

Prot. 03/2026

A tutte le società

## **OGGETTO: PROGETTO REGIONALE KATA 2026 – PRIMO SEMESTRE**

Le lezioni del Progetto Regionale Judo Kata sono aperte a tutti e particolarmente consigliate a chi intende affrontare gli esami di passaggi di grado e a chi intende intraprendere il percorso agonistico di Judo Kata.

### **ISCRIZIONE PROGETTO REGIONALE KATA**

Per partecipare alle lezioni del Progetto Regionale Kata si richiede per il primo semestre 2026 un contributo di euro 30 per atleta, pagabile tramite bonifico bancario.

Intestatario: FIJLKAM

IBAN: IT26N0100501600000000012976

Causale: cognome nome PROGETTO KATA 2026

L'iscrizione avverrà nel momento dell'invio della copia del bonifico effettuato a [segreteria.judo.crl@gmail.com](mailto:segreteria.judo.crl@gmail.com)

È possibile iscriversi a una singola lezione, al costo di 15 €.

Chi intende partecipare al progetto è pregato di compilare questo modulo di iscrizione:

<https://forms.gle/4Wnzi5xZSjSDh2u69>

#### **La partecipazione al Progetto Regionale Kata è gratuita per:**

- gli atleti presenti nella Ranking List Nazionale Kata (A1, A2, U18 o U15)
- gli iscritti al corso propedeutico per i passaggi di grado\*
- gli insegnanti tecnici in possesso della qualifica di Istruttore o Maestro

\*L'iscrizione e il programma dei corsi propedeutici ai passaggi di grado, che dal 2026 saranno obbligatori per sostenere l'esame, sarà disponibile a breve.

Chi intende iscriversi ai corsi per sostenere gli esami di dan (prossima sessione regionale I II III dan: 21 giugno 2026), può dunque accedere gratuitamente al progetto regionale kata.

## CALENDARIO DEL PROGETTO REGIONALE KATA 2026 - PRIMO SEMESTRE

### **JU-NO-KATA**

Sabato 24 gennaio, ore 15:00-18:00  
c/o Kodokan Cremona, via Corte 3F, Cremona

### **KATAME-NO-KATA**

Sabato 31 gennaio, ore 15:00-18:00  
c/o Kodokan Judo Treviglio, via Tiragallo 1, Treviglio (BG)

### **KODOKAN-GOSHIN-JITSU**

Sabato 7 febbraio, ore 15:00-18:00  
c/o Polisportiva Besanese, via De Gasperi 89, Besana Brianza (MB)

### **NAGE-NO-KATA**

Sabato 28 febbraio, ore 15:00-18:00  
c/o Judo Club Segrate, via Manzoni 4, Segrate (MI)

### **KIME-NO-KATA**

Domenica 8 marzo, ore 9:30-12:30  
c/o Judo Ponte Lambro, via Trieste, Ponte Lambro (CO)

### **KOSHIKI-NO-KATA**

Sabato 14 marzo, ore 15:00-18:00  
c/o Polisportiva Nippon Pero, via Turati (angolo via Monti), Pero (MI)

### **ITSUTSU-NO-KATA**

Domenica 12 aprile, ore 9.30-12.30  
c/o Eisho Club Milano, via Piero della Francesca 4/1, Milano

### **JU-NO-KATA**

Sabato 18 aprile, ore 15.00-18.00  
c/o Forza e Costanza Brescia, via Bazoli 10, Brescia

### **KATAME NO KATA**

Sabato 9 maggio, ore 15:00-18:00  
c/o Kodokan Cremona, via Corte 3F, Cremona

### **NAGE-NO-KATA**

Sabato 23 maggio, ore 15:00-18:00  
c/o Polisportiva Nippon Pero, via Turati (angolo via Monti), Pero (MI)

**KODOKAN-GOSHIN-JITSU**

Sabato 30 maggio, ore 15.00-18.00

c/o Judo Club Segrate, via Manzoni 4, Segrate (MI)

FIJLKAM LOMBARDIA JUDO  
COMMISSIONE KATA