

JU JITSU LOMBARDIA

12.03.2026

Spett.li

Presidente FIJLKAM Lombardia: Riccardo Zambotto
Società Sportive affiliate Ju Jitsu FIJLKAM

Oggetto: Circolare 1/2026

1. CORSO REGIONALE PROPEDUTICO ALL'ESAME DI GRADUAZIONE 1,2,3,4,5,6 DAN

Info generali

Il Comitato Regionale Lombardia - Settore Ju Jitsu organizza il Corso Tecnico 2026 di Preparazione agli Esami, rivolto a tutti gli atleti graduati cintura marrone di Ju Jitsu, agli insegnanti tecnici e cinture nere dal primo Dan in poi. La durata è di 20 ore.

La domanda d'ammissione ai corsi Regionali deve essere inoltrata tramite l'apposito Modulo d'iscrizione, con allegata copia del bonifico al C.R.L. Settore Ju Jitsu inviando email a:

Lombardia.jujitsu.fijklkam@gmail.com

QUOTA € 75,00 per: Corso Regionale Preparazione esami Dan.

Le quote di iscrizione ai corsi devono essere versate entro il 04 Aprile 2026, tramite bonifico bancario sul conto corrente della Banca Nazionale del Lavoro, intestato a:

C.R.L. - FIJLKAM, AGENZIA 8 DI MILANO

IBAN : IT 06 V 01005 01600 000000013621

NELLA CAUSALE RIPORTARE SOLO: CTR LOMBARDIA JJ "x" Dan (al posto di x mettere nome, cognome e il grado che si intende conseguire)

La quota di partecipazione è pari a € 75,00 inviare ricevuta del bonifico all'indirizzo sopra specificato.

L'iscrizione deve essere effettuata obbligatoriamente online tramite il link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdE2hBytG3a-kb4oAsUzCKDB1CRQ2fWrVYJQ12L5bVPeJvhJA/viewform?usp=pp_url

La data dell'esame verrà comunicata in seguito e sarà reso disponibile il relativo link per l'iscrizione e le coordinate per il pagamento. Il costo sarà come da tabelle federali.

COSTO ESAMI REGIONALI

- 1° DAN € 60
- 2° DAN € 90
- 3° DAN € 120

COSTO ESAMI NAZIONALI

- 4° DAN € 150
- 5° DAN € 200
- 6° DAN € 300

JU JITSU LOMBARDIA

Requisiti decorrenza 2026

Possono sostenere gli Esami, per la promozione a:

- 1° Dan: coloro i quali sono nati nel 2010 o precedenti e che hanno una permanenza di due anni (gennaio 2025 o precedenti) come cintura marrone;
- 2° Dan: coloro i quali hanno acquisito il 1° Dan con decorrenza 1° gennaio 2024 o precedenti (permanenza di 3 anni effettivi nel grado di cintura nera 1° Dan);
- 3° Dan: coloro i quali hanno acquisito il 2° Dan con decorrenza 1° gennaio 2023 o precedenti (permanenza di 4 anni effettivi nel grado di cintura nera 2° Dan).

Lezioni

- Sabato 11/04/2026 ore 15,00 – 19,00 presso ASD KODOKAN VARESE via L da Vinci 7, 21100 Varese. Argomento: **UKEMI WAZA/NAGE WAZA** – docente Enrico Montorfano
- Sabato 09/05/2026 ore 15,00 – 19,00 presso PRO PATRIA JUDO S.S.DILETTANTISTICA A R.L Via Settembrini 33 – Busto Arsizio. Argomento: **OSAE WAZA / KANSETSU WAZA / SHIME WAZA** – docente Daniele Pelegatta
- Domenica 31/05/2026 ore 10,00 – 13,00 e 14,00- 17,00 Presso il Centro Sportivo, Via Leone Tolstoj, 84, 20812 Limbiate (MB). Argomento: **IN RELAZIONE ALLO STAGE INTERREGIONALE DEGLI STILI** – docenti stage
- Sabato 13/06/2026 ore 15,00 – 19,00 presso CENTRO SPORTIVO DESIANO ASD Via Conciliazione 13 - 20832 Desio. Argomento: **SHINTAI /KAMAE/UKI WAZA/ATE WAZA** – docente Gianfranco Camerini
- Sabato 26/09/2026 ore 15,00 – 19,00 presso ASD KODOKAN VARESE via L da Vinci 7, 21100 Varese. Argomento: **DIFESA PERSONALE** – docente da definire

Quanto sopra potrà subire modifiche che saranno indicate agli iscritti al corso, così come eventuali lezioni integrative. Sarà in seguito comunicata la data esami.

2. CORSO DI ACQUISIZIONE 1° DAN DI JU JITSU RISERVATO ALLE CINTURE NERE DI JUDO, KARATE ED AIKIDO

Le cinture nere di Judo, Karate e Aikido, seguendo un corso dedicato possono sostenere l'esame per ottenere il 1 DAN di Ju Jitsu. In occasione dell'acquisizione del 1° dan, chi risulta già insegnