

**FIDLKAM**

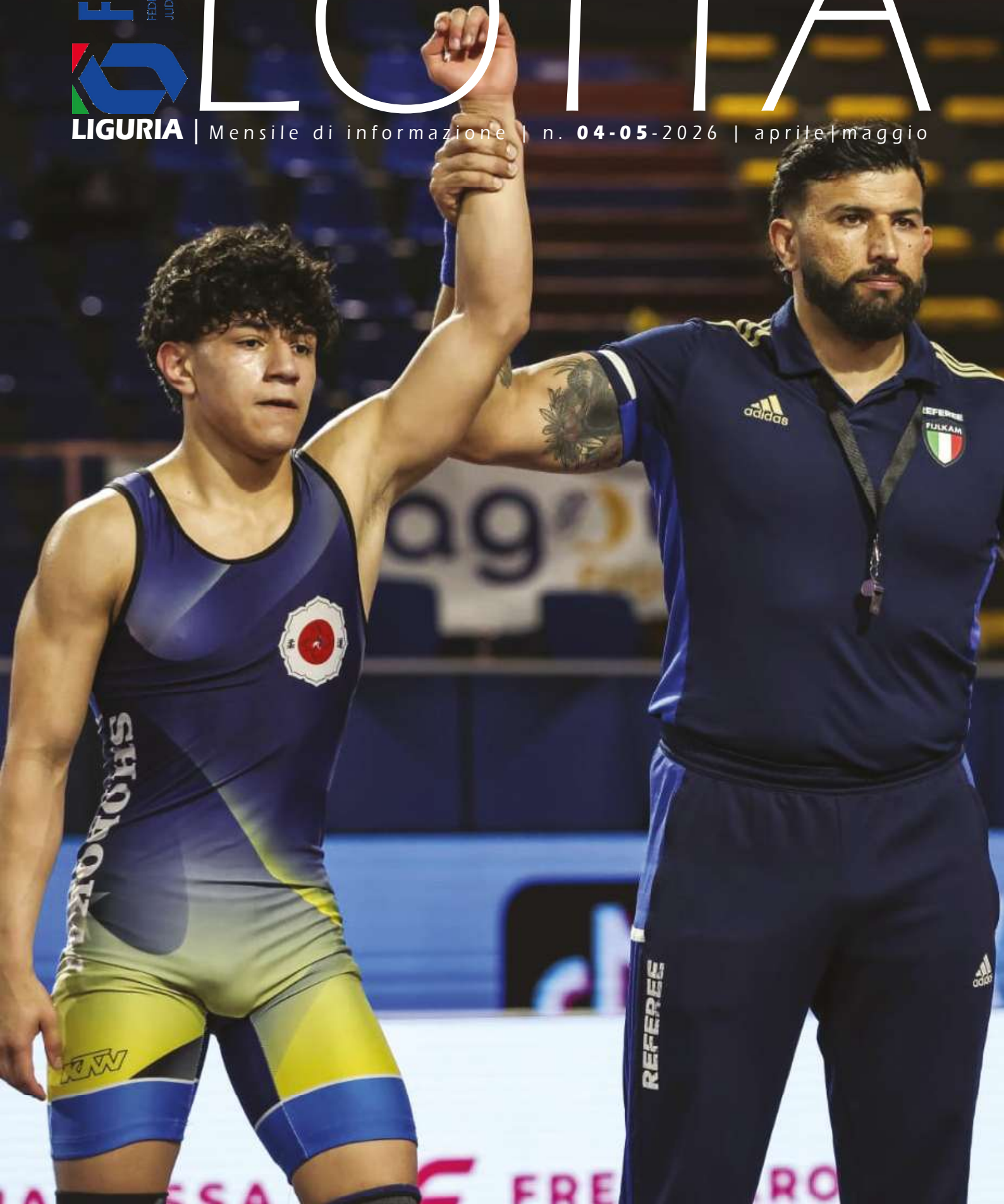
FEDERAZIONE ITALIANA  
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



**LIGURIA**

# MAGAZINE LOTTA

Mensile di informazione | n. 04-05-2026 | aprile|maggio



# DIFENDIAMO IL FUTURO.

**Forza, autostima, resilienza.**

Le **Arti Marziali e la Lotta Olimpica** insegnano ai bambini a sviluppare il corpo e la mente, aiutandoli a diventare più forti, sicuri di sé e capaci di affrontare ogni sfida.

