

Prot. 08/2026

A tutti i tecnici

Oggetto: Corsi di aggiornamento obbligatorio 2026 per tecnici di judo

Il Comitato Regionale Fijlkam Lombardia, settore Judo, organizza e promuove i corsi di aggiornamento obbligatorio per il tecnici di judo per il 2026.

Si ricorda che il monte ore obbligatorio è di 12 ore (tre moduli).

Per eventuali problemi di frequenza, dettati da impegni di lavoro o altro, i tecnici sono pregati di scrivere a:

segreteria.judo.crl@gmail.com (in copia conoscenza a presidente.judo.lombardia@fijlkam.it)

Si ricorda che il mancato pagamento della quota di aggiornamento, o la mancata frequenza ingiustificata ai corsi prevedono automaticamente la messa “fuori quadro” del tecnico.

Nelle prossime settimane sarà inviato ai tecnici un **modulo di iscrizione** che consentirà di indicare a quali delle giornate si intende partecipare.

La quota annuale di aggiornamento è pari a euro 100.

Si richiede cortesemente, per motivi di contabilità, di versare la quota entro venerdì 31 marzo 2026, attraverso l'AREA RISERVATA di ciascun tecnico <https://tesseramento.fijlkam.it/>.

I Maestri Benemeriti non sono tenuti al versamento della quota, e sono ospiti graditi di ciascuna lezione.

Cordialmente

FIJLKAM LOMBARDIA
JUDO

CORSI DI AGGIORNAMENTO 2026 – JUDO FIJLKAM LOMBARDIA

N.B. Il contenuto dei moduli potrebbe subire modifiche

MODULO 1

(Argomento scelto dalla Federazione per tutti i quadri tecnici)

→ **domenica 21 giugno 2026** – fascia oraria **14:00-18:00**

c/o Palalovato, via Roma 2, Gorle (BG)

- *Il fenomeno del bullismo, un inquadramento psicologico*
- *Judo e bullismo: linee guida e materiale per progetti scolastici*
- *Progetto attività giovanile Regionale*

a cura di Esperti del settore e Staff regionale

MODULO 2

(Argomento scelto dalla Federazione per ALLENATORI DI BASE/ALLENATORI)

→ **sabato 25 luglio** – fascia oraria **14:00-18:00**

c/o Centro Sportivo San Filippo, via Bazoli 10, Brescia

- *Dalla didattica all'agonismo – tachi waza (particolare riferimento ai koshi waza) e ne waza*

a cura di Telma Monteiro, Jimmy Pedro, Go Tsunoda

MODULO 3

→ **sabato 12 settembre** – fascia oraria **14:00-18:00**

c/o Palalovato, via Roma 2, Gorle (BG)

- *Aggiornamento regolamento arbitrale*

a cura della Commissione Nazionale Ufficiali di Gara

MODULO 4

(Argomento scelto dalla Federazione per ISTRUTTORI E MAESTRI)

→ **domenica 13 settembre** fascia oraria **09:00-13:00**

c/o Palalovato, via Roma 2, Gorle (BG)

- *La correlazione tra Gokyo e nage no kata*

a cura di Stefano Proietti

MODULO 5

→ **domenica 13 settembre** fascia oraria **14:00-18:00**

c/o Palalovato, via Roma 2, Gorle (BG)

La proposta didattica nel dojo, insieme al judo:

- *Sumo sportivo, un'opportunità didattica*
- *Judo e difesa personale: il Metodo Globale di Autodifesa*

Staff Regionale /Nazionale

MODULO 6

→ **sabato 5 dicembre** ore **14:00 – 18:00**

c/o Palalovato, via Roma 2, Gorle (BG)

- *Judo, inclusione, disabilità (Seminario)*

a cura della Commissione Regionale Inclusione Ricerca

MODULO ONLINE (fascia serale 21:00-23:00, infrasettimanale, seguiranno le date)

→ **Secondo semestre (seguiranno date e orari)**

- *Antidoping 2h*
- *Amministrazione e fiscalità 2h*

a cura di esperti del settore