

Milano 12/10/2022

A tutte le Società Affiliate

Oggetto : Corso Regionale Esami 2022-2023

Buongiorno a tutti

Con la presente si comunicano programma e date del Corso Regionale di preparazione agli esami di Dan.

Il corso si compone di 7+1 incontri di 3 ore ciascuno per un totale di 24 ore e verterà sui principi di base di Difesa Personale, sugli aspetti propedeutici e fondamentali, trasversali agli stili di Ju Jitsu rappresentati in Federazione; a questi incontri , sono chiamati a partecipare tutti i candidati alla sessione d'esame.

La preparazione specifica di Stile viene demandata agli Insegnanti Titolari delle varie ASD, durante le normali ore curricolari. Gli Insegnanti si assumono la responsabilità di portare agli esami candidati preparati nel proprio stile in modo adeguato. Le varie ASD organizzano comunque regolarmente satge specifici di Stile a cui tutti posson partecipare per arricchire il proprio bagaglio tecnico.

Per questo anno sono ancora ammessi candidati che portano il programma misto ridotto di Hontai Yoshin Ryu e Metodo Bianchi; a partire dal prossimo anno è caldamente suggerito ai vari insegnanti tecnici di scegliere uno dei due stili ed iniziare a formare i futuri candidati al 1° dan sul programma completo dello stile prescelto.

Calendario delle Lezioni:

GIORNO	DATA	Orario	SEDE	PROGRAMMA	DOCENTI
Sabato	12-nov	15.00- 18.00	Ju Jitsu HYR ORENO DI VIMERCATE - Via Lodovica 10	Presentazione del Corso Riscaldamento Propedeutica: Kuzushi e Nage Waza Applicazioni di difesa Personale	Vittore Dal Bon / Aquilino Frassoni
Sabato	03-dic	15.00- 18.00	CAMPUS PROPATRIA - Via Settembrini 33 Busto Arsizio	Riscaldamento Propedeutica: Katame e Shime Waza Applicazioni di difesa Personale	Vittore Dal Bon / Daniele Pellegatta
Sabato	14-gen	15.00- 18.00	Divya Academy Milano - Via Orti 12 Milano - Scala G citofono 811	Riscaldamento Propedeutica : Kansetsu Waza Applicazioni di difesa Personale	Vittore Dal Bon / Lorenzo Milano
Sabato	11-feb	15.00- 18.00	Ju Jitsu HYR ORENO DI VIMERCATE - Via Lodovica 10	Riscaldamento Propedeutica: Atemi e Uke Applicazioni di difesa Personale	Vittore Dal Bon / Francesco D'Alfonzo
Sabato	18-mar	15.00- 18.00	CAMPUS PROPATRIA - Via Settembrini 33 Busto Arsizio	Riscaldamento Propedeutica: Tambo/Tanto Applicazioni di difesa Personale	Vittore dal Bon / Antonio Vismara
Sabato	15-apr	15.00- 18.00	Sede da confermare	Riscaldamento Propedeutica: Chobo Applicazioni di difesa Personale	Insegnante tecnico da confermare
Sabato	13-mag	15.00- 18.00	CAMPUS PROPATRIA - Via Settembrini 33 Busto Arsizio	Riscaldamento Propedeutica: Kenjutsu Applicazioni di difesa Personale	Vittore Dal Bon / Alessandro Ormas
Sabato	24-mag	15.00- 18.00	Ju Jitsu HYR ORENO DI VIMERCATE - Via Lodovica 10	Ripasso generale con UKE - ESAMI	Commissione 1 Commissione 2

REFERENTI REGIONALI (per le informazioni di Stile)

HONTAI YOSHIN RYU – M° AQUILINO FRASSONI - TEL . 3389174979

KUUKI SEISHIN RYU – M° LUCIANO ROCCA – TEL . 3470844228

SYLLABUS – M° GIANFRANCO CAMERINI – TEL. 3357908561

HAPKIDO – M° LORENZO MILANO – TEL. 3356340385

JU JUTSU GOJU – M° MAURIZIO SARAVALLI – TEL. 3394319508

METODO BIANCHI – M° ANTONIO VISMARA – TEL. 3404657724

Il quota di iscrizione al corso: 120 € a partecipante.

La quota per l'esame è di 50€ per il 1° Dan e 75€ per il 2° Dan

Allegato A: Modulo di iscrizione al Corso Regionale

Allegato B: Modulo di iscrizione agli esami

Un caloroso saluto a tutti voi

Il Presidente del CRL

Riccardo Zambotto

Il Fiduciario del Settore Ju Jitsu

Vittore Dal Bon



ALLEGATO A Modulo di iscrizione al Corso Regionale jujitsu 2022-23

Il/La sottoscritto/a
Nato/a a Provincia il
Residente a Provincia CAP
In Via N°
Tel. E-mail
Licenza Federale Tesserato per l'anno in corso Presso la Società Sportiva
..... di Prov.
Grado attuale decorrente dal Qualifica
In possesso dei requisiti previsti dalle norme federali,

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO/A

Partecipare al Corso di Preparazione al passaggio di grado per l'esame di DAN

Sosterrò l'esame presentando lo stile (barrare la voce interessata)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> METODO BIANCHI MODERNO | <input type="checkbox"/> HONTAI YOSHIN RYU |
| <input type="checkbox"/> FEDERALE MISTO METODO BIANCHI / HONTAI YOSHIN RYU | <input type="checkbox"/> JUJUTSU GOJU |
| <input type="checkbox"/> SYLLABUS | <input type="checkbox"/> HAPKIDO |
| <input type="checkbox"/> KUUKI SEISHIN RYU | |

IN FEDE

Allegare attestazione del versamento di € 120 a favore di

FIJLKAM COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

IBAN IT 06V01 00501 60000 00000 13621

Causale: Nome Cognome, Pagamento Corso Regionale JU Jitsu 22-23



ALLEGATO B Modulo di iscrizione alla sessione d'esame CRL jujitsu 2022-23

Il/La sottoscritto/a
Nato/a a Provincia il
Residente a Provincia CAP
In Via N°
Tel. E-mail
Licenza Federale Tesserato per l'anno in corso Presso la Società Sportiva
..... di Prov
Grado attuale decorrente dal Qualifica
In possesso dei requisiti previsti dalle norme federali,

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO/A

A sostenere l'esame di verifica per il conseguimento O / riconoscimento O del DAN di Jujitsu.
svolgendo l'esame secondo la didattica dello stile : (barrare la voce che interessa)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> METODO BIANCHI | <input type="radio"/> HONTAI YOSHIN RYU |
| <input type="radio"/> FEDERALE MISTO METODO BIANCHI / HONTAI YOSHIN RYU | <input type="radio"/> JUJUTSU GOJU |
| <input type="radio"/> SYLLABUS | <input type="radio"/> HAPKIDO |
| <input type="radio"/> KUUKI SEISHIN RYU | |

Il/la sottoscritto/a dichiara che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni falsa dichiarazione comporta la revoca dell'esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

Visto del Comitato Regionale

IN FEDE

Allegare attestazione del versamento di **€ 50,00** per il 1° Dan o
€ 75,00 per il 2° Dan a favore di

FIJLKAM COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

IBAN IT06V01 00501 60000 00000 13621

Causale: Nome Cognome, Pagamento Esame Regionale Jujitsu

