

A tutte le Società Affiliate

Milano

17/1/2024

Oggetto : Corso Regionale Esami 2024

Buongiorno a tutti

Con la presente si comunicano programma e date del Corso Regionale di preparazione agli esami di Dan.

Il corso si compone di 8 incontri di 3 ore ciascuno per un totale di 24 ore e verterà sui principi di base di Difesa Personale, sugli aspetti propedeutici e fondamentali, trasversali agli stili di Ju Jutsu rappresentati in Federazione; a questi incontri, sono chiamati a partecipare tutti i candidati alla sessione d'esame.

La preparazione specifica di Stile viene demandata agli Insegnanti Titolari delle varie ASD, durante le normali ore curriculari. Gli Insegnanti si assumono la responsabilità di portare agli esami candidati preparati nel proprio stile in modo adeguato. Le varie ASD organizzano comunque regolarmente stage specifici di Stile a cui tutti possono partecipare per arricchire il proprio bagaglio tecnico.

Gli stili ammessi all'esame sono i seguenti: Metodo Bianchi ; Hontai Yoshin Ryu ; Metodo federale misto Bianchi /Hontai ; Syllabus ; Hapkido ; Kuuki Seishin Ryu ; Daito Ryu ; JuJutsu Goju ; Ju Ko Ryu ; Yoseikan Aikijutsu ; Yoshin Ryu ; Mizu Ryu

Calendario delle Lezioni (le lezioni saranno sempre dalle ore 15.00 alle ore 18.00 :

Data	Sede	Argomento	Docente
10 - 2 -24	Campus Pro Patria Busto Arsizio	Posizioni spostamenti e guardie Fondamentali di Atemi Waza : colpi, parate e combinazioni (Approfondimento Karate)	M° Vittore Dal Bon
24 -2-24	Campus Pro Patria	Cadute e Recuperi Fondamentali di Nage Waza: proiezioni e combinazioni (Approfondimento judo)	M° Daniele Pellegatta
16-3-24	Oreno di Vimercate	FlowFit a terra Fondamentali di Ne Waza : immobilizzazioni, ribaltamenti, leve e strangolamenti. (Approfondimento judo)	M° Pietro Bratta
23-3-24	Campus Pro Patria	Leve Articolari Fondamentali di Kansetsu Waza: leve e disarticolazioni (Approfondimento Aikido)	M° Vittore Dal Bon
6-4-24	Oreno di Vimercate	Specificità di stile: Metodo Bianchi	M° Antonio Vismara
20-4-24	Oreno di Vimercate	Specificità di stile: Hontai Yoshin Ryu*	M° Aquilino Frassoni
11-5-24	Oreno di Vimercate	Specificità di Stile Syllabus / Hapkido	M° Gianfranco Camerini M° Lorenzo Milano
25-5-24	Oreno di Vimercate	Difesa Personale	M° Aquilino Frassoni M° Vittore Dal Bon
8-6-24		Sessione di Esami	

Per poter accedere all'esame è necessario partecipare a tutte le lezioni previste dal programma.

In parallelo, nelle stesse date e sedi si svolgerà il corso specifico per l'esame di Aspirante Allenatore / Allenatore.

REFERENTI REGIONALI (per le informazioni di Stile) HONTAI YOSHIN RYU – M° AQUILINO FRASSONI - TEL . 3389174979; KUUKI SEISHIN RYU – M° LUCIANO ROCCA – TEL . 3470844228; SYLLABUS – M° GIANFRANCO CAMERINI – TEL. 3357908561; HAPKIDO – M° LORENZO MILANO – TEL. 3356340385; JU JUTSU GOJU – M° MAURIZIO SARAVALLI – TEL. 3394319508; METODO BIANCHI – M° ANTONIO VISMARA – TEL. 3404657724

Allegato A: Modulo di iscrizione al Corso Regionale

Allegato B: Modulo di iscrizione agli esami

Un caloroso saluto a tutti voi

Il Presidente del CRL

Riccardo Zambotto

Il Fiduciario del Settore Ju Jitsu

Vittore Dal Bon



ALLEGATO A Modulo di iscrizione al Corso Regionale jujitsu 2024

Il/La sottoscritto/a
Nato/a a Provincia il
Residente a Provincia CAP
In Via N°
Tel. E-mail
Licenza Federale Tesserato per l'anno in corso Presso la Società Sportiva
..... di Prov.
Grado attuale decorrente dal Qualifica
In possesso dei requisiti previsti dalle norme federali,

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO/A

Partecipare al Corso di Preparazione al passaggio di grado per l'esame di DAN

Sosterrò l'esame presentando lo stile (barrare la voce interessata)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> METODO BIANCHI MODERNO | <input type="checkbox"/> HONTAI YOSHIN RYU |
| <input type="checkbox"/> FEDERALE MISTO METODO BIANCHI / HONTAI YOSHIN RYU | <input type="checkbox"/> JUJITSU GOJU |
| <input type="checkbox"/> SYLLABUS | <input type="checkbox"/> HAPKIDO |
| <input type="checkbox"/> KUKKI SEISHIN RYU | |

IN FEDE

Allegare attestazione del versamento di € 140 a favore di

FIJKAM COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

IBAN IT 06V01 00501 60000 00000 13621

Causale: Nome Cognome, Pagamento Corso Regionale Ju Jitsu 2024



ALLEGATO B Modulo di iscrizione alla sessione d'esame CRL jujitsu 2024

Il/La sottoscritto/a
Nato/a a Provincia il
Residente a Provincia CAP
In Via N°
Tel. E-mail
Licenza Federale Tesserato per l'anno in corso Presso la Società Sportiva
..... di Prov
Grado attuale decorrente dal Qualifica
In possesso dei requisiti previsti dalle norme federali,

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO/A

A sostenere l'esame di verifica per il conseguimento O / riconoscimento O del 1° - 2° - 3° DAN di Jujitsu.
svolgendo l'esame secondo la didattica dello stile : (barrare la voce che interessa)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> METODO BIANCHI | <input type="radio"/> HONTAI YOSHIN RYU |
| <input type="radio"/> FEDERALE MISTO METODO BIANCHI / HONTAI YOSHIN RYU | <input type="radio"/> JUJUTSU GOJU |
| <input type="radio"/> SYLLABUS | <input type="radio"/> HAPKIDO |
| <input type="radio"/> KUUKI SEISHIN RYU | |

Il/la sottoscritto/a dichiara che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni falsa dichiarazione comporta la revoca dell'esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

Visto del Comitato Regionale

IN FEDE

Allegare attestazione del versamento di **€ 60,00** per il 1° Dan;
€ 90,00 per il 2° Dan ; **€ 120,00** per il 3° Dan a favore di

FIJKAM COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

IBAN IT06V01 00501 60000 00000 13621

Causale: Nome Cognome, Pagamento Esame Regionale Jujitsu

