



Oggetto: **STAGE INTERSTILE E INTERDISCIPLINARE**

L'evento in oggetto si svolgerà

DOMENICA 27 NOVEMBRE
Presso il C.V.A. di SAN MARTINO IN CAMPO
via Del Papavero 1, (PG)

Tema:

Lavoro Tecnico e Agonistico in base ai programmi e ai regolamenti federali.

L'evento si svolgerà nel **rispetto delle vigenti norme di sicurezza anticovid** e sarà dedicato a tutti i praticanti delle A.S.D. affiliate alla F.I.J.L.K.A.M e agli E.P.S. convenzionati. Il lavoro sarà organizzato su **aree tematiche diversificate:**

- ▷ **Aree A1 e A2**, lavoro sui programmi tecnici specifici degli stili: Metodo Bianchi, Hontai Yoshin Ryu, Yuko Ryu, Difesa Personale.
- ▷ **Area B**, lavoro tecnico sulle specialità: Fighting System, Ne Waza.
- ▷ Le docenze saranno effettuate con turni e rotazioni a cura della Direzione Tecnica e da Docenti appositamente selezionati.
- ▷ La partecipazione è aperta anche ai praticanti delle altre discipline federali (Judo, Karate, Aikido).
- ▷ Quota di partecipazione individuale: € 20.

(l'incasso sarà interamente devoluto in accordo col C.R. Marche a favore del Comune di Senigallia per l'aiuto alle popolazioni alluvionate)

Programma:

ore 9.00: accredito
ore 9.30-12.30: stage
ore 12.30-13.30: pausa
ore 13.30-17.15: stage
ore 17.15-17.30: saluti e chiusura stage.

Si raccomanda:

- Comunicare preventivamente l'adesione ed il numero dei partecipanti per Associazione/Gruppo al fine dell'organizzazione ottimale delle lezioni.
- Ogni partecipante e/o responsabile di Gruppo dovrà presentarsi al desk dell'accredito con il modulo di iscrizione debitamente compilato al fine di accelerare le operazioni di accredito. **Sarà possibile prenotare il sacchetto ristoro (1 panino, 1 acqua, 1 frutto) a 6 euro.**
- Massima puntualità, serietà, impegno e disciplina da parte di tutti i partecipanti.
- Abbigliamento: Gi bianco per tutti, bastone, coltello. **Gli atleti partecipanti al lavoro agonistico devono presentarsi muniti dell'attrezzatura da gara personale.**

Per info e comunicazioni:

M° Pompilio Attili

❖ (3339623262-pompilio.attili@gmail.com = stage tecnico e stili)

M° Cristiano Casagrande

❖ (3297445207-cristianocasagrande68@gmail.com = logistica e stage agonistico)

Terni, 11 ottobre 2022

FJKAM C.R. UMBRIA
FIDUCIARIO
settore JU JITSU M.G.A.
M° ATILIO POMPILIO

