

SETTORE JUDO / AREA JU JITSU


Alle Società sportive affiliate Ju jitsu Lazio
Agli EE.PP.SS. convenzionati
e p.c. Al Consigliere nazionale Ju jitsu Antonio Amorosi
Loro indirizzi

COMUNICATO_JJ_18.10.2025

**III MEMORIAL GIANLUCA NIRCHIO FIGHTING SYSTEM
TORNEO GIOVANI PROMESSE DI JU JITSU 2025**

SABATO 13 DICEMBRE 2025

Palazzetto dello Sport “Tiziano Ciotti”, S.P. San Magno - 03012 **Anagni** (FR)

Il Comitato Regionale Lazio, Area Ju Jitsu, in collaborazione con l'asd aps Nirchio Sport Academy  organizza la terza edizione del **Memorial Gianluca Nirchio – Torneo non competitivo Giovani Promesse di Ju Jitsu 2025**



**La manifestazione, su invito,
è aperta ai tesserati FIJLKAM ed EPS in convenzione.**

MEMORIAL GIANLUCA NIRCHIO:	U14 – U16
ESIBIZIONE GIOVANI PROMESSE - BABBO NATALE SUL TATAMI:	U8 – U10 – U12

Attività non competitiva propedeutica al Fighting System classi U8 – U10 – U12

I bambini **U8**, in fascia unica di cintura, raggruppati per sesso e peso, si esibiranno, per un **tempo massimo di 1'30" effettivi**, in 2^a e 3^a fase Fighting System con le limitazioni di seguito indicate.

- **Bambini U8 (2018 /2019 / 2020):** -18 /-22 /-24 /-26 / -28/ -30/ -32/-34 /-36 / -38/ +38

La prova avrà inizio con la presa impostata (libera). L'*osaekomi* da 8 secondi comporterà l'assegnazione di un *wazari* e a 10" un *ippon*. L'esibizione sarà interrotta se uno dei due atleti/e consegue due *ippon*.

I fanciulli **U10** e i ragazzi **U12**, in fascia unica di cintura, raggruppati per sesso e peso, si esibiranno, per un **tempo massimo di 2'**, in attività completa di Fighting System con le limitazioni di seguito indicate. Gli atleti, pur trattandosi di prova non competitiva, dovranno indossare le protezioni specifiche per mani, piedi e tibie e paradenti.

- **Fanciulli U10 dal (2016 e 2017):** Maschi -22 /-25 /-28 /-32 /-36 /-40 /-44 /+44
Femmine -20 /-22 /-25 /-28 /-32 /-36 /-40 /+40

- **Ragazzi U12 (2014 e 2015):** Maschi -25 /-28 /-32 /-36 /-40 /-44 /-48 /-52 /+52
Femmine -22 /-25 /-28 /-32 /-36 /-40 /-44 /-48 /+48

LIMITAZIONI:

In prima fase (solo per U10 e U12), sono vietati gli *atemi* diretti alla testa:

In seconda e terza fase (per tutti), sono vietate le tecniche di:

- leva e soffocamento;
- proiezione in ginocchio;
- *sutemi waza* (ai fanciulli e i ragazzi è consentito il *tani otoshi* in contro tecnica);
- tecniche di sollevamento (es: *ura nage, te guruma...*);
- *maki-komi*;
- presa alle gambe o ai pantaloni (*morote gari, sukui nage, kuchiki daoshi...*);
- proiezione con chiusura del collo e/o della nuca senza una chiara presa al *gi*, sulla schiena o la spalla;
- proiezione in cui entrambe le braccia dell'avversario risultino bloccate;
- caduta non controllata sull'avversario dopo aver effettuato una proiezione;
- immobilizzazioni con chiusura del collo e/o della nuca senza la presa al *gi* sulla schiena o la spalla.

Le prove saranno dirette da un insegnante tecnico con la supervisione di un UdG.

Tutti i partecipanti saranno premiati con medaglia.

Saranno premiate le tre società con più atleti partecipanti alla manifestazione.

MEMORIAL GIANLUCA NIRCHIO
COMPETIZIONE FIGHTING SYSTEM CLASSI U 14 - U16

La gara si svolgerà come da regolamento federale (con le limitazioni ivi previste) ed è riservata alle seguenti classi di età e di peso:

U14 (2012 e 2013) in classe unica di cintura, divisi dal peso. Tempo gara 2 minuti

Maschi -32 /-36 /-40 /-44 /-48 /-52 /-56 /-62 /-69 /+69

Femmine -25/ -28 /-32 /-36 /-40 /-44 /-48 /-52 /-57 /+57

U16 (2010 e 2011) in classe unica di cintura, divisi dal peso. Tempo gara 3 minuti

Maschi -40 /-44 /-48 /-52 /-56 /-62 /-69 /-77 /+77

Femmine -32 /-36 /-40 /-44 /-48 /-52 /-57 /-63 /+63

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE:

ORE 08:30 – 09:00 ACCREDITO (controllo iscrizioni e peso) **U14 -U16**

ORE 09:00 – 09:30 RIUNIONE UDG e TECNICI RESPONSABILI

ORE 09:30 – 13:00 **ATTIVITA' AGONISTICA**

ORE 13:00 – 13:30 ACCREDITO (controllo iscrizioni e peso) **U8 – U10 – U12**

ORE 14:00 ESIBIZIONE GIOVANI PROMESSE - BABBO NATALE SUL TATAMI

PREMIAZIONE DI TUTTI I GIOVANI ATLETI AL TERMINE DI OGNI POULE

Quota di partecipazione:

U8 – U10 – U12 € 15 ad atleta se iscritto entro il 20 novembre - dal 20 al 30 novembre € 20

U14 – 16 € 20 ad atleta se iscritto entro il 20 novembre - dal 20 al 30 novembre € 25

da versare a **COMITATO REGIONALE LAZIO FIJLKAM**

IBAN: **IT39M 01005 03309 0000 0000 8991 - BNL**

Causale iscrizione: III Memorial Gianluca Nirchio - Ju Jitsu.

TERMINE ULTIMO PER ISCRIZIONI: 30 NOVEMBRE 2025

Inviare copia della **ricevuta di pagamento** e del **modulo iscrizione**, completo di tutti i dati richiesti, a a47iorio@gmail.com e fioravanti.lety@gmail.com

Il Presidente del C.R.
Sandro Rosati

Il Fiduciario regionale
Letizia Fioravanti