

# STAGE INTERSTILE E INTERDISCIPLINARE

*DI JU JITSU e DIFESA PERSONALE  
TECNICO e AGONISTICO*

**domenica 27 novembre 2022**

**SAN MARTINO  
IN CAMPO (PG)**

**presso il C.V.A.  
via Del Papavero 1  
dalle 9.00 alle 17.30**

**SPECIALITA':**  
Figthing System  
Ne Waza  
Difesa Personale

**STILI:**  
Metodo Bianchi  
Hontai Yoshin Ryu  
Juko Ryu  
Ju Jutsu Goju

**STAGE APERTO A TUTTI I TESSERATI FIJLKAM  
e E.P.S. CONVENZIONATI**

**Quota di Partecipazione : € 20**

*L'incasso sarà interamente devoluto in accordo col C.R. Marche a favore  
del Comune di Senigallia per l'aiuto alle popolazioni alluvionate*

Tutte le info nel gruppo facebook:

**MGA UMBRIA JU JITSU**



<b>TIPOLOGIA STAGE</b>	Aggiornamento Tecnico Interstile e Interdisciplinare
<b>LUOGO E DATA</b>	San Martino in Campo (PG) 27 novembre 2022
<b>ORARIO</b>	9.00 (accredito) 9.30-12.30 (lezioni) 13.30-17.15 (lezioni) 17.15-17.30 (saluti e chiusura stage)
<b>TIPOLOGIA ATTIVITA'</b>	Tecnico: interstile, agonistico: plurispecialità
<b>TIPOLOGIA PARTECIPANTI</b>	Tesserati FIJKAM interdisciplinari, EPS convenzionati
<b>STILI TECNICI</b>	Metodo Bianchi, Hontai Yoshin Ryu, Juko Ryu, Ju Jutsu Goju
<b>SPECIALITA' AGONISTICHE</b>	Fighting System, Ne Waza
<b>DOCENTI STILI</b>	M. B.: M° Faraghini, M° Albanese H.Y.R.: M° Di Benedetto, M° Bollettini J.K.R.: M° Spadoni, M° Bagnetti J.J.G.J.: M° Pedrazzi D.P.: Attili, M° Dell'Aquila, M° Di Giuseppe
<b>DOCENTI ATTIVITA' AGON.</b>	F.S.—N.W.: M° Scolti, M° Casagrande
<b>TURNI ATTIVITA' AGON.</b>	10.15-12.30 (Fighting System), 15.00-17.30 (Ne Waza)
<b>PAUSA DI RISTORO</b>	12.30-13.30—possibilità di prenotare all'accredito il sacchetto (1 panino, 1 acqua, 1 frutto) a €. 6
<b>ABBIGLIAMENTO</b>	Gi, attrezzature tecniche e da gara
<b>GRUPPI CINTURE STILI</b>	Bianca-gialla-arancio-verde, blu-marrone-nera
<b>GRUPPI ATLETI ATT. AGON.</b>	Categorie: tutte
<b>QUOTA ISCRIZIONE</b>	€. 20 (l'incasso sarà devoluto a favore del Comune di Senigallia per l'aiuto alle popolazioni alluvionate)
<b>NOTE</b>	Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di attrezzature tecniche personali: protezioni agonistiche, bastone corto e coltello

<b>TURNI</b>	<b>GRUPPO BI-GI-AR-VE</b>	<b>GRUPPO BL-MA-NE</b>
9.30-10.15	METODO BIANCHI	JUKO RYU
10.15-11.00	DIFESA PERSONALE	HONTAI YOSHIN RYU
11.00-11.45	DIFESA PERSONALE	METODO BIANCHI
11.45-12.30	HONTAI YOSHIN RYU	JUKO RYU
12.30-13.30	pausa	pausa
13.30-14.15	JUKO RYU	DIFESA PERSONALE
14.15-15.00	METODO BIANCHI	HONTAY YOSHIN RYU
15.00-15.45	HONTAI YOSHIN RYU	DIFESA PERSONALE
15.45-16.30	JUKO RYU	JU JUTSU GOJU
16.30-17.15	DIFESA PERSONALE	METODO BIANCHI

#### INFO e COMUNICAZIONI:

M° Pompilio Attili

(3339623262-pompilio.attili@gmail.com = stage tecnico e stili)

M° Cristiano Casagrande

(3297445207-cristianocasagrande68@gmail.com = logistica e stage agonistico)

**gruppo facebook: M.G.A. UMBRIA JU JITSU**

