

PRESIDENTE

Alle Società Liguri
Affiliate alla F.I.J.L.K.A.M.
Settori Judo, Lotta, Karate ed
Area Ju-Jitsu, Aikido
Loro Sedi

e p.c.

Spettabile
F.I.J.L.K.A.M.
Area Arti Marziali
Via dei Sandolini 79
00122 OSTIA LIDO RM

Genova, 7 Giugno 2026

Oggetto: Corso abilitazione insegnamento MGA – Allenatore di base, Allenatore, Istruttore

Si porta a conoscenza di tutti gli interessati che il corso in oggetto, organizzato in 4 lezioni, si terrà nei seguenti giorni con orario **9:00-13:00 e 14:00-18:00** presso la **Palestra Sharin**, Via Valletta S. Cristoforo 13, 17100, Savona:

- **Sabato 5 Settembre**
- **Sabato 12 Settembre**
- **Domenica 13 Settembre**
- **Sabato 26 Settembre**

*Al termine del corso i candidati dovranno sostenere un esame e a coloro che lo supereranno sarà conferito un attestato di abilitazione all'insegnamento del "Metodo Globale di Autodifesa" in qualità di **allenatore di base, allenatore o istruttore**.*

Esame: 10 Ottobre 2026 presso Palestra Sharin, Via Valletta S. Cristoforo 13 – 17100 Savona

PRESIDENTE

Requisiti di ammissione al corso

ALLENATORE DI BASE

- Avere un tesseramento come Albo Scuola Nazionale
- Avere almeno 20 anni
- Avere un tesseramento valido per l'anno precedente come atleta e/o insegnante tecnico e/o ufficiale di gara e/o dirigente per tutte le discipline
- Avere un tesseramento valido per l'anno corrente come atleta e/o insegnante tecnico e/o ufficiale di gara e/o dirigente per tutte le discipline

ALLENATORE

- Non essere inserito tra i fuori quadro
- Avere un tesseramento come Albo Scuola Nazionale
- Avere più di 2 anni in costanza di tesseramento come Allenatore Base – Difesa personale/MGA

ISTRUTTORE

- Non essere inserito tra i fuori quadro
- Avere un tesseramento come Albo Scuola Nazionale
- Avere più di 3 anni in costanza di tesseramento come Allenatore – Difesa personale/MGA

Quote di partecipazione

La quota di partecipazione è fissata in:

- Allenatore base: € 150
- Allenatore: € 250
- Istruttore: € 200

L'iscrizione ed il pagamento dovranno essere effettuati sul portale FIJLKAM attraverso la propria Area Riservata entrando in GESTIONE CORSI, **entro il 23 Agosto 2026**.

Per informazioni o chiarimenti:

e-mail: fjlkam.liguria.mga@gmail.com

Cordiali saluti

**Il Presidente del
Comitato Regionale Liguria
Filippo Faranda**

