



---

## Judokan Winter Cup

L'evento organizzato dalla Judokan a.s.d. ha visto in questi anni salire sul tatami migliaia di atleti provenienti da diverse regioni italiane e da oltre confine, diventando un appuntamento da non mancare e rivivere ogni volta.

Lo spirito della manifestazione rimane immutato nel tempo:

### **CULTURA – SPORT – SOLIDARIETA' – LEGALITA'**

Una gara di beneficenza che inizia con i piccoli judoka alle prime esperienze, che si confronteranno con esercizi propedeutici al Judo, fino ad arrivare agli under 18 che daranno vita come in ogni edizione ad un'appassionante e combattutissima gara a squadre.

Il ricavato della manifestazione come ogni anno verrà devoluto ad associazioni ONLUS.

La JUDOKAN a.s.d. INVITA a partecipare al **Judokan Winter Cup**, che si terrà **Domenica 2 Febbraio 2020** presso il **palazzetto dello sport di Frascati**, Viale Luigi Einaudi, 7, 00044 Frascati (RM).

**Tutti gli atleti verranno premiati con medaglia.**

Nel dettaglio la manifestazione è così articolata:

- **Dalle ore 09:00 alle ore 10:30** per i judoka nati nel **2009, 2010** **CAMPIONCINI**
- **Dalle ore 10:30 alle ore 12:00** per i judoka nati nel **2011, 2012** **FORTISSIMI**
- **Dalle ore 12:00 alle ore 13:30** per i judoka nati nel **2013, 2014, 2015** **SUPER EROI**

**Sarà cura dei club partecipanti suddividere i propri atleti in base all'esperienza e bravura judoistica nei tre colori:**

**VERDE = INESPERTO** (esercizi propedeutici al Judo ed eventualmente scambio tecnico)

**GIALLO = MEDIA BRAVURA** (un esercizio propedeutico, scambio tecnico e lotta a terra)

**ROSSO = ATLETA ESPERTO** (scambio tecnico ed incontro arbitrato. Per i CAMPIONCINI ed i FORTISSIMI c'è l'assegnazione della vittoria ed il piazzamento sul podio)



- 
- Dalle ore 16:00 “GARA A SQUADRE CADETTI MASCHILE” per i judoka nati nel **2003-2004-2005.**

Ogni team deve essere composto da 5 elementi con le seguenti categorie di peso:

60kg, 66kg, 73kg, 81kg, +81kg.

Le squadre possono essere realizzate senza limitazioni sul numero di prestiti.

CONTROLLO PESO: dalle ore 15:00 alle ore 15:30. (tolleranza di 0,5kg)

DURATA DEI COMBATTIMENTI: 4' effettivi.

PREMIZIONE ATLETI: saranno premiati tutti gli atleti.

REGOLAMENTO TECNICO APPLICATO: vale il regolamento FIJLKAM per la classe CADETTI, gara a squadre.

La Judokan si riserva la possibilità di richiedere al Comitato Regionale FIJLKAM Lazio, che patrocina l'evento, i presidenti di giuria e gli arbitri necessari per lo svolgimento della manifestazione in base al numero di atleti partecipanti.

**Il costo di iscrizione alla manifestazione sportiva per ogni judoka è di euro 10 (dieci).**

**Il ricavato, come in ogni edizione, verrà devoluto ad associazioni ONLUS.**

**Al raggiungimento di 500 atleti iscritti verranno chiuse le iscrizioni.**

**La manifestazione “Judokan Winter Cup”, seconda tappa del circuito 4 stagioni, oltre ad essere un evento sportivo, è anche un valido strumento di propaganda e diffusione del nostro sport, il Judo, coinvolgendo i bambini, i loro genitori, i familiari e gli amici, in un giorno di festa.**

**Le iscrizioni dovranno essere realizzate attraverso il modulo allegato e inviate entro il 29 Gennaio 2020 all'indirizzo [judokan2013@libero.it](mailto:judokan2013@libero.it)**

Un cordiale saluto.

Stefano Sorelli Tel. 347 9529905