

**COMITATO REGIONALE LAZIO**

**VIA FLAMINIA 830 - 00191 ROMA**

Email [crfijlkamlazio@gmail.com](mailto:crfijlkamlazio@gmail.com)

Roma, 19 Febbraio 2022

A Tutte le società del Lazio Loro indirizzi

Al Vice presidente C.R. Lazio settore Judo

Al Vice presidente C.R. Lazio settore Karate

## **COMUNICATO MESE DI FEBBRAIO 2022 – MGA**

Il Comitato Regionale Lazio, di concerto con la Fijlkam, comunica che per il 2022 organizza il **Corso di preparazione agli esami per l'acquisizione del grado di 1° - 2° livello MGA:**

**Luogo e data inizio corso:** 23 Aprile 2022 ore 9,00 – 13,00 e 14,00 – 18,00 presso la palestra Nippon Pomezia sita in via Pietro Nenni 32 Pomezia.

### **Requisiti per la partecipazione :**

Tecnici della FIJLKAM a partire dalla qualifica di Aspirante Allenatore, ufficiali gara purchè in possesso della qualifica di insegnante tecnico.

### **Durata del corso:**

Corso per il Passaggio a 1° livello ore 36 (32 ore di pratica + 4 ore di teoria on line);  
Corso per il passaggio a 2° livello ore 24 ( 20 ore di pratica + 4 ore di teoria on line). I corsi sono legati agli impegni dettati dal calendario agonistico federale di tutti i settori. La frequenza deve essere comunque di almeno l'80% delle ore di lezione.

I corsi saranno tenuti dai docenti: Mascellini Giorgio, Moretti Elena e Fioravanti Letizia

### **Quota di partecipazione.**

Per il corso di 1° - 2 livello € 150.

Tutti gli interessati devono inoltrare, entro la data del 10 aprile 2022 domanda di partecipazione al corso via E-mail all'indirizzo [a47.iorio@gmail.com](mailto:a47.iorio@gmail.com) allegando copia versamento della quota di iscrizione ai corsi effettuata tramite bonifico bancario intestato a:

## **FIJLKAM COMITATO REGIONALE LAZIO**

**IBAN: IT39 M010 0503 3090 0000 0008991**

### **BANCA NAZIONALE DEL LAVORO.**

Con la seguente causale : Corso di acquisizione tecnico 1° e 2° livello MGA.

Si allega al presente comunicato copia domanda di partecipazione e autodichiarazione covid 19

**N.B.:** Per contrastare l'emergenza COVID 19 si invitano tutti i partecipanti a rispettare le linee guida della FIJLKAM: autodichiarazione covid 19, misurazione temperatura corporea, uso della mascherina distanziamento di almeno 1 metro. Tutti i partecipanti devono essere muniti di Green Pass.

Un saluto sportivo.

  
Il Presidente del C.R. Lazio  
Rosati Sandro

**INTRODUZIONE** Il programma tecnico multidisciplinare di MGA, rappresenta la sintesi di alcune tecniche di Aikido, Ju Jitsu, Judo, Karate e Lotta riunite in un solo metodo. La Federazione, attraverso il suo insegnamento, ha ritenuto di fornire a tutti gli Insegnanti Tecnici la possibilità di arricchire ed ampliare il proprio bagaglio culturale con la conoscenza di questa attività di grande richiamo ed interesse.

**NORME GENERALI** L'insegnamento di MGA prevede tre livelli di insegnamento:

- 1° livello di MGA è destinato ai tecnici della FIJLKAM a partire dalla qualifica di Aspirante Allenatore. Questo programma fornisce le conoscenze teoriche e le capacità pratiche necessarie a strutturare e gestire un corso base di difesa personale destinato a coloro che non possiedono alcun tipo di competenza in questo ambito;
- 2° livello di MGA è destinato ai tecnici della FIJLKAM a partire dalla qualifica di Aspirante Allenatore. Questo programma fornisce le conoscenze teoriche e le competenze pratiche necessarie a strutturare e a gestire un corso intermedio di difesa personale, destinato ai possessori del livello base o a coloro che abbiano già acquisito le tecniche fondamentali di un'arte marziale;
- 3° livello di MGA è destinato ai tecnici della FIJLKAM a partire dalla qualifica di Allenatore con 4 anni di permanenza nel 2° livello e il grado di 3° dan. Questo programma fornisce le competenze necessarie a strutturare e gestire un corso avanzato di difesa personale destinato anche alle persone che professionalmente si interessano a questa materia per compiti istituzionali o privati. Tale programma è predisposto ad essere integrato a seconda delle esigenze specifiche eventualmente provenienti da enti e istituzioni con diverse finalità giuridiche e professionali.

**ORGANIZZAZIONE** Per una più logica progressione nell'apprendimento di MGA, l'organizzazione dei Corsi sarà suddivisa nel seguente modo:

Corso per l'abilitazione al 1° livello (Corso Regionale), a partire dalla qualifica di Aspirante Allenatore;

Corso per l'abilitazione al 2° livello (Corso Regionale), a partire dalla qualifica di Aspirante Allenatore.

