



2° SEMINARIO DI JUDO KATA E MASTER

17 – 18 – 19 MAGGIO 2024 – MONTE SAN BIAGIO (LT)

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI MONTE SAN BIAGIO

IN COLLABORAZIONE CON

IL COMITATO REGIONALE LAZIO JUDO E JUDO FONDI

CON LA PRESENZA DI:

ALL° MASSIMO LUCIDI

COMMISSIONE NAZIONALE MASTER

REFERENTE TECNICO REGIONALE MASTER LAZIO

M° ELIO PAPARELLO

DOCENTE NAZIONALE KATA

REFERENTE TECNICO REGIONALE DI MASTER-KATA

M° UBALDO VOLPI C.N. 6°

M° NICOLA RIPANDELLI C.N. 6°

PLURICAMPIONI NAZIONALI
E INTERNAZIONALI DI KATA

DOCENTI NAZIONALI KATA

REFERENTI TECNICI REGIONALI KATA

KATA

SEI-RYOKU-
ZEN'YO



JI-TA-KIO-EI

RANDORI

RESPONSABILE TECNICO:

PAPARELLO ELIO, MAESTRO 6° DAN

DOCENTI:

MASSIMO LUCIDI, ALLENATORE 5° DAN

PAPARELLO ELIO, MAESTRO 6° DAN

RIPANDELLI NICOLA, MAESTRO 6° DAN

UBALDO VOLPI, MAESTRO 6° DAN

PROGRAMMA DELLO STAGE:

VENERDÌ 17-05-24

14:00-15:00 : Accettazione verifica iscrizioni

15:30 – 18:30 Studio tecnico Tachi-Waza (Allenatore Massimo Lucidi)

SABATO 18-05-24

9:30-12:30: Ne-Waza , Propedeutici e Randori (Maestro Elio Paparello)

15:00-18:00: Tachi-Waza , Randori (Allenatore Massimo Lucidi)

DOMENICA 19-05-24

9:30-15:30:

Nage-no-kata (Maestri N. Ripandelli e E. Paparello)

Katame-no-kata (Maestro N. Ripandelli e E. Paparello)

Ju-no-kata (Maestro Ubaldo Volpi)



1° Seminario di Judo Kata e Master
Maggio 2023

RECAPITI TELEFONICI DI RIFERIMENTO:

A.S.D. JUDO FONDI, ELIO PAPARELLO +39 348 591 188 4

Elio.judofondi@libero.it per le iscrizioni entro il giorno 11/05/2023

INFORMAZIONI LOGISTICHE:

Via Appia 04020 Monte San Biagio (LT) – IST. COMPRENSIVO GIOVANNI XXIII
FRONTE STAZIONE F.S. MONTE SAN BIAGIO - TERRACINA