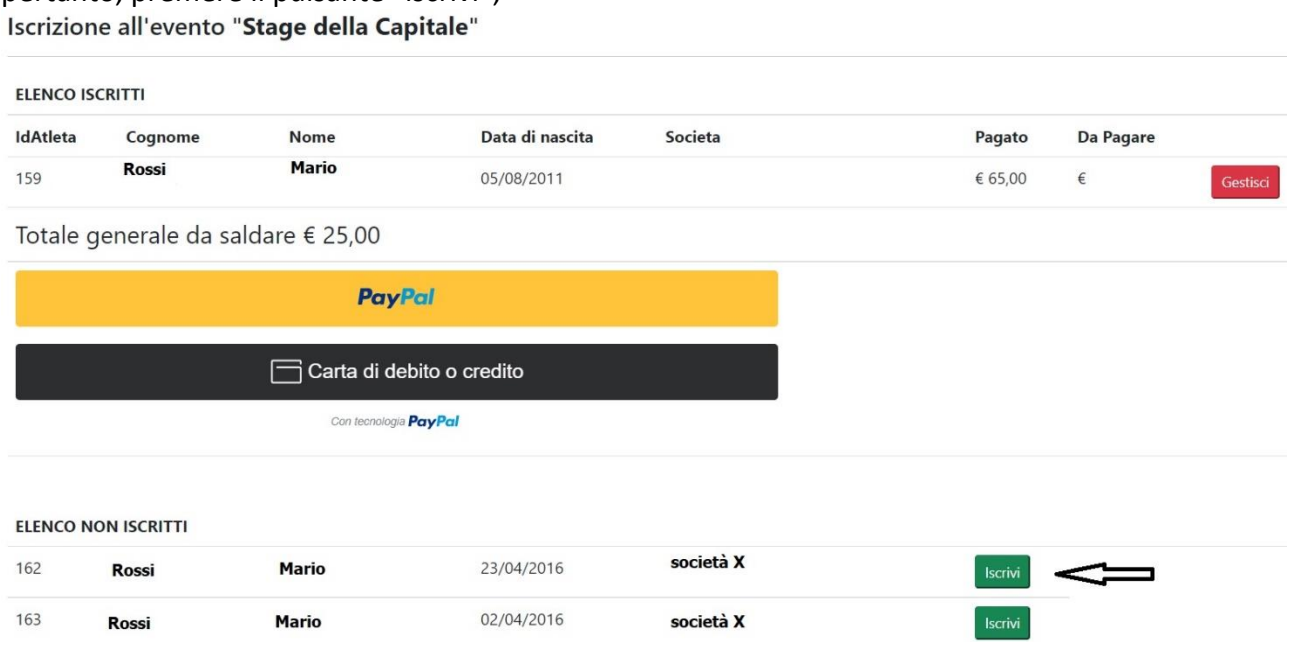
4. Effettuare il Login con le credenziali indicate ed accedere all'area eventi;



5. Al primo accesso cliccare su atleti ed inserire le anagrafiche degli atleti da iscrivere all'evento sportivo e dei relativi tecnici;

6. Terminata l'anagrafica degli atleti e dei tecnici si deve accedere su "Iscrizione Eventi";

7. Selezionato l'evento avrete l'elenco degli atleti e tecnici inseriti in anagrafica, occorre, pertanto, premere il pulsante "iscrivi";



8. premendo il pulsante iscrivi, per ogni partecipante e tecnico, si potrà scegliere cosa acquistare (es. *stage completo, singolo allenamento, pranzi ecc.*) ;

Descrizione Servizio	Costo	
Allenamento 2 giornate (sabato/domenica)	€ 65,00	Iscriviti
Allenamento singolo sabato mattina	€ 25,00	Iscriviti
Allenamento singolo sabato pomeriggio	€ 25,00	Iscriviti
Allenamento singolo domenica	€ 25,00	Iscriviti
Pranzo del sabato (primo, contorno e acqua)	€ 10,00	Iscriviti
Pranzo domenica (panino, acqua e merendina)	€ 6,00	Iscriviti

