

FILKAM

FEDERAZIONE ITALIANA
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



LIGURIA

MAGAZINE LOTTA

| Mensile di informazione | n. 01-2025 | dicembre



DIFENDIAMO IL FUTURO.

Forza, autostima, resilienza.

Le **Arti Marziali e la Lotta Olimpica** insegnano ai bambini a sviluppare il corpo e la mente, aiutandoli a diventare più forti, sicuri di sé e capaci di affrontare ogni sfida.

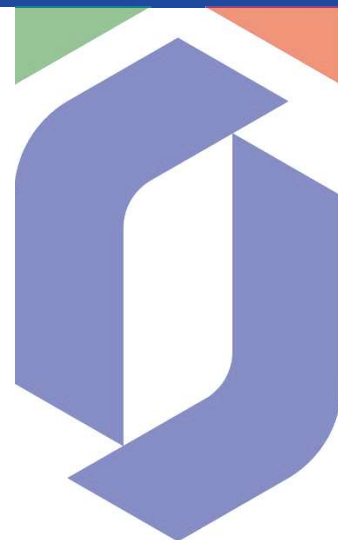




FIJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

**COMITATO REGIONALE
FIJLKAM LIGURIA
LOTTA**



Via Mentana 9 - Savona



comunicazione.liguria@fijlkam.it



<https://www.facebook.com/profile.php?id=61580899757820>



[instagram.com/fijlkam_liguria](https://www.instagram.com/fijlkam_liguria)



fijlkam.it/liguria

ORGANIGRAMMA

Presidente

Braschi Stefano

presidente.lotta.liguria@fijlkam.it

COMMISSIONE DI SETTORE LOTTA

Commissario Regionale ufficiali di gara

Pietro Gamberini

magoestivo@libero.it

Commissario Tecnico Regionale

Andrii Lykhodi

andriilykhodiy@yahoo.com

Responsabile organizzativo

Laura Gueli

laura.gueli@yahoo.it

Responsabile Scuola e Promozione

Stefano Olisterno

stefanoolisterno@gmail.com

MAGAZINE N. 00|2025

Periodico fondato nel **2025**

Direzione e segreteria di redazione **FIJLKAM Liguria - Lotta**

Hanno collaborato le società iscritte alla **FIJLKAM Liguria - Lotta**

Materiale fotografico **Archivio FIJLKAM**

Progetto e impaginazione **Cristiano Magri**

INDICE

| | | | |
|-----------|-----------------------------------|-----------|----------------------------|
| 04 | Editoriale: Auguri di Buone Feste | 14/12 | Torneo Michel Mége |
| 06 | Le gare | 16 | News: "Fight Like a Girl" |
| | 05/12 Polonia | 16 | Campioni di tutti i tempi |
| | 06/12 Open d'Italia | 19 | Campagna tesseramento 2026 |
| | 13/12 Allenamento Regionale | | |

**BUON
NATALE
E FELICE
ANNO
NUOVO**



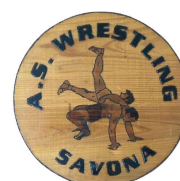
AUGURI
DI BUON
NATALE
E FELICE
ANNO
NUOVO



Il Comitato Regionale Liguria – Settore Lotta, augura a tutti Voi un Sereno Natale ed un Felice Anno Nuovo.

Che il cammino in questa vita si lungo e ricco di soddisfazioni, sociali, sportive e familiari.

Presidente del Settore Lotta **Stefano Braschi**



FIJLKAM
LIGURIA



LE GARE



TORNEO INTERNAZIONALE HEROS LADY - Boguszow - Gorce - POLONIA

La Chiavari Ring Lotta ha partecipato al Torneo Heros Lady e al successivo training camp svoltisi in Polonia dal 5 al 12 dicembre scorsi.

Al torneo hanno partecipato circa **350 ragazze** provenienti di **22 paesi europei**.

