

Prot. 05/2026, Milano

A tutte le Società

**Oggetto: Corso propedeutico ai passaggi di grado 2026**

Il Comitato FIJKAM Lombardia settore judo istituisce il corso propedeutico di preparazione ai passaggi di grado di I, II, III dan della cintura nera.

La prossima sessione di esami regionali è prevista per **domenica 21 giugno 2026, a Gorle (BG)**.

**ATTENZIONE**

**da quest'anno la partecipazione al corso è obbligatoria per poter sostenere gli esami**

(eventuali assenze devono essere comunicate preventivamente al C.T. e giustificate da validi motivi)

**ISCRIZIONE**

L'iscrizione è da effettuarsi esclusivamente tramite area riservata (Coninet);

Il costo dell'iscrizione è di 50,00€

**INFO**

[segreteria.judo.crl@gmail.com](mailto:segreteria.judo.crl@gmail.com)

C.T. [fabio.capelletti@gmail.com](mailto:fabio.capelletti@gmail.com)

<b>CORSO PASSAGGI DI GRADO 2026 I II III DAN</b> <b>(programma tecnico d'esame nage e katame waza)</b>		
<b>data</b>	<b>orario</b>	<b>luogo</b>
SABATO 7 marzo	14:30-18:00	SEGRATE, via Manzoni 4 (c/o JC Segrate)
SABATO 11 aprile	14:30-18:00	SEGRATE, via Manzoni 4 (c/o JC Segrate)
SABATO 9 MAGGIO	14:30-18:00	SEGRATE, via Manzoni 4 (c/o JC Segrate)
DOMENICA 7 GIUGNO	09:00-12:30	SEGRATE, via Manzoni 4 (c/o JC Segrate)

Direttore Tecnico del corso: M° Riccardo Caldarelli

**PROGRAMMA D'ESAME**

I programmi d'esame e altre informazioni qui: <https://www.fijklkam.it/judo/attivita-didattica/graduazione/graduazione-regionale.html>

Il programma tecnico del corso è implementato (non sostituito) dagli allenamenti del **Progetto Regionale Kata**, la cui partecipazione, per i corsisti, è gratuita e vivamente consigliata.

**Lezioni del progetto regionale kata:**

**JU-NO-KATA**

- Sabato 24 gennaio, ore 15:00-18:00, c/o Kodokan Cremona, via Corte 3F, Cremona
- Sabato 18 aprile, ore 15.00-18.00, c/o Forza e Costanza Brescia, via Bazoli 10, Brescia

**KATAME-NO-KATA**

- Sabato 31 gennaio, ore 15:00-18:00, c/o Kodokan Judo Treviglio, via Tiragallo 1, Treviglio (BG)
- Sabato 9 maggio, ore 15:00-18:00, c/o JC Segrate, via Manzoni 4, Segrate

**KODOKAN-GOSHIN-JITSU**

- Sabato 7 febbraio, ore 15:00-18:00, c/o Polisportiva Besanese, via De Gasperi 89, Besana Brianza (MB)
- Sabato 30 maggio, ore 15.00-18.00, c/o Judo Club Segrate, via Manzoni 4, Segrate (MI)

**NAGE-NO-KATA**

- Sabato 28 febbraio, ore 15:00-18:00, c/o Judo Club Segrate, via Manzoni 4, Segrate (MI)
- Sabato 23 maggio, ore 15:00-18:00, c/o Polisportiva Nippon Pero, via Turati (angolo via Monti), Pero (MI)

**KIME-NO-KATA**

Domenica 8 marzo, ore 9:30-12:30, c/o Judo Ponte Lambro, via Trieste, Ponte Lambro (CO)

**KOSHIKI-NO-KATA**

Sabato 14 marzo, ore 15:00-18:00, c/o Polisportiva Nippon Pero, via Turati (angolo via Monti), Pero (MI)

**ITSUTSU-NO-KATA**

Domenica 12 aprile, ore 9.30-12.30, c/o Eisho Club Milano, via Piero della Francesca 4/1, Milano

FIJLKAM LOMBARDIA  
JUDO