

CORSO DI AGGIORNAMENTO INSEGNANTI TECNICI 2026

28 giugno 2026 - Ladispoli

ALLENATORI BASE E ALLENATORI:

Lezioni in presenza

	08:00/09:00	Accredito	
4h	09:00/13:00	Progressione didattica dei Koshi Waza con l'applicazione pratica di Renraku e Gaeshi	Salvatore Ferro Roberto Meloni Elio Verde Girolamo Giovinazzo

ISTRUTTORI E MAESTRI:

Lezioni in presenza

	14:00/15:00	ACCREDITO	
4h	15:00/19:00	La correlazione fra il Go-Kyo e il Nage-No-Kata, l'importanza della struttura tecnica e la sua applicazione pratica	M. Elio Paparello – M. Ubaldo Volpi

10 ottobre 2026 - Ladispoli

ALLENATORI BASE E ALLENATORI:

Lezioni in presenza

	08:00/09:00	Accredito	
1h	09:00/10:00	L'importanza del Judo come mezzo per fronteggiare il fenomeno del bullismo. Il principio etico educativo del Judo come supporto ad adolescenti e preadolescenti al fine di incanalare gli istinti e le emozioni che spesso risultano ingestibili per i ragazzi stessi. Il miglioramento della percezione di sé stessi e l'autostima nei ragazzi più deboli e aiutare i più spavaldi a controllare l'aggressività	Dr. Stefano Albano / M. Guerrino De Patre
2h	10:00/12:00	Difesa Personale MGA	M. Giorgio Mascellini
1h	12:00/13:00	Progetto Sport a Scuola	Dr. Antonio Ancora

ISTRUTTORI E MAESTRI:

Lezioni in presenza

	14:00/15:00	ACCREDITO	
1h	15:00-16:00	L'importanza del Judo come mezzo per fronteggiare il fenomeno del bullismo. Il principio etico educativo del Judo come supporto ad adolescenti e preadolescenti al fine di incanalare gli istinti e le emozioni che spesso risultano ingestibili per i ragazzi stessi. Il miglioramento della percezione di sé stessi e l'autostima nei ragazzi più deboli e aiutare i più spavaldi a controllare l'aggressività	Dr. Stefano Albano / M. Guerrino De Patre
2h	16:00/18:00	Difesa Personale MGA	M. Giorgio Mascellini
1h	18:00/19:00	Progetto Sport a Scuola	Dr. Antonio Ancora

Lezioni online per tutti gli Insegnanti Tecnici 4 ore per completare il monte ore di 12 (da scegliere 2 lezioni delle 4 proposte sotto)

2h	22/04/2026 20:30 – 22:30	Prevenzione Infortuni – Antidoping	Dr. Claudio Varese
2h	06/05/2026 20:30 – 22:30	Preparazione fisica Fasi evolutive e metodologie specifiche	Prof. Fabrizio Montanari
2h	07/05/2026 20:30 – 22:30	Nutrizionismo	Dr. Carmine Orlandi
2h	18/05/2026 20:30 – 22:30	Responsabilità del tecnico	Dr. Gianluca Fiori

N.B. Al massimo **4 h** delle lezioni online possono essere compensate con **BONUS ORARIO DI AGGIORNAMENTO** per la partecipazione a (come predisposto dalla Scuola Nazionale FIJLKAM):

- Attività di altri C.R. confinanti;
- Attività formative ufficiali IJF o EJU;
- Stage privati che abbiano concordato l'argomento e il formatore dello Stage con la CNIT e la Scuola Nazionale;
- Attività formativa agonistica del CTF e CTR che svolga un programma tecnico/didattico concordato con la CNIT e la Scuola Nazionale;
- Attività didattico formative specifiche il cui argomento e relatore siano stati concordati con la CNIT e la Scuola Nazionale.

Oppure come concordato con il Comitato Lazio settore Judo:

- Webinar organizzati dal Comitato Regionale Lazio settore Judo durante il corso dell'anno sportivo.

Il Bonus orario di aggiornamento sarà riconosciuto, dietro richiesta e evidenza fornita da parte del richiedente, dalla Commissione Regionale del settore Judo in accordo con le disposizioni, parere e indicazioni della Scuola Nazionale FIJLKAM.