Per la Chiavari ring hanno partecipato **Giulia Salini** e **Victoria Fantasia**; purtroppo per entrambe la gara non é andata come sperato in quanto Giulia ha dovuto abbandonare la competizione per infortunio durante il secondo match mentre Victoria é stata eliminata durante le fasi eliminatorie.

Il torneo, che si é svolto nella cittadina polacca di Boguszow - Gorce è uno dei più importanti del panorama Europeo per quanto riguarda la lotta femminile e sono diverse le atlete Chiavaresi che hanno partecipato nel corso delle varie edizioni.




CHIAVARI RING
Lotta



OPEN D'ITALIA 2025 LEINI (TORINO)

Sabato 6 Dicembre 2025 si è svolta al PalaMaggiore di Leini l'edizione 2025 degli Open d'Italia di Lotta Greco-Romana, Stile Libero Maschile e Femminile, che ha visto la partecipazione di circa 150 atleti provenienti da tutta Italia, nelle categorie Senior e Under 20.

Per la Liguria hanno partecipato due società ottenendo i seguenti risultati:

Portuali Lotta Savona

La Portuali Lotta Savona si è presentata con 6 Atleti, 5 di "Greco-Romana" ed 1 di "Lotta Femminile". Nella Lotta Greco-Romana dove gli atleti Savonesi erano in cinque, la **squadra si è classificata al 4 posto** sfiorando il podio di un punto nella classifica a squadre, mentre gli atleti hanno ottenuto i seguenti risultati:

63 Kg **Matteo Gagliano** medaglia di Bronzo

67 Kg **Zaccaria Cevasco** uscito nella fase a gironi.

77 Kg **Federico Cavallo** ottavo posto

77 Kg **Nicola Milanese** medaglia di Bronzo

130 Kg Samuele Varicelli medaglia d'oro vincendo tutti gli incontri disputati per superiorità tecnica.

59 Kg **Grazia Pelle** medaglia d'Argento





Imperia Wrestling

63 kg **Adriano Olisterno** medaglia d'Oro vincendo tre incontri

La manifestazione, organizzata dal CUS Torino, in collaborazione con il Comitato Regionale FIJKAM Piemonte e la FIJKAM Nazionale, ha offerto una giornata intensa di sfide sui tappeti per conquistare l'ultimo podio del 2025.

I RISULTATI A SQUADRE

Greco-Romana

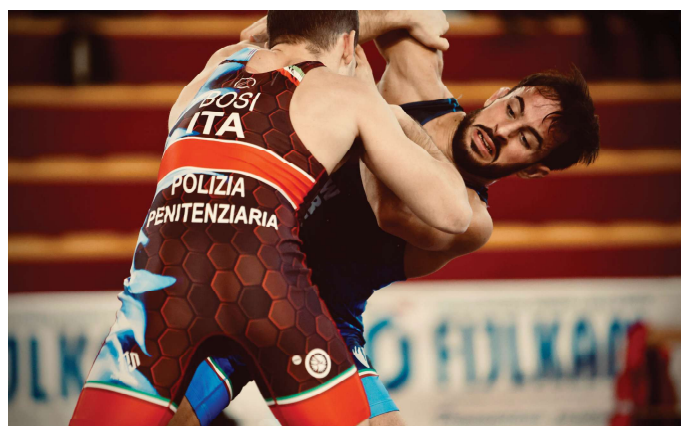
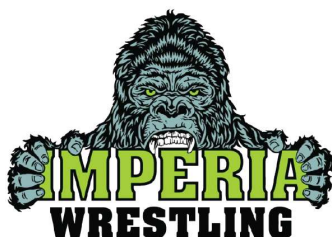
- 1 Club Atletico Bologna
- 2 Polisportiva Carignano
- 3 CUS Torino

Stile Libero

- 1 S.E.F. Mediolanum
- 2 Gruppo Lottatori Livornesi
- 3 Borgo Prati

Femminile

- 1 CUS Torino
- 2 Carabinieri Roma
- 3 Il Centro Judo





SESSIONE DI ALLENAMENTO ED ESAME PER ALLENATORE BASE

Sabato 13 dicembre u.s. a Savona si è svolta una sessione di allenamento organizzata dal Comitato Regionale Ligure settore lotta. Circa 40 gli atleti partecipanti. Nell'occasione si sono svolti anche gli esami per la qualifica di Allenatore di base per il settore Lotta.