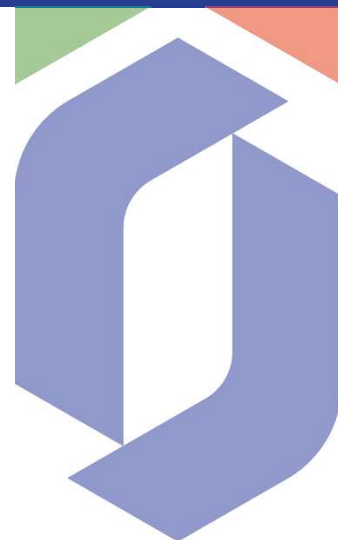




# FIJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA  
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

**COMITATO REGIONALE  
FIJLKAM LIGURIA  
LOTTA**



Via Mentana 9 - Savona



comunicazione.liguria@fijlkam.it



<https://www.facebook.com/profile.php?id=61580899757820>



[instagram.com/fijlkam\\_liguria](https://www.instagram.com/fijlkam_liguria)



[fijlkam.it/liguria](http://fijlkam.it/liguria)

## ORGANIGRAMMA

Presidente

**Braschi Stefano**

[presidente.lotta.liguria@fijlkam.it](mailto:presidente.lotta.liguria@fijlkam.it)

## COMMISSIONE DI SETTORE LOTTA

Commissario Regionale ufficiali di gara

**Pietro Gamberini**

[magoestivo@libero.it](mailto:magoestivo@libero.it)

Commissario Tecnico Regionale

**Andrii Lykhodi**

[andriilykhodiy@yahoo.com](mailto:andriilykhodiy@yahoo.com)

Responsabile organizzativo

**Laura Gueli**

[laura.gueli@yahoo.it](mailto:laura.gueli@yahoo.it)

Responsabile Scuola e Promozione

**Stefano Olisterno**

[stefanoolisterno@gmail.com](mailto:stefanoolisterno@gmail.com)

