

JUDO LEVANTE ASD

con la collaborazione del C.R.A.L. FINCANTIERI RIVA T.
con il patrocinio del COMUNE di Sestri Levante
organizza il

4° Trofeo giovanile di JUDO di Sestri Levante

“Città dei due mari”

Bocciofila Rivana

Via Gramsci (Riva Trigoso) Sestri Levante(GE)

Domenica 17 marzo 2019

La manifestazione ludico-sportiva di Judo è riservata alle classi :

Bambini/e A/B(2012/13 /14/15) – Fanciulli/e (2010/11) – Ragazzi/e(2008/09)

La gara è ad invito , aperta agli atleti regolarmente tesserati nell'anno in corso presso il Settore Judo della FIJLKAM ed EPS convenzionati.

Le iscrizioni degli atleti, da presentare secondo modello excel del C.R.L., dovranno contenere :

cognome e nome, maschio/femmina, data di nascita, classe,peso corporeo, colore cintura, indicazione 1°gara.

La quota di iscrizione è € 10 per ogni atleta.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 11 marzo 2019 tramite e-mail al recapito:

gianvalentino@alice.it

Per informazioni telefono cellulare :

- 328 1752428 // 320 9256569.

Categorie di Peso : adottate da C.R.L. anno 2019

Orari peso (a seguire inizio gara) :

Ore 9,00 – 10,00 classe Ragazzi e Ragazze

Ore 11,00 – 12,00 classe Bambini/e A e Bambini /e B

Ore 14,00 – 15 ,00 classe Fanciulli/e

Gli atleti eseguiranno delle prove di randori con arbitro con le durate di 1 minuto (Bambini A e B) , di 1,5 minuti (Fanciulli) e 2 minuti + 1 minuto per eventuale “golden score” (Ragazzi) ; tutti effettueranno almeno due prove.

Tutti saranno premiati con medaglia del Torneo.

La manifestazione è autorizzata dal Comitato Regionale Ligure FIJLKAM –Judo.

Sarà applicato il Regolamento FIJLKAM -Judo protetto- per le Classi giovanili in oggetto .