Erano presenti le seguenti società:

- Chiavari Ring Lotta
- Portuali di Savona
- Colombo Genova
- Shodokan Genova
- Wrestling Imperia





TORNEO MICHEL MEGE ST LAURENT DU VAR - NIZZA - FRANCIA

Dal 12 al 14 dicembre a St Laurent du Var - Nizza si è svolto il Torneo Michel Mége dove hanno partecipato numerosi ragazzi di numerose nazionalità.

Per la **ASD Chiavari Ring Lotta** hanno partecipato 6 ragazzi guidati dal tecnico Alla Cherkasova e dal vice presidente Osimani Andrea.

Questi i risultati ottenuti:

| | | |
|-----------------------|--------------------------|-----------------|
| under 9 | Ismael Benjilanyi | 3° posto |
| under 9 | Nicolo' Marino | 3° posto |
| kg 41 under 13 | Igor Melnyk | 1° posto |
| kg 45 under 13 | Gabriele Fantasia | 1° posto |
| kg 65 under 13 | Thomas Braschi | 2° posto |
| kg 59 under 13 | Nicolay Kuts | 4° posto |

Erano presenti anche 5 atleti per la **C. Colombo di Genova:**

| | | |
|----------------------|------------------------|-----------------|
| 29kg under 9 | Nathan Vella | 1° posto |
| 30kg under 9 | Diego Carosio | 1° posto |
| 33kg under 9 | Pietro Parodi | 3° posto |
| 37kg under 9 | Edoardo Salvo | 3° posto |
| 65kg under 13 | Daniele Valenti | 1° posto |

Per la **Wrestling Imperia** ha ottenuto risultati
22kg under 9 Abdullah Gunebakmaz **1° posto**





FIJKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

COMBATTI, DA RAGAZZA.

FIGHT LIKE A GIRL



#FIGHTLIKEAGIRL





CAMP "FIGHT LIKE A GIRL"

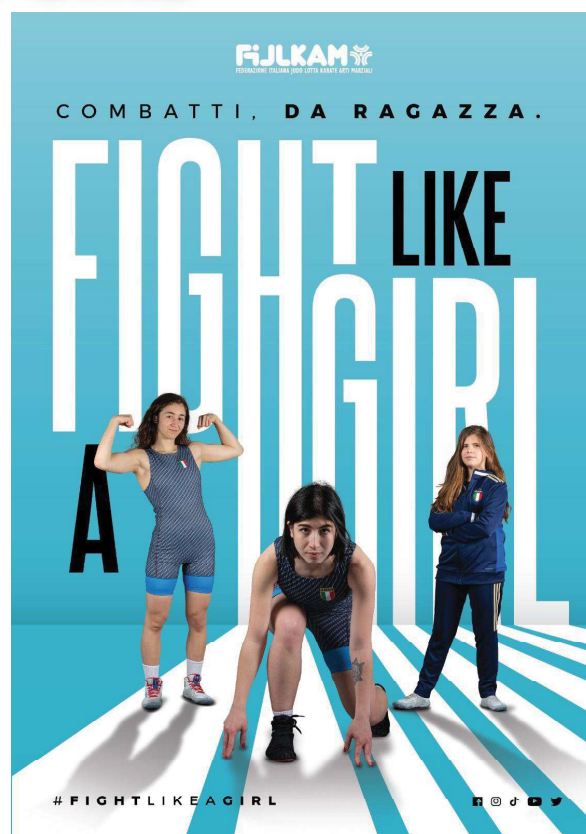
Sabato 15 e domenica 16 novembre, il Centro Olimpico "Matteo Pellicone" di Ostia ha ospitato una nuova tappa di Casa Italia, interamente dedicata al settore della lotta femminile.