Corso per l'abilitazione al 3° livello (Corso Nazionale), a partire dalla qualifica di Allenatore con 4 anni di permanenza nel 2° livello e il grado di 3° dan.

Ai corsi di formazione per tutti i livelli, possono partecipare gli Ufficiali di Gara che abbiano anche la qualifica di Insegnante Tecnico. Così come previsto dai regolamenti vigenti, l'abilitazione all'insegnamento del Metodo Globale Autodifesa acquisita verrà "congelata" e sarà resa attiva dal momento della rinuncia a rivestire attivamente la qualifica di Ufficiale di Gara. Tutti gli Insegnanti Tecnici abilitati all'insegnamento del MGA di 1° e 2° livello dovranno partecipare al Corso di Aggiornamento Regionale annuale. Gli Insegnanti Tecnici abilitati all'insegnamento del MGA di 3° livello dovranno partecipare al Corso di Aggiornamento Nazionale annuale.

**DURATA** I Corsi sono articolati come segue:

- 1° livello 36 ore comprensive di lezioni ed esame finale;
- 2° livello 24 ore comprensive di lezioni ed esame finale.

Le ore saranno distribuite in più giorni festivi e prefestivi a discrezione del Presidente del Comitato Regionale che lo organizza.

**REQUISITI DI AMMISSIONE** Possono accedere al Corso di 1° livello tutti gli Insegnanti Tecnici di Judo, Lotta, Karate, Ju Jitsu e Aikido a partire dagli Aspiranti Allenatori. Possono accedere al Corso di 2° livello, solo color o già abilitati al livello precedente ed in regola con il tesseramento e l'aggiornamento annuale. Possono accedere al Corso di 3° livello, solo coloro già abilitati ai due livelli precedenti e con provata esperienza all'insegnamento della difesa personale. I candidati dovranno essere tesserati per l'anno in corso ed in possesso della relativa Licenza Federale

#### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

➤ Corsi di 1°, 2° e 3° livello: € 150,00

**DOCENTI** I Docenti sono nominati dal fiduciario regionale previo coordinamento con il Presidente del Comitato regionale.

**COMMISSIONE D'ESAME/ESAMI** La Commissione di Esame è composta dal Presidente del Comitato Regionale organizzatore che la presiede e di due componenti, uno dei quali è obbligatoriamente il Direttore del Corso.



ALLEGATO-1

## AUTODICHIARAZIONE COVID - ADULTO

*Ai sensi degli artt. 46 e 47 DPR n. 445/2000*

Il/La sottoscritto/a....., nato/a a .....

il .....n° di telefono ..... e-mail.....

in qualità di:  Atleta;  Tecnico;  altro Soggetto .....

dovendo accedere presso la sede di .....

***consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci,  
DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ E PER QUANTO A SUA CONOSCENZA  
(barrare le caselle)***

- di non essere venuto a contatto negli ultimi 14 giorni con soggetti dichiarati positivi al Covid-19, con casi sospetti o con soggetti per i quali è stata disposta la quarantena preventiva;
- di non essere sottoposto alla misura della quarantena e di non essere risultato positivo al Covid-19;
- che allo stato attuale non presenta sintomi come tosse secca, febbre, dolori muscolari diffusi, mal di testa, rinorrea, mal di gola, alterazione del senso del gusto, congiuntivite, diarrea, vomito, etc.
- che in caso di pregressa positività al Covid-19 risulato completamente guarito e ho riacquisito la necessaria idoneità sportiva;
- di impegnarsi a comunicare agli addetti ai lavori gli eventuali sintomi che dovessero insorgere durante la permanenza all'evento oggetto della presente.

***Dichiara, inoltre***

- di aver preso piena visione delle linee guida federali in attuazione delle "Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" disponibile sul Sito Internet Federale (nella sezione <https://www.fijlkam.it/fijlkam-cares/documenti-utili>) e averle comprese in ogni parte. Con la presente "Autodichiarazione Covid" mi impegno a rispettarle in quanto pienamente e personalmente responsabile della mia sicurezza e delle mie azioni e di essere a conoscenza che durante la partecipazione potrei in ogni caso essere a rischio di contrarre il Covid-19;
- di avere piena consapevolezza dei rischi e di sollevare l'Organizzatore, da qualsiasi responsabilità, reclamo, richieste, azioni e cause di qualsiasi natura, direttamente o indirettamente derivanti o correlate a qualsiasi perdita, danno, lesione o morte che possa essere causata o correlata al Covid-19.
- Di consentire al trattamento dei dati personali forniti;
- Di comprendere che le informazioni rese completando la presente "Autodichiarazione Covid" costituiscono dati personali ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e che il conferimento dei dati è necessario per lo svolgimento dell'attività. I dati personali saranno trattati dall'Organizzatore, in qualità di titolare del trattamento, per le finalità di cui all'informativa relativa al trattamento dei dati personali consultabile in ogni momento nel sito web dell'Organizzatore. Eventuali comunicazioni al Titolare del trattamento, relative a violazioni, modifiche o revoca del trattamento dei dati personali, possono essere inviate alla casella di Posta Elettronica Certificata: "indicare casella o indirizzo dell'Organizzatore".

Data, ora e luogo della dichiarazione: .....

Firma per esteso e leggibile

.....