

Prot. 20/2026

29 giugno 2026

Spett.li Società,

Questi gli allenamenti di **intercentro ca/ju/se** per i mesi di **luglio/agosto 2026**:

- **mercoledì 1 luglio**, ore 19:30-21:00 Monza, via Savonarola 19 (c/o Ronin Monza)
- **mercoledì 8 luglio**, ore 19:30-21:00 Brescia, via Bazoli 10 (c/o Forza e Costanza)
- **mercoledì 15 luglio**, ore 19:30-21:00 Dalmine (BG), via Verdi 56 (c/o CUS Bergamo)

In aggiunta, le seguenti società si rendono disponibili per **allenamenti aperti** per tutte le classi nel periodo indicato:

- **Pro Patria**, via L. Settembrini, 33, Busto Arsizio (VA)  
>>LUGLIO (1-31) e AGOSTO (dal 20): lun / gio dalle 19:00-20:30  
mob. 3495379775 Zanesco Claudio  
[palestra@propatriaajudo.it](mailto:palestra@propatriaajudo.it)
- **Forza e Costanza Brescia**, Via Bazoli, 10, Brescia  
>>fino al 21 LUGLIO: lun/mar/gio/ven 19:00-20:30  
[segreteria@forzaecostanzabrescia.it](mailto:segreteria@forzaecostanzabrescia.it)
- **Judo Trezzo**, Palazzetto la Torretta, via Nenni, Trezzo sull'Adda  
>>LUGLIO da lun a ven 19:00-21:00  
[info@shentao.it](mailto:info@shentao.it)
- **Judorio**, L.go XXV aprile, c/o scuola elementare, Orio al Serio (BG)  
>>LUGLIO e fino al 13 AGOSTO: mar / gio 19:00-20:30  
mob. 329 3908918 Albani Roberto
- **Movi-Mente le Sorgive**, via Piridello, Solferino (MN)  
>>LUGLIO: lun / mer / ven 18:30-20:30  
[judo@lesorgive.it](mailto:judo@lesorgive.it)

*Responsabile CTR*  
Aspico Roberto  
mob. 377 0872323  
[aspico69@gmail.com](mailto:aspico69@gmail.com)