



# FIJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA  
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

COMITATO REGIONALE LAZIO

[crfjlkamlazio@gmail.com](mailto:crfjlkamlazio@gmail.com)

Roma, 14 ottobre 2024

A tutte le società del Lazio  
A tutti gli interessati  
Loro indirizzi

## MEMORIAL GIANLUCA NIRCHIO

### TORNEO GIOVANI PROMESSE DI JU JITSU 2024

Il Comitato Regionale Lazio Settore Ju Jitsu organizza il **Memorial Gianluca Nirchio - Torneo Giovani Promesse di Ju Jitsu 2024**



La gara si svolgerà **domenica 24 novembre 2024**  
presso l'impianto sportivo dell'I.C. E. Segrè

**Via Del Faro 225 – Fiumicino**

La gara è aperta ai tesserati FIJLKAM e a quelli degli  
EPS CONI delle Classi BAMBINI / FANCIULLI / RAGAZZI/  
ESORDIENTI A e B / CADETTI.

La gara propedeutica per i pre-agonisti è riservata alle seguenti classi di età e categorie di peso:

Bambini/e dal 5° al 7° anno di età (2019 - 18 - 17)	<b>15-18-22-24-26-28-30-32-34-36-38 +38</b>
Fanciulli dall' 8° al 9° anno di età (2016 - 15)	<b>21-24-27-30-34-38-42 +42</b>
Fanciulle dall' 8° al 9° anno di età (2016 - 15)	<b>20-22-25-28-32-36-40 +40</b>
Ragazzi dal 10° all' 11° anno di età (2014 - 2013)	<b>24-27-30-34-38-42-46-50 +50</b>
Ragazze dal 10° all' 11° anno di età (2014 - 2013)	<b>22-25-28-32-36-40-44-48 +48</b>

La gara propedeutica per gli agonisti è riservata alle seguenti classi di età e categorie di peso:

Esordienti A (2012) maschile ( <b>2 minuti</b> )	<b>32 -36 -40 -44 -48 -52 -56 -62 -69 +69</b>
Esordienti A (2012) femminile ( <b>2 minuti</b> )	<b>25 -28 -32 -36 -40 -44 -48 -52 -57 +57</b>
Esordienti B (2011-10) maschile ( <b>3 minuti</b> )	<b>40 -44 -48 -52 -56 -62 -69 -77 +77</b>
Esordienti B (2011-10) femminile ( <b>3 minuti</b> )	<b>32 -36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 +63</b>
Cadetti (2009-2008) maschile ( <b>3 minuti</b> )	<b>48 -52 -56 -62 -69 -77 -85 +85</b>
Cadetti (2009-2008) femminile ( <b>3 minuti</b> )	<b>40 -44 -48 -52 -57 -63 -70 +70</b>

## Regolamento

Per la gara propedeutica all'agonismo, riservata alle classi Bambini, Fanciulli e Ragazzi, saranno formate poule da 3 o 4 partecipanti tenendo conto del peso e grado di cintura.

GLI ESORDIENTI A disputeranno il combattimento specialità Fighting System, senza l'utilizzo di atemi con gli arti inferiori.

ESORDIENTI B e CADETTI disputeranno il combattimento specialità Fighting System come da regolamento federale.

### Classe Bambini: PROPEDEUTICA ALLA COMPETIZIONE

Questa classe di età esegue una prova di combattimento solo in *newaza*.

Incontro di 90 secondi effettivi, con *osaekomi* (da 10 a 14 secondi *wazari* e 15 secondi *ippon*).

Ad ogni *hajime* i due atleti si troveranno uno di fronte all'altro con un ginocchio (inizialmente il sinistro) a terra e le prese impostate (inizialmente a destra).

Le prove sono dirette sul tatami da un solo arbitro (con manicotti rossi e blu) che riferirà al tavolo di giuria.

Il primo atleta chiamato indosserà la cintura rossa e l'atleta chiamato per secondo indosserà la cintura blu.

Le cinture saranno a disposizione sui tatami prima dell'incontro.

L'arbitro sul tatami potrà essere un ufficiale di gara o un insegnante tecnico.

Per la sicurezza dei giovani atleti, è vietata la presa intorno al collo senza aver effettuato una presa sul judogi così come è vietato inarcare all'indietro l'avversario.

