FIJLKAM LOMBARDIA JUDO

Prot. 39/2026 11 novembre 2026

A tutti i tecnici

Oggetto: Seminario "Judo a scuola, perché?"
valevole come modulo di aggiornamento tecnici di judo Lombardia
sabato 5 dicembre 2026

Spett.li Tecnici,

L'ultimo modulo di aggiornamento del 2026 ha come tema la proposta del judo a scuola, in particolare nella primaria, con l'obiettivo della promozione della salute, del benessere, della crescita degli studenti.

Quando: **Sabato 5 dicembre 2026**
Dove: **Gorle (Bg) c/o PalaLovato ore 14.00/18.00**

Relatori:
Giuseppe Tribuzio (Università di Bari), *Il Judo a Scuola, tra Educazione e Inclusione*
Gianluca Punzo (Docente scuola superiore), *Oltre la cintura. Il Judo come Narrazione educativa e strumento orientativo nella Scuola.*
Serena Gusmini (Docente scuola dell'infanzia), *Il judo visto dalla scuola*

con la partecipazione di un gruppo di studenti della scuola primaria di Gorle, Istituto Comprensivo *Margherita Hack* di Gorle

Il seminario è aperto a tutti, con partecipazione libera e gratuita, valevole come aggiornamento per gli Insegnanti di Judo della Lombardia.

Tema e programma del seminario
Il Judo a scuola serve a promuovere il judo per fare proseliti o serve alla scuola per integrare e potenziare le proprie strategie e i propri strumenti educativi?
La risposta a questa domanda è il presupposto centrale al percorso formativo del 5 dicembre a Gorle, ossia di come la scuola possa beneficiare, favorevolmente, di progetti judoistici di qualità all'interno della propria offerta formativa.

Il percorso si svilupperà, in sintonia con il progetto regionale dedicato alle scuole medie JUDO SCUOLA E VALORI, portando l'attenzione degli insegnanti di Judo sulle potenzialità formative della nostra disciplina, su quali siano gli elementi da considerare, valorizzare, approfondire e sviluppare per rendere la proposta judoistica un reale strumento educativo e di crescita in ambito scolastico.

Ci aiuteranno in questo percorso **Giuseppe Tribuzio** e **Gianluca Punzo**, entrambi grandi conoscitori del mondo scolastico e delle potenzialità del Judo, che ci guideranno in un processo di approfondimento di temi centrali che partono dallo sviluppo di alcune abilità di vita:

- la capacità di conoscere sé stessi, considerando limiti e potenzialità
- la gestione delle proprie emozioni,
- il miglioramento delle competenze relazionali,
- lo sviluppo delle capacità decisionali,
- la capacità elastica e creativa di adattarsi alle situazioni e alle difficoltà

Per spingersi poi su orizzonti di carattere più valoriale ed etico:

- l'inclusione
- Il rispetto per l'altro
- lo spirito di solidarietà
- il principio di autorità e di responsabilità
- il senso del dovere

Gli insegnanti di Judo presenti saranno poi chiamati, in tre gruppi, ad impostare prima e a mettere in pratica poi delle brevi sessioni judoistiche con un gruppo di bambine e bambini della scuola primaria di Gorle, che verranno appositamente da noi per permetterci di passare dalla teoria direttamente alla pratica sul tatami.

Il percorso formativo punta a migliorare le conoscenze e le competenze degli insegnanti di judo in ambito scolastico, con una centratura sugli aspetti più importanti e necessari da considerare, promuovere e sviluppare attraverso la proposta judoistica.

Certi di incontrare il vostro interesse, vi aspettiamo sul tatami.

Cordialmente

FIJLKAM LOMBARDIA
JUDO

FIJLKAM LOMBARDIA JUDO

PROSPETTO CORSI DI AGGIORNAMENTO 2026 – JUDO FIJLKAM LOMBARDIA

MODULO 1 – consigliato A TUTTI
→ domenica 21 giugno 2026– fascia oraria 14:00-18:00
c/o Palalovato, via Roma 2, Gorle (BG)
- *Il fenomeno del bullismo, un inquadramento psicologico*
- *Judo e bullismo: linee guida e materiale per progetti scolastici*
- *Progetto attività giovanile Regionale*

Con Esperti del settore e Staff regionale

MODULO 2 – consigliato ad ALLENATORI DI BASE / ALLENATORI
→ sabato 25 luglio – fascia oraria 14:00-18:00
c/o Centro Sportivo San Filippo, via Bazoli 10, Brescia
- *Dalla didattica all'agonismo – tachi waza (koshi waza) e ne waza*
  Con Jimmy Pedro, Go Tsunoda, Natalia Kiziutina

MODULO 3
→ sabato 12 settembre – fascia oraria 14:00-18:00 consigliato a TUTTI
c/o Palalovato, via Roma 2, Gorle (BG)
- *Aggiornamento regolamento arbitrale*
  A cura di Massimo Sulli

MODULO 4
→ domenica 13 settembre fascia oraria 09:00-13:00 consigliato ISTRUTTORI E MAESTRI
c/o Palalovato, via Roma 2, Gorle (BG)
- *La correlazione tra Gokyo e nage no kata*

con Stefano Proietti Martina Calugi

MODULO 5
→ domenica 13 settembre fascia oraria 14:00-18:00 CONSIGLIATO A TUTTI
c/o Palalovato, via Roma 2, Gorle (BG)
La proposta didattica nel dojo, insieme al judo:
- *Difesa personale* – Mga. Staff Mga regionale
- *Sumo sportivo* – Fausto Gobbi

MODULO ONLINE (fascia serale 21:00-23:00)
→ 19 e 26 novembre CONSIGLIATO A TUTTI
- *Amministrazione e fiscalità*

A cura di Nicolò Torcoli – dottore commercialista esperto in Società sportive e terzo settore

MODULO 6
→ sabato 5 dicembre ore 14:00 – 18:00 CONSIGLIATO A TUTTI
- *Judo a scuola, perché?*
  Seminario con Giuseppe Tribuzio, Gianluca Punzo, Simona Gusmini

c/o Palalovato, via Roma 2, Gorle (BG)
A cura della commissione regionale inclusione e ricerca