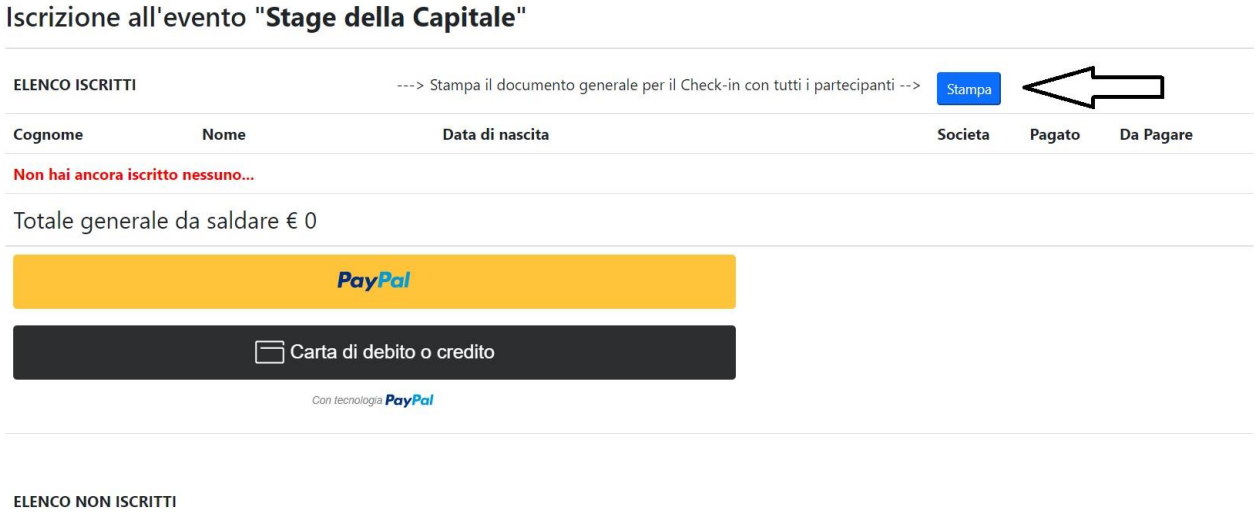
Totale da pagare Euro 0

Torna all'Elenco

PayPal

9. terminata la selezione del "servizio" richiesto per ogni partecipante all'evento, si potrà effettuare il pagamento tramite il pulsante PayPal o Carta di Credito inserendo i relativi dati personali;

10. dopo aver effettuato il pagamento occorre stampare e portare a seguito il foglio di iscrizione che conterrà i QC che verranno verificati durante lo stage (per gli ingressi, i pranzi ecc.)



Iscrizione all'evento "**Stage della Capitale**"

ELENCO ISCRITTI ---> Stampa il documento generale per il Check-in con tutti i partecipanti --> Stampa

Cognome	Nome	Data di nascita	Societa	Pagato	Da Pagare
Non hai ancora iscritto nessuno...					

Totale generale da saldare € 0

PayPal

Carta di debito o credito

Con tecnologia PayPal

ELENCO NON ISCRITTI

Procedura iscrizione e pagamento tramite bonifico

In caso di pagamento tramite bonifico occorre attenersi alla medesima procedura senza effettuare il pagamento tramite PayPal. Effettuare il bonifico, dell'importo indicato dal sistema, tramite il seguente Iban:
IT92W0100503205000000012017
Beneficiario: **Comitato Regionale Lazio – Settore Judo**
Casuale indicare: **Stage della Capitale, nome Società, numero atleti iscritti e numero tecnici**
Inoltrare copia della distinta di pagamento all'indirizzo mail: crlsettorejudo@gmail.com

Referente Sistema Iscrizioni Sig. Giorgio Forlini, 3343658618.