Un appuntamento che ha coinvolto 85 atlete da tutta Italia, appartenenti alle categorie Under 15, Under 17, Under 20 e Senior.

Terminato il raduno, ha ospitato Fight Like a Girl, iniziativa rivolta alle ragazze delle discipline FIJLKAM, che unisce pratica sportiva e formazione trasversale.

Un ulteriore tassello di un percorso pensato per costruire una visione di futuro, dentro e fuori dal tappeto.

Per la Liguria era presente la squadra di Lotta **Portuali Savona** con la sua atleta **Grazia Pelle**.





CASA ITALIA E FIGHT LIKE A GIRL: CONCLUSO IL RADUNO COLLEGIALE DI CATANIA

dal sito della FIJLKAM Nazionale

Roma, 15 dicembre 2025 – Si è concluso ieri a Catania il raduno collegiale dei progetti Fight Like a Girl e Casa Italia, che ha coinvolto le classi giovanili femminili, con la partecipazione di atlete provenienti da tutte le regioni del Sud Italia. Un fine settimana, sabato 13 e domenica 14, dedicato dunque alla crescita e allo sviluppo promozionale della lotta femminile italiana.

“L’entusiasmo di queste giovani leve è stato evidente, leggibile nei loro occhi e nel grande impegno dimostrato durante tutte le attività – ha dichiarato il Direttore Tecnico Nazionale Salvatore Avanzato – I tecnici hanno espresso grande soddisfazione nel constatare la forte motivazione, la voglia di apprendere e di mettersi in gioco da parte delle ragazze.

Personalmente sono molto contento che questo collegiale, nato dall’unione tra progetto FLAG e Casa Italia, abbia dimostrato di essere ben strutturato ed efficace, confermando la validità del percorso intrapreso e le

potenzialità future di queste giovani atlete.”

“Un grande ringraziamento al presidente Morsiani, al presidente di settore Saglietti e DT Avanzato per aver scelto Catania per questo doppio appuntamento con Fight Like a Girl e Casa Italia. – ha aggiunto il presidente del settore lotta del Comitato Fijlkam Sicilia, Franco Sorbello – È molto importante per la lotta femminile siciliana, anche grazie al lavoro certosino dei tecnici federali come Katarzyna Juszcak, Francisco Soler e Andrea Sorbello.

Organizzazione ottima, presso il Centro Tecnico Federale della Playa, dove le ragazze si sono allenate bene, con la possibilità di svolgere anche attività mattutine in spiaggia. Mi ritengo orgoglioso e soddisfatto dell’esperienza fatta dalle atlete.”

CAMPIONI DI TUTTI I TEMPI

TESTI E IMMAGINI TRATTI DAL SITO FEDERALE <https://www.fijklkam.it/>

Vi presentiamo dei brevi profili di alcuni dei nostri tantissimi campioni.

Visto il loro numero, abbiamo dovuto limitarci ai soli medagliati olimpici e ai campioni mondiali. Una scelta dolorosa, ma necessaria.

Le brevi biografie sono tratte dai libri scritti da Livio Toschi per la FIJLKAM e, in particolare, da: La FIJLKAM alle Olimpiadi (1908-2020), pubblicato nel febbraio 2021, da La FIJLKAM: 120 anni di storia (1902-2022), pubblicato nell'agosto 2022, e da Storia (e storie) della FIJLKAM: piccola Enciclopedia federale (1902-2024), pubblicato nel dicembre 2024.