## MAGAZINE N. 04-05|2026

Periodico fondato nel **2025**

Direzione e segreteria di redazione **FIJLKAM Liguria - Lotta**

Hanno collaborato le società iscritte alla **FIJLKAM Liguria - Lotta**

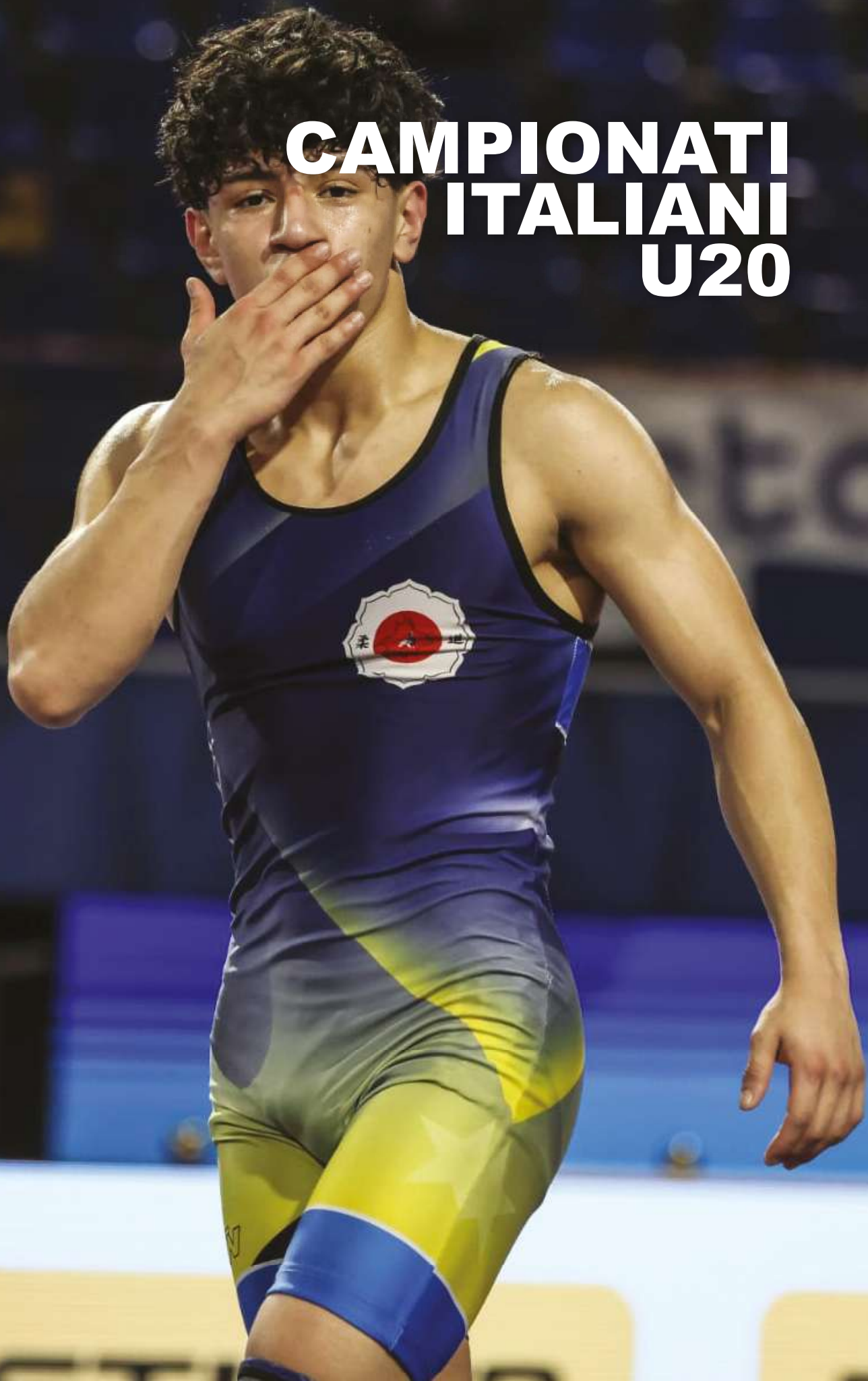
Materiale fotografico **Archivio FIJLKAM**

Progetto e impaginazione **Cristiano Magri**

## INDICE

<b>04</b>	Le gare	<b>15</b>	Allenamento Regionale
	18/04 Campionati Italiani U20	<b>16</b>	Campionato Regionale
	10/05 Campionati Italiani U20	<b>20</b>	Campioni di tutti i tempi
	12/04 Memorial Buldrassi	<b>22</b>	Campagna tesseramento 2026
	16/05 Coppa Lombardia		

# CAMPIONATI ITALIANI U20





## CAMPIONATI ITALIANI U20 Ostia 18/19 aprile 2026

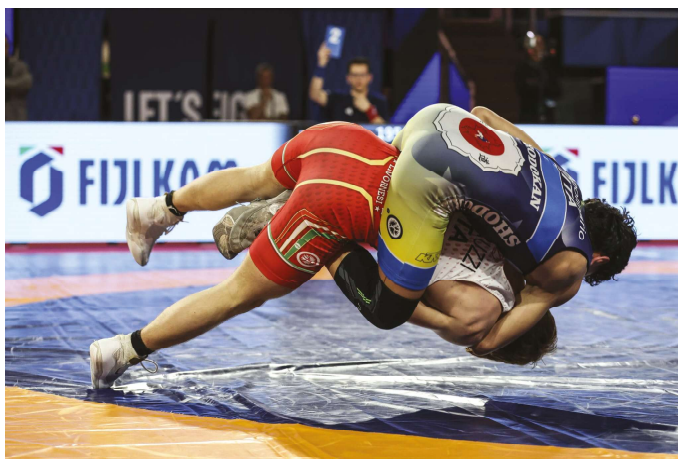
Ai campionati Italiani U20 che si sono disputati ad Ostia il 18 e 19 aprile 2026 hanno partecipato due società Liguri ottenendo i seguenti risultati:

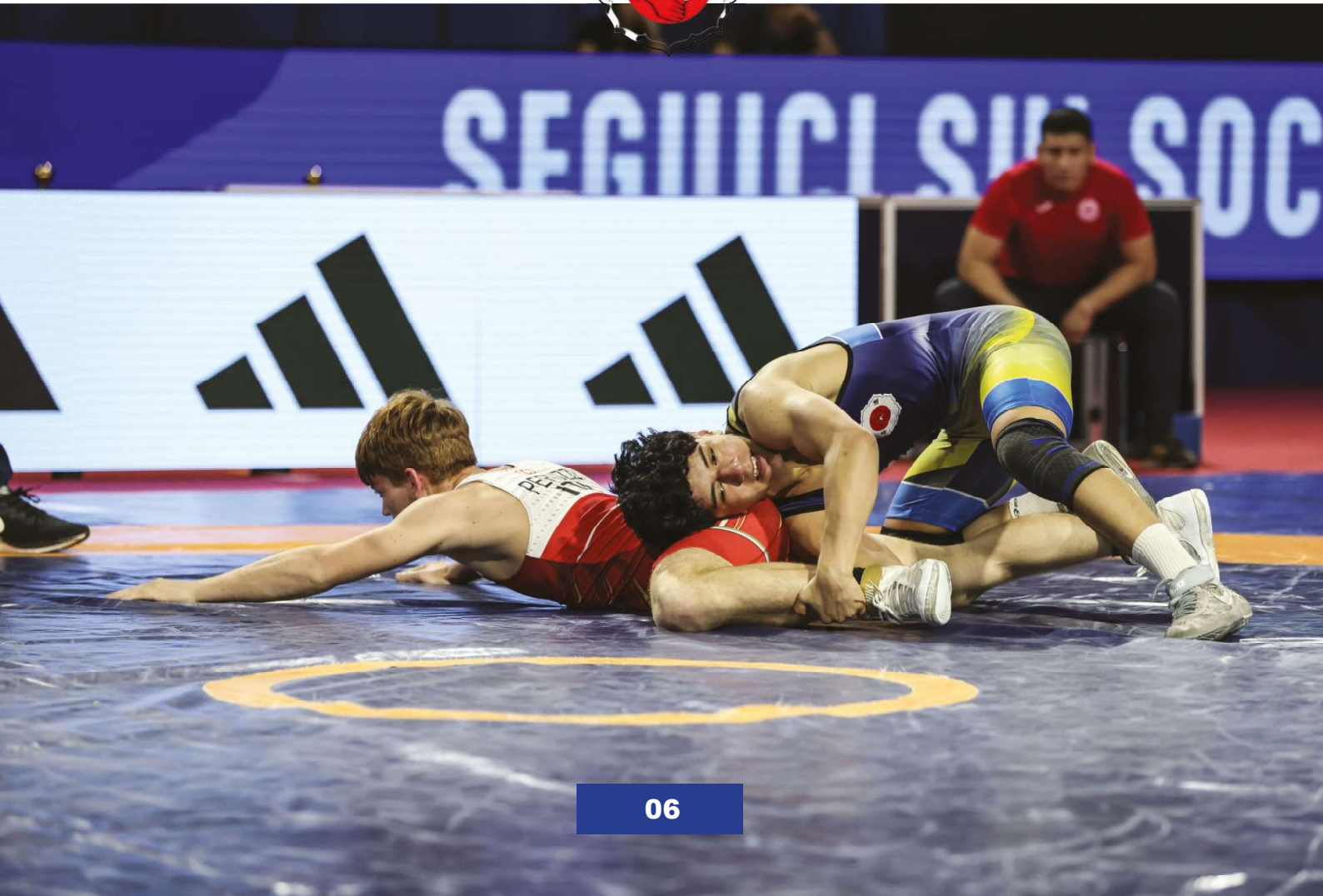
**Polisportiva Genovese Shodokan**  
**Anthony Apollinario**  
**Campione italiano - 65kg**

**Giorgio Torre** - quinto posto - 74kg

**Portuali Savona Lotta**

Nella Greco Romana **Matteo Gagliano** si ferma al ripescaggio categoria 63 kg, accompagnato dai tecnici Michele Maggiale, Davide Armosini







# CAMPIONATI ITALIANI U11





## CAMPIONATI ITALIANI U11 MARTINA FRANCA 10 MAGGIO 2026

Ai campionati italiani di lotta stile libero U11, disputati a Martina Franca 10/05/26, la società C. Colombo ha partecipato con un solo rappresentante nei 30kg: **Nathan Vella**, il quale si è aggiudicato un'ottima **medaglia di bronzo** al suo primo campionato nazionale. La società si complimenta con il piccolo atleta per la prestazione e gli augura un percorso sportivo pieno di soddisfazioni.



