



Judokan Winter Cup

L'evento organizzato dalla Judokan a.s.d. ha visto in questi anni salire sul tatami migliaia di atleti provenienti da diverse regioni italiane e da oltre confine, diventando un appuntamento da non mancare e rivivere ogni volta.

Lo spirito della manifestazione rimane immutato nel tempo:

CULTURA – SPORT – SOLIDARIETA' – LEGALITA'

Una gara di beneficenza che inizia con i piccoli judoka alle prime esperienze, che si confronteranno con esercizi propedeutici al Judo, fino ad arrivare agli under 18 che daranno vita come in ogni edizione ad un'appassionante e combattutissima gara a squadre.

Il ricavato della manifestazione come ogni anno verrà devoluto ad associazioni ONLUS.

La JUDOKAN a.s.d. INVITA a partecipare al **Judokan Winter Cup**, che si terrà **Domenica 2 Febbraio 2020** presso il **palazzetto dello sport di Frascati**, Viale Luigi Einaudi, 7, 00044 Frascati (RM).

Tutti gli atleti verranno premiati con medaglia.

Nel dettaglio la manifestazione è così articolata:

- **Dalle ore 09:00 alle ore 10:30** per i judoka nati nel **2009, 2010** **CAMPIONCINI**
- **Dalle ore 10:30 alle ore 12:00** per i judoka nati nel **2011, 2012** **FORTISSIMI**
- **Dalle ore 12:00 alle ore 13:30** per i judoka nati nel **2013, 2014, 2015** **SUPER EROI**

Sarà cura dei club partecipanti suddividere i propri atleti in base all'esperienza e bravura judoistica nei tre colori:

VERDE = INESPERTO (esercizi propedeutici al Judo ed eventualmente scambio tecnico)

GIALLO = MEDIA BRAVURA (un esercizio propedeutico, scambio tecnico e lotta a terra)

ROSSO = ATLETA ESPERTO (scambio tecnico ed incontro arbitrato. Per i CAMPIONCINI ed i FORTISSIMI c'è l'assegnazione della vittoria ed il piazzamento sul podio)



-
- Dalle ore 16:00 “GARA A SQUADRE CADETTI MASCHILE” per i judoka nati nel **2003-2004-2005.**

Ogni team deve essere composto da 5 elementi con le seguenti categorie di peso:

60kg, 66kg, 73kg, 81kg, +81kg.

Le squadre possono essere realizzate senza limitazioni sul numero di prestiti.

CONTROLLO PESO: dalle ore 15:00 alle ore 15:30. (tolleranza di 0,5kg)

DURATA DEI COMBATTIMENTI: 4' effettivi.

PREMIZIONE ATLETI: saranno premiati tutti gli atleti.

REGOLAMENTO TECNICO APPLICATO: vale il regolamento FIJLKAM per la classe CADETTI, gara a squadre.

La Judokan si riserva la possibilità di richiedere al Comitato Regionale FIJLKAM Lazio, che patrocina l'evento, i presidenti di giuria e gli arbitri necessari per lo svolgimento della manifestazione in base al numero di atleti partecipanti.

Il costo di iscrizione alla manifestazione sportiva per ogni judoka è di euro 10 (dieci).

Il ricavato, come in ogni edizione, verrà devoluto ad associazioni ONLUS.

Al raggiungimento di 500 atleti iscritti verranno chiuse le iscrizioni.

La manifestazione “Judokan Winter Cup”, seconda tappa del circuito 4 stagioni, oltre ad essere un evento sportivo, è anche un valido strumento di propaganda e diffusione del nostro sport, il Judo, coinvolgendo i bambini, i loro genitori, i familiari e gli amici, in un giorno di festa.

Le iscrizioni dovranno essere realizzate attraverso il modulo allegato e inviate entro il 29 Gennaio 2020 all'indirizzo judokan2013@libero.it

Un cordiale saluto.

Stefano Sorelli Tel. 347 9529905