Nel caso di esecuzione di tecniche vietate o pericolose, l'arbitro interromperà l'azione

con il *mate*, spiegando agli atleti/e la motivazione (in questa classe non saranno attribuite sanzioni).

Il combattimento termina prima del tempo regolamentare se uno dei due atleti/e consegue due *ippon*.

Trattandosi di propedeutica alla competizione tutti saranno premiati allo stesso modo con medaglia uguale.

### **Classe Fanciulli: PROPEDEUTICA ALLA COMPETIZIONE**

Questa classe di età esegue una prova di combattimento partendo in piedi con la presa impostata (libera).

L'incontro sarà di 90 secondi effettivi, con *osaekomi* (da 10 a 14 secondi *wazari* e 15 secondi *ippon*).

Le prove sono dirette sul tatami da solo arbitro (con manicotti rossi e blu) che riferirà al tavolo di giuria.

Il primo atleta chiamato indosserà la cintura rossa e l'atleta chiamato per secondo indosserà la cintura blu.

Le cinture saranno a disposizione sui tatami prima dell'incontro.

L'arbitro sul tatami potrà essere un ufficiale di gara o un insegnante tecnico.

In prima fase (in piedi) sono vietate:

- le proiezioni con presa intorno al collo senza aver effettuato una presa sul *judogi*
- tutti i *sutemi waza*
- tecniche con presa alle gambe
- tecniche con entrambe le ginocchia a terra.

Le proiezioni devono essere portate con il massimo controllo.

Nel caso di esecuzione di tecniche vietate o pericolose, l'arbitro interromperà l'azione con il *mate* spiegando agli atleti la motivazione.

Trattandosi di propedeutica alla competizione tutti saranno premiati allo stesso modo con medaglia uguale.

### **Classi: Ragazzi ed Esordienti A: PROPEDEUTICA ALLA COMPETIZIONE JU-JITSU**

Questa classe di età esegue una prova di combattimento completa, nelle tre fasi (in piedi a distanza, in piedi con le prese e a terra).

I pugni In prima fase possono essere eseguiti solo se portati al tronco, da sotto al collo fino alla cintura.

Sono vietati anche i calci, le leve e i soffocamenti. In seconda e terza fase valgono i divieti già descritti per le precedenti classi di età.

Tempo di combattimento 2 minuti, con *osaekomi* (da 10 a 14 secondi *wazari* e 15 secondi *ippon*).

---

## **PROGRAMMA GARA:**

ORE **08:30 – 09:00** ACCREDITO (controllo iscrizioni e peso) delle classi **RAGAZZI** e **FANCIULLI** maschili e femminili

ORE **09:00 – 09:30** RIUNIONE UDG e RESPONSABILI DELLE SOCIETA'

ORE **09:30** **INIZIO GARA**  
PREMIAZIONI AL TERMINE DI OGNI POULE

ORE **11:00 – 11:30** ACCREDITO (controllo iscrizioni e peso) della classe **BAMBINI**

ORE **11.30** **INIZIO GARA**  
PREMIAZIONI AL TERMINE DI OGNI POULE

ORE **14:00 – 14:30** ACCREDITO (controllo iscrizioni e peso) delle classi agonistiche (**ESORDIENTI A e B – CADETTI**) maschili e femminili

ORE **14:30** **INIZIO GARA**

---

### **Quota di partecipazione:**

**€ 20 ad atleta da versare a *COMITATO REGIONALE LAZIO FIJKAM***

**IBAN: IT39 M010 0503 3090 0000 0008991 - BNL**

**Causale iscrizione: Memorial Gianluca Nirchio - Ju Jitsu.**

Inviare copia della **ricevuta di pagamento** a [a47iorio@gmail.com](mailto:a47iorio@gmail.com) e [fioravanti.lety@gmail.com](mailto:fioravanti.lety@gmail.com) specificando **cognome, nome, data di nascita, peso, grado e numero di tessera dell'/degli atleta/i.**

**TERMINE ULTIMO PER ISCRIZIONI: 15 NOVEMBRE 2024**

Il Presidente del C.R.  
Sandro Rosati

Il Fiduciario regionale  
Letizia Fioravanti