# TORNEO "MEMORIAL CARLO BULDRASSI"





## TORNEO "MEMORIAL CARLO BULDRASSI" LIVORNO 12 APRILE 2026

Si è disputato Domenica 12 aprile 2026 a Livorno il Memorial Carlo Buldrassi.

Per la **Chiavari Ring** hanno gareggiato i lottatori chiavaresi che hanno ottenuto i seguenti risultati:

**Igor Melnik** oro nella cat. 44 kg under 13

**Antony Japon** 6 posto nella cat. 57kg under 15

**Thomas Braschi** 4 posto nella cat. 62 kg under 15

**Nicolaj Kuts** 6 posto nella cat. 62 kg under 15

seguiti dal tecnico Andrii Lykhodii.

Per la **C. Colombo di Genova** hanno partecipato 2 atleti nella categoria "Ragazzi":

**N. Vella** nella cat. kg 30 - 3 posto

**A. Zucchini** nella cat. kg 43 - 9 posto

Hanno partecipato alla competizione negli incontri fuori gara anche T. Ruzzu, M. Fasini, S. Larrea, D. Carosio, D. Kacdedja, P. Parodi, D. Pensiero.

Durante la competizione, il Maestro G. Bognanni é stato premiato con un riconoscimento alla carriera.

### Wrestling Imperia

Ozdemir Yusuf 7° 43 kg ragazzi

Mertsoy Enes 2° 34 kg ragazzi

Mertsoy Mustafa 2° 75 kg under 13

**Leone Maglio Francesca** 1° 36 kg ragazzi

**Cassinelli Matilde** 1° 46 kg ragazzi

**Gunebakmaz Abdullah** 1° 24 kg fanciulli









## COPPA LOMBARDIA BREMBATE 16 MAGGIO 2026

Sabato 16 maggio a Brembate di sopra si è svolto il trofeo coppa di Lombardia, dove hanno partecipato **116** atleti di tutti e tre gli stili della lotta olimpica.

La **Portuali Lotta Savona** si è presentata con tre atleti di Lotta greco romana e una di Lotta femminile.

La prima medaglia è arrivata nella lotta femminile con **Grazia Pelle**.

Grazia ritorna sulla materassina dopo essersi laureata, campionessa assoluta italiana, nei 57 kg conquista una **medaglia d'argento** perdendo la finale per l'oro con Casarola, giovane promessa e altra campionessa assoluta italiana che milita nelle fiamme oro in una finale dura e combattuta.

**Matteo Gagliano**, che ha gareggiato in una categoria superiore a quella che solitamente presenza ovvero la 67 kg. Matteo nonostante la prima sconfitta è riuscito a lottare per la medaglia di bronzo grazie al ripescaggio che però successivamente ha perso finendo 5 su 15 atleti.

**Medaglia di bronzo** per **Enea Bientinesi** che in una categoria di 19 atleti, vince il primo incontro per poi perdere in semifinale ed avere comunque accesso alla medaglia di bronzo, medaglia che Enea si mette al collo vincendo la finale per il terzo posto.

Altra presenza nei 77 kg per **Federico Cavallo** che si ferma al primo incontro ma con grandi miglioramenti che promettono risultati futuri.

La squadra ora si preparerà per tornei futuri come Bologna a fine maggio

Era presente anche la squadra **Shodokan** che ha partecipato con tre atleti:

**Sacco Francesco** e **Samuele Azzarito** nella categoria 74 kg, e **Dario Nebbia Colomba** nella categoria 57 kg Senior.



# ALLENAMENTO REGIONALE 04 APRILE 2026



# DOMENICA 07 GIUGNO 2026

dalle ore 10:00 | PALESTRA di CARASCO - GE - ITALIA

Campionato Regionale Ligure  
Lotta Stile Libero, Lotta Femminile e Lotta Greco Romana  
Manifestazione Promozionale "GIOCO NEL CERCHIO"



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



**CHIAVARI RING  
LOTTA**



info 3358347928  
email presidente.lotta.liguria@fijlkam.it

## **Campionato Regionale Ligure Lotta Stile Libero, Lotta Femminile e Lotta Greco Romana Manifestazione Promozionale**

Il Comitato Regionale Ligure – Settore Lotta organizza in data domenica **7 giugno 2026**, presso la **Palestra Comunale di Carasco (Ge), in Via Montanaro Disma 136**, la manifestazione promozionale giovanile “GIOCO NEL CERCHIO” e il Campionato Regionale Ligure di Lotta Stile Libero, Femminile e Greco Romana Classe Ragazzi e Ragazze.

