

Comitato regionale Lazio

Via Flaminia 830 – 00191 Roma

Roma, 22 ottobre 2022

A: Tutte le Società del Lazio

Insegnanti Tecnici del Lazio

e p.c. Vice Presidenti dei Settori JUDO LOTTA KARATE

OGGETTO: Corso di aggiornamento obbligatorio per Tecnici 1° e 2° livello MGA - 2022.

Evento gratuito "IN DIFESA NO, IN DIFESA SI"

25 NOVEMBRE

**Giornata internazionale
CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE**

"Se mai abbasserò
la testa...
sarà solo
per ammirare
le mie scarpe"



Il Comitato Regionale Lazio, di concerto con la Federazione, organizza lo svolgimento del **corso di aggiornamento per il 1° e 2° livello MGA.**

Sede: Palazzetto dello sport - Via XXV APRILE 35 00060 Riano (Rm)

Data e Orario: 26 novembre 2022

Accredito dalle ore 8.00 alle ore 9.00 muniti di licenza federale aggiornata, tesseramento dell'anno in corso, copia del bonifico effettuato e tuta da ginnastica

Pratica dalle ore 9.00 alle ore 13.00

PROGRAMMA TECNICO:

Esercizi propedeutici alla difesa personale e riscaldamento funzionale, - Tecniche a distanza, Tecniche da contatto e Tecniche di difesa a terra.

Docente M° Mascellini Giorgio

PROGRAMMA TEORICO:

Il programma teorico verrà svolto online il giorno lunedì 28 novembre verterà sul "Lessico base dell'educazione fisica" **Docente** Prof.ssa Letizia Fioravanti. Il link per la video lezione sarà comunicato ai partecipanti al corso.

Quota € 50.00 da versare entro e non oltre il 20 novembre p.v. a mezzo bonifico bancario intestato a **FIJLKAM COMITATO REGIONALE LAZIO**

IBAN IT 39 M 01005 03309 00000 0008991 – BNL

Causale: Corso di aggiornamento 1° e 2° livello MGA

La suddetta quota comprende l'iscrizione al corso e gadget.

Si invitano tutti partecipanti a dare tempestiva comunicazione di adesione e conferma entro e non oltre il 20 novembre p.v. al seguente indirizzo e-mail : a47.iorio@gmail.com

Si ricorda a tutti i tecnici di 1° e 2° che il corso di aggiornamento è obbligatorio, non è previsto corso di recupero, chi non parteciperà verrà messo fuori quadro, è gradita la presenza dei 3° livelli.

Il Fiduciario Regionale

M° Letizia Fioravanti

Il Presidente del CrL

M° Sandro Rosati

N.B. In prossimità del 25 Novembre, “Giornata internazionale contro la violenza sulle donne” questo Comitato organizza un evento totalmente gratuito rivolto a tutte le donne insegnanti tecnici delle discipline federali.

Si allega alla presente invito per l'evento in oggetto.