

Comitato regionale lazio

Via flaminia 830 – 00191 Roma

Roma, 1 ottobre 2021

A: - Tutte le Società del Lazio

Insegnanti Tecnici del Lazio

e p.c. Vice Presidenti dei Settori JUDO LOTTA KARATE

**OGGETTO:** Corso di aggiornamento obbligatorio per Tecnici 1° e 2° livello MGA- Anno 2021.

Il Comitato Regionale Lazio, di concerto con la Federazione, organizza lo svolgimento del corso di aggiornamento per il 1° e 2° livello MGA.

**Sede:** Scuola Nitti – Via Francesco Saverio Nitti n. 61 00191 Roma

**Data e Orario:** 27 novembre 2021- **Accredito dalle ore 8.00 alle ore 9.00** indossando la mascherina, muniti di licenza federale aggiornata, tesseramento dell'anno in corso, copia del bonifico effettuato e tuta da ginnastica

**Pratica** dalle ore 9.00 alle ore 13.00 – **Teoria** dalle ore 14.00 alle ore 16.00;

**PROGRAMMA TECNICO:**

Esercizi propedeutici alla difesa personale e riscaldamento funzionale, Tecniche a distanza, Tecniche da contatto e Tecniche di difesa a terra

**PROGRAMMA TEORICO:**

Aspetti legali della difesa personale

Principi di Anatomia

**Quota € 100.00** da versare entro e non oltre il 10 novembre p.v. a mezzo bonifico bancario intestato a **FIJLKAM COMITATO REGIONALE LAZIO**

**IBAN IT 39 M 01005 03309 00000 0008991 – BNL**

**Causale: Corso di aggiornamento 1° e 2° livello MGA**

**La suddetta quota comprende l'iscrizione al corso, pranzo e gadget.**

Si invitano tutti partecipanti a dare tempestiva comunicazione di adesione e conferma entro e non oltre il 10 novembre p.v. al seguente indirizzo e-mail : [a47.iorio@gmail.com](mailto:a47.iorio@gmail.com)

Come da linee guida federali, i partecipanti devono essere in possesso di autodichiarazione Covid 19 (che si allega) e copia del Green pass

.Per coloro non provvisti del Green pass, in sostituzione, tampone antigenico effettuato 48 ore prima dell'evento.

Misure Anti covid 19 da rispettare:

- a) Non sono ammessi accompagnatori;
- b) È vietato qualsiasi assembramento;
- c) Rispettare i percorsi segnalati;
- d) Rilevazione temperatura corporea (se superiore a 37.5° non ammessi al corso).

Si rende noto altresì che i locali saranno accuratamente sanificati prima e durante il corso.

**Il Fiduciario Regionale**

**(M° L. Fioravanti)**

**Il Presidente del cri**

**M° Sandro Rosati**