

PROGETTO JUDO 3M

CONSIDERAZIONI

Per le atlete e gli atleti delle categorie pesi **Massimi e Medio-Massimi (3M)**, è esperienza comune che la singola società non disponga di un sufficiente numero di sparring: radunando però gli atleti e le atlete da tutta la Lombardia si possono creare ottime occasioni di allenamento e crescita.

OBBIETTIVI

- Aumentare la possibilità di allenamenti con partner adeguati;
- Migliorare le “performance” con lezioni tecniche dedicate;
- Supportare le lezioni tecniche anche con ospiti di rilievo.

STRATEGIE

- Raccogliere inizialmente in un intercentro, tramite convocazione, atleti e atlete dei pesi massimi e medio-massimi della regione.
- Consolidare l'appuntamento mensilmente, per creare un riferimento stabile per tutte le società.
- Tramutare “l'appuntamento mensile” in un evento che possa attirare altri atleti da regioni limitrofe.
- Scegliere un secondo intercentro per aumentare le possibilità già evidenziate.

RICHIESTA DI COLLABORAZIONE

Le Società sono invitate a segnalare la partecipazione o non partecipazione al singolo allenamento, oppure se l'atleta ha sospeso anche momentaneamente l'attività agonistica

Referente per il progetto

M° Aspico Roberto (Responsabile CTR)

Mob. 3770872323

Email: aspico69@gmail.com

Segue lista convocati

Cordialmente

CONVOCAZIONE PER MERCOLEDI' 1° OTTOBRE 2025
Intercentro di Cornaredo (MI) via dello sport , 70 c/o Centro Sportivo S. Pertini

| | | | |
|------|-----------------|-----|---------------------|
| -90 | KHABATIUKH A. | CAD | EISHO C.MILANO |
| -90 | MARTIN Y.M. | JUN | EISHO C.MILANO |
| -100 | BERTONE F. | SEN | EISHO C.MILANO |
| +100 | FROSIO E. | CAD | SHENTAO S.A.M. |
| +90 | BELLA G. | CAD | RYU J.VALCAMONICA |
| +90 | PALAMARA A. | CAD | SCUOLA J. SUISIO |
| -90 | TOSCA A. | JUN | JUDO CAPIAGO |
| -90 | BALLARDINI D. | JUN | ENERGY MEDIGLIA |
| +100 | SANT'ANGELO L. | SEN | ENERGY MEDIGLIA |
| +100 | ANGELINO D. | SEN | ENERGY MEDIGLIA |
| -90 | AIELLO C. | JUN | ATLETICO VANZAGO |
| -90 | DEGLI AGOSTI M. | JUN | JUDO C. ROZZANO |
| -90 | MUTTI A. | JUN | JUDO C. ROZZANO |
| -90 | BERNARDELLI S. | JUN | JUDO BUSEN TRADATE |
| -90 | GUERINI F. | JUN | JUDO YOKOAMA |
| -90 | ASSI N. | JUN | ROBUR ET FIDES |
| +100 | CAMPI R. | SEN | ROBUR ET FIDES |
| -100 | NOSCARDI M. | JUN | YAMATO PIOLTELLO |
| +100 | NOVELLI E. | JUN | JUDO BERGAMO |
| -100 | TOSTI G. | SEN | JUDO BERGAMO |
| -90 | LUANAJ K. | SEN | JUDO BERGAMO |
| -90 | BALESTRA M. | SEN | JUDO BERGAMO |
| -90 | SALVETTI E. | SEN | FORZA E COSTANZA |
| -90 | ANDRIANI M. | SEN | KOKORO DAI |
| -90 | BANFI F. | SEN | JUDO C. SEGRATE |
| -90 | POTENZA V. | SEN | VIRTUS AROSIO |
| -90 | TATARU G. | SEN | J.MOVI-MENTE |
| -90 | FERRARIS M. | SEN | J.CLUB SEGRATE |
| -90 | BROGGI A. | SEN | JUDO C. PONTERANICA |
| -100 | GALBIATI L. | SEN | JITAKYOEI SAMURAI |
| -100 | REGONESI A. | SEN | ISAO OKANO C. 97 |
| -100 | SAGUNTI C. | SEN | C.S.GIOVANILE |
| -100 | PRINCIPE L. | SEN | SINERGY LODI |
| -100 | CAMEROTTO F. | SEN | KIMERU ACADEMY |
| -100 | FRANCESCHINI A | SEN | J.C. SAN DONATO |
| -100 | RAMPOLDI M. | SEN | CORAL CAPRIATE |
| +100 | MONTORFANO M | SEN | JUDO C. CASTELLANZA |
| +100 | RAVAZZA G. | SEN | SUOLA J. LARIO |
| +100 | PIROLA E. | SEN | JUDO C.PONTERANICA |