



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Comitato Regionale Lazio

E-mail - crfijklamlazio@gmail.com

Via dei Sandolini - Ostia

Roma, 18/01/2024

A Tutte le società del Lazio

Loro indirizzi

e p.c. Al Vicepresidente C.R. Lazio settore Judo
Al Vicepresidente C.R. Lazio settore Karate

OGGETTO: COMUNICATO CORSO JU JITSU 2024

Il Comitato Regionale Lazio, di concerto con la FIJKAM, comunica che per il 2024, organizza:

- Corso di preparazione agli esami per l'acquisizione del grado di 1° - 2° - 3° dan di Ju Jitsu da programma federale, in possesso dei requisiti federali (circ. 59/ju jitsu 2011) 24 ore di corso (10 ore PROPEDEUTICA – 6 ore DIFESA PERSONALE – 8 ORE STILE);
- Corso di propedeutico agli esami nazionali per l'acquisizione del grado di 4° -5° -6° dan di Ju Jitsu da programma federale, in possesso dei requisiti federali (circ. 59/Ju jitsu 2011) 24 ore di corso (10 ore PROPEDEUTICA – 6 ore DIFESA PERSONALE – 8 ORE STILE);
- Corso aspiranti allenatori di Ju jitsu 50 ore (32 di teoria e 28 di pratica);
- Corso per l'acquisizione del 1° dan di Ju jitsu a favore delle cinture nere delle altre discipline FIJKAM con un'integrazione di 24 ore alle 24 del corso, da calendarizzarsi al termine delle 24 ore per la graduazione dei praticanti Ju jitsu;
- Corso per il riconoscimento del grado per i tesserati provenienti da Enti di Promozione Sportiva (24 ore).

La frequenza deve essere comunque di almeno il 75% delle ore di lezione per ogni corso frequentato.

Requisiti per la partecipazione:

Cintura marrone di Ju Jitsu con 2 anni di anzianità nel grado, cintura nera di Judo, Karate e Aikido, per l'acquisizione del grado del 1° Dan.

Cintura nera 1° Dan di Ju Jitsu per l'acquisizione del grado di 2° Dan con anzianità di 3 anni nel grado 1° Dan.

Quote di partecipazione:

- corso di 1° - 2° - 3° - 4° - 5° - 6° corso € 50, esami 1°, 2°, 3°, dan rispettivamente € 60, € 90 €120 da versare in area riservata personale quando inseriremo i corsi;
- corso aspiranti allenatori € 300 da versare in area riservata personale;
- provenienti i settori Judo Karate e Aikido € 50 corso + tassa esame da versare in area riservata personale a cui aggiungere € 50 con bonifico al **COMITATO REGIONALE LAZIO** - IBAN: IT39 M010 0503 3090 0000 0008991 - BNL;
- enti di promozione sportiva iscrizione in area federale tramite una società affiliata, € 50 corso più tassa di esame da versare in area riservata personale.

Le iscrizioni saranno aperte fino al 5 febbraio 2024.

Un saluto sportivo

Il Presidente del C.R. Lazio
Sandro Rosati

Il Fiduciario regionale Lazio
Letizia Fioravanti



CORSO FORMAZIONE PASSAGGI DI GRADO E QUALIFICA ASP. ALLENATORE 2023

FEBBRAIO		
11/02/2024 – h. 9/13	JU JITSU CORSO FORMAZIONE 4H	
25/02/2024 – h. 9/13	JU JITSU CORSO FORMAZIONE 4H	
MARZO		
10/03/2024 – h. 9/13	JU JITSU CORSO FORMAZIONE 4H	
10/03/2024 – h. 13/14	Regolamento solo per asp allenatori	
24/03/2024 – h. 9/13	JU JITSU CORSO FORMAZIONE 4H	
24/03/2024 – h. 13/14	Regolamento solo per asp allenatori	
APRILE		
21/04/2024 – h. 9/13	JU JITSU CORSO FORMAZIONE 4H	
21/04/2024 – h. 13/14	Regolamento solo per asp allenatori	
MAGGIO		
05/05/2024 – h. 9/13	JU JITSU CORSO FORMAZIONE 4H	
05/05/2024 – h. 13/14	Regolamento solo per asp allenatori	
19/05/2024	STAGE NAZIONALE JU JITSU	NAPOLI ESAMI 4°-5°-6° DAN
OTTOBRE		
06/10/2024	ESAMI	ROMA

LE DATE E LE SEDI SONO SUSCETTIBILI DI VARIAZIONI IN BASE ALLA
PROGRAMMAZIONE AGONISTICA FEDERALE