### **MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE “GIOCO NEL CERCHIO”**

Bambini/e “A”: nati/e dall’anno 2022 al 2021;

Bambini/e “B”: nati/e dall’anno 2020 al 2019;

Fanciulli/e: nati/e negli anni 2018 e 2017;

In queste categorie i bambini e le bambine lotteranno insieme nel Gioco del Cerchio; i partecipanti verranno pesati e successivamente divisi in gruppi di quattro atleti in base al loro peso.

Dato il carattere promozionale della manifestazione non ci sarà classifica e tutti i partecipanti riceveranno comunque una medaglia.

Ai partecipanti del gioco del cerchio sarà consentito indossare il costume da lotta oppure maglietta e pantaloncini.

### **REGOLAMENTO:**

La durata del gioco sarà 1 tempo da 2 minuti, non verrà disputata la fase di lotta a terra.

Nel gioco in piedi i due partecipanti si posizioneranno al centro della materassina, con la medesima presa obbligata di braccio e tronco, petto contro petto, che dovrà essere mantenuta sempre in ogni fase del gioco.

Al fischio dell’arbitro, i piccoli atleti, dovranno cercare di spingere l’avversario sulla zona arancione di passività, o di fargli perdere l’equilibrio, ma sempre senza lasciare mai la presa obbligata petto contro petto.

**CAMPIONATO REGIONALE LIGURE SL / Femminile / G.R.****Ragazzi/e: nati/e negli anni 2016 e 2015**

Classe Ragazzi: da Kg. 27 a Kg. 30 - 34 - 38 - 43 - 48 - 54 - 61 - 68

Classe Ragazze: da Kg. 25 a Kg. 28 - 32 - 36 - 41 - 46 - 51 - 57 - 64

**REGOLAMENTO:** gli incontri verranno diretti da arbitro unico, 2 tempi da 2 minuti.

Al 1° classificato: Medaglia metallo dorato mm. 50;

al 2° classificato: Medaglia metallo argentato mm. 50;

ai 3i classificati: Medaglia di bronzo mm. 50;

**Peso: dalle ore 08,00 alle ore 08,45**

**Gara: inizio ore 10,00**

Alla manifestazione sono invitate a partecipare anche società sportive provenienti da Piemonte, Valle d'Aosta, Toscana, Lombardia, Emilia-Romagna, Veneto, Trentino, Lazio.

**ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 24:00 di mercoledì 3 giugno 2026 sull'apposita piattaforma Federale. Per gli atleti delle società straniere l'iscrizione deve essere inviata all'indirizzo e-mail: [wrestling.chiavari@yahoo.it](mailto:wrestling.chiavari@yahoo.it)

**Quota di iscrizione:** 15 euro a partecipante. Ci sarà la possibilità d'iscrizione sul posto con una maggiorazione di 5 euro ad atleta.

Le quote dovranno essere bonificate sul Conto: Comitato Regionale Liguria Lotta – BNL IBAN: IT44M010051060000000002669

**Direttore di Gara:** Braschi Stefano 335 8347928

Per info: [presidente.lotta.liguria@fjlkam.it](mailto:presidente.lotta.liguria@fjlkam.it)



# CAMPIONI DI TUTTI I TEMPI

**TESTI E IMMAGINI TRATTI DAL SITO FEDERALE <https://www.fijklkam.it/>**

Vi presentiamo dei brevi profili di alcuni dei nostri tantissimi campioni.

Visto il loro numero, abbiamo dovuto limitarci ai soli medagliati olimpici e ai campioni mondiali. Una scelta dolorosa, ma necessaria.

Le brevi biografie sono tratte dai libri scritti da Livio Toschi per la FIJLKAM e, in particolare, da: La FIJLKAM alle Olimpiadi (1908-2020), pubblicato nel febbraio 2021, da La FIJLKAM: 120 anni di storia (1902-2022), pubblicato nell'agosto 2022, e da Storia (e storie) della FIJLKAM: piccola Enciclopedia federale (1902-2024), pubblicato nel dicembre 2024.