LENRICO PORRO

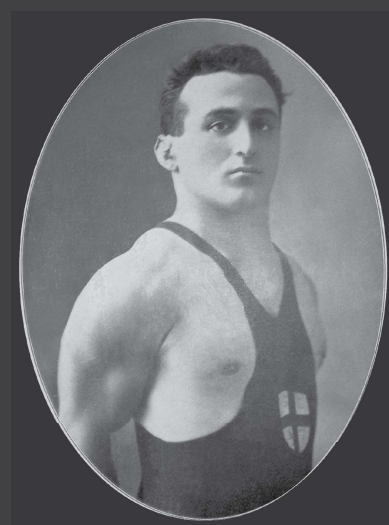
Lotta GR (Milano, 1885-1967)

Medaglia d'oro all'Olimpiade di Londra 1908 (leggeri), ha scritto la prima luminosa pagina nella storia della allora Federazione Atletica Italiana. Partecipò anche alle Olimpiadi del 1920 e 1924.

Nel 1919 si classificò 2° ai "Giochi Interalleati" di Joinville-le Pont. "Il ragazzo che atterrava gli uomini" (così lo definì La Gazzetta dello Sport) era tanto piccolo da far sentire a proprio agio anche il minuscolo Re d'Italia, quando volle conoscerlo.

Fu 4 volte campione italiano dei "minimi" (70 kg).

Medaglia d'oro al Valore Atletico nel 1965, Medaglia d'Onore al Merito Sportivo, Membro d'Onore della FIAP.



GIOVANNI GOZZI

Lotta GR (Milano, 1902 - Arma di Taggia, 1947)

Gozzi Giovanni Medaglia d'oro all'Olimpiade di Los Angeles 1932 (pesi piuma), e medaglia di bronzo all'Olimpiade di Amsterdam 1928 (pesi gallo).

Partecipò anche all'Olimpiade del 1924. 14 presenze in Nazionale.

Ai campionati europei conquistò una medaglia d'oro nel 1927 (gallo), una d'argento nel 1925 (gallo), una di bronzo nel 1934 (piuma).

Fu 8 volte campione italiano di categoria (3 nei gallo e 5 nei piuma).

Medaglia d'oro al Valore Atletico nel 1965, Medaglia d'Onore al Merito Sportivo, Membro d'Onore della FIAP.



GEROLAMO QUAGLIA

Lotta GR (San Paolo del Brasile, 1902 - Genova, 1985)

Medaglia di bronzo all'Olimpiade di Amsterdam 1928 (pesi piuma).

Dal 1947 al 1956 fu allenatore nazionale.

Medaglia d'Onore al Merito Sportivo.



CAMPAGNA
TESSERAMENTO
FIJLKAM 2026

4 MOTIVI PER TESSERARSI



FAMIGLIA FIJLKAM

Siamo circa 150.000 e vogliamo crescere ancora. La Fijlkam gestisce, promuove e organizza eventi in tutto il Territorio Nazionale affinché le nostre discipline siano sempre più conosciute e i nostri praticanti si sentano sempre più coinvolti nelle nostre attività.



FORMAZIONE QUALIFICATA

Tecnici, Dirigenti ed Ufficiali di Gara tesserati FIJLKAM prendono parte a continui Corsi di Formazione ed Aggiornamento, secondo il Sistema Nazionale delle Qualifiche Sportive del CONI, per garantire a tutti i praticanti una proposta sportiva ed educativa variegata, competente e di alta qualità.



SICUREZZA

Con il tesseramento FIJLKAM la sicurezza è sempre al primo posto: ogni tesserato ha una polizza assicurativa e la garanzia che le società affiliate FIJLKAM osservino minuziosamente ogni regolamento volto a garantire sempre il massimo della sicurezza nelle palestre durante le manifestazioni sportive.



SOGNO OLIMPICO

La FIJLKAM è una Federazione Sportiva riconosciuta dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano. Judo e Lotta fanno parte del programma Olimpico. Soltanto gli atleti tesserati nelle società affiliate FIJLKAM possono sognare di diventare gli atleti che un giorno parteciperanno alle Olimpiadi.



FIJLKAM

LIGURIA

LOTTA