FIJLKAM
FEDERAZIONE ITALIANA
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

COMITATO REGIONALE LAZIO E-mail crfijlkamlazio@gmail.com

Via dei Sandolini – Ostia

Roma, 2 marzo 2026

A Tutte le società del Lazio Loro indirizzi

COMUNICATO AIKIDO n°1 2026

Oggetto: Corso per acquisizione qualifica di Allenatore di Base di AIKIDO e preparazione esami 1°-2°-3° DAN di AIKIDO

Il Comitato Regionale Lazio, di concerto con la FIJLKAM, attraverso il Fiduciario Regionale di settore, comunica che per il **primo semestre 2026**, organizza:

a) Corso OBBLIGATORIO per la qualifica di **Allenatore di Base** di AIKIDO come da programma tecnico unificato: 28 ore di corso (24 ore di pratica e 4 ore di teoria) al costo di € 300 da versare in area riservata personale FIJLKAM (la quota del corso comprende la tassa per l'esame).

b) Corso OBBLIGATORIO di preparazione agli esami per l'acquisizione del grado di **1° - 2° - 3° dan** di AIKIDO come da programma tecnico unificato: 24 ore di corso al costo di € 50, e tassa esami 1°, 2°, 3° dan rispettivamente al costo di € 60, € 90, €120 da versare in area riservata personale FIJLKAM.

c) Corso NON OBBLIGATORIO, ma caldamente consigliato a tutti i praticanti di AIKIDO senza distinzione di grado e qualifica: 24 ore di corso al costo di € 50 da versare in area riservata personale FIJLKAM.

d) Corso NON OBBLIGATORIO, ma caldamente consigliato, per il riconoscimento del grado e della qualifica tecnica per i tesserati provenienti da Enti di Promozione Sportiva (c.d. EPS) come da "PROTOCOLLO D'INGRESSO AL SETTORE AIKIDO FIJLKAM": 24 ore di corso al costo di € 50, e tassa esami (in relazione al Dan ed alla qualifica richiesta).

La frequenza per i corsi di cui ai punti "a" e "b" deve essere comunque di almeno il 75% delle ore di lezione. NON sono previste date di recupero.

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE AGLI ESAMI:

- Cintura nera, almeno di 1° Dan di AIKIDO, con anzianità di un anno nel grado di 1° Dan per l'acquisizione del grado tecnico di Allenatore di Base di AIKIDO.
- Cintura marrone di AIKIDO per l'acquisizione del grado di 1° Dan con anzianità di 2 anni nel grado.
- Cintura nera 1° Dan di AIKIDO per l'acquisizione del grado di 2° Dan con anzianità di 3 anni nel grado di 1° Dan.
- Cintura nera di 2° Dan di AIKIDO per l'acquisizione del grado di 3° Dan con anzianità di 4 anni nel grado di 2° Dan.
- Tutti i corsisti dovranno **obbligatoriamente** essere tesserati per l'anno in corso ed essere in possesso della relativa Licenza Federale.

LUOGO DI SVOLGIMENTO DEI CORSI: Palestra di Judo del Kodokan Aprilia, via Ildebrando Pizzetti n° 11, **Aprilia**

DATE DI SVOLGIMENTO DEI CORSI PER IL 1° Semestre 2026:

- **sabato 14 marzo**, dalle 15 alle 18 per un totale di 3 ore di pratica;
- **sabato 18 aprile** dalle 15 alle 18 per un totale di 3 ore di pratica;
- **sabato 16 maggio** dalle 15 alle 18 per un totale di 3 ore di pratica;
- **sabato 6 giugno** dalle 15 alle 18 per un totale di 3 ore di pratica;
- **sabato 20 giugno** dalle 15 alle 18 per un totale di 3 ore di pratica;

- Le 4 ore di teoria previste per l'acquisizione del grado tecnico di Allenatore di Base di AIKIDO saranno svolte ONLINE (c.d. da remoto) concordando date e orari tra corsisti e docente.

Le iscrizioni ai corsi, da effettuarsi su Area Personale FIJLKAM, termineranno il 14 marzo 2026.

Per quanto riguarda le restanti 3 date per lo svolgimento del corso nel **2° semestre** e la data degli esami, seguiranno comunicazioni successive.

Per ogni eventuale dubbio è possibile contattare il Fiduciario di Aikido Bruno Di Franceschi tramite cellulare al 347-0126531 o via e-mail bdf2308@gmail.com.

Per tutto quanto non espressamente specificato nel presente Comunicato si rimanda al “REGOLAMENTO SETTORE AIKIDO FIJLKAM” reperibile sul sito internet istituzionale della Federazione.

Un saluto sportivo.

Il Responsabile Arti Marziali del C.R. Lazio
Arduino Iorio

Il Presidente del C.R. Lazio
Sandro Rosati

Il Fiduciario Regionale Lazio settore AIKIDO
Bruno Di Franceschi