## ERCOLE GALLEGATI

*Lotta GR e SL*

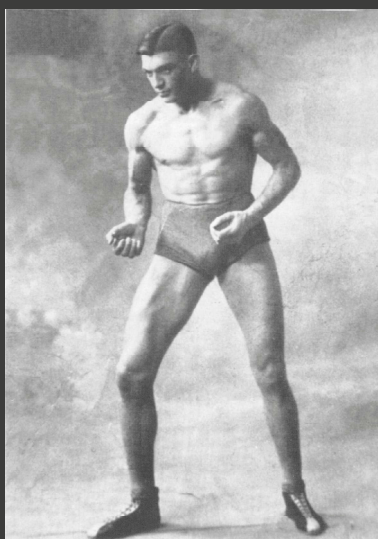
*(Faenza, 1911 - Castel San Pietro Terme, 1990)*

Medaglia di bronzo alle Olimpiadi di Los Angeles 1932 (pesi medio-leggeri) e di Londra 1948 (pesi medi). Partecipò a 4 Olimpiadi nella lotta greco-romana (nel 1936 anche nello stile libero).

41 presenze in Nazionale nella greco-romana, 2 nello stile libero. Ottenne 29 vittorie su 35 incontri internazionali disputati. Medaglia di bronzo al campionato europeo 1934.

Fu 32 volte campione italiano assoluto, tra greco-romana e stile libero.

Medaglia d'oro della FIAP nel 1953, Medaglia d'Onore al Merito Sportivo, Stella d'oro del CONI.



## MARIO GRUPPIONI

*Lotta GR*

*(San Giovanni in Persiceto, 1901 - Bologna, 1939)*

Medaglia di bronzo all'Olimpiade di Los Angeles 1932 (pesi medio-massimi).

Medaglia di bronzo al campionato europeo di Milano 1925 (medi). 9 presenze in Nazionale.

Vinse 5 titoli italiani e nel 1933 conquistò il campionato di società con la Bologna Sportiva.

Medaglia d'Onore al Merito Sportivo.



## MARCELLO NIZZOLA

*Lotta GR*

*(Genova, 1900-1947)*

Medaglia d'argento all'Olimpiade di Los Angeles 1932 (pesi gallo).

Medaglia d'oro nel 1935 e di bronzo nel 1931 ai campionati europei (gallo). 19 presenze in Nazionale (15 in GR e 4 in SL).

Vinse 16 titoli italiani: 6 in GR e 10 in SL. Nel 1942 conquistò il campionato di società con la Polisportiva Rusca di Genova.

Medaglia d'Onore al Merito Sportivo.



CAMPAGNA  
TESSERAMENTO  
FIJLKAM 2026

## 4 MOTIVI PER TESSERARSI



### FAMIGLIA FIJLKAM

Siamo circa 150.000 e vogliamo crescere ancora. La Fijlkam gestisce, promuove e organizza eventi in tutto il Territorio Nazionale affinché le nostre discipline siano sempre più conosciute e i nostri praticanti si sentano sempre più coinvolti nelle nostre attività.



### FORMAZIONE QUALIFICATA

Tecnici, Dirigenti ed Ufficiali di Gara tesserati FIJLKAM prendono parte a continui Corsi di Formazione ed Aggiornamento, secondo il Sistema Nazionale delle Qualifiche Sportive del CONI, per garantire a tutti i praticanti una proposta sportiva ed educativa variegata, competente e di alta qualità.



### SICUREZZA

Con il tesseramento FIJLKAM la sicurezza è sempre al primo posto: ogni tesserato ha una polizza assicurativa e la garanzia che le società affiliate FIJLKAM osservino minuziosamente ogni regolamento volto a garantire sempre il massimo della sicurezza nelle palestre durante le manifestazioni sportive.



### SOGNO OLIMPICO

La FIJLKAM è una Federazione Sportiva riconosciuta dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano. Judo e Lotta fanno parte del programma Olimpico. Soltanto gli atleti tesserati nelle società affiliate FIJLKAM possono sognare di diventare gli atleti che un giorno parteciperanno alle Olimpiadi.



**FIJLKAM**

LIGURIA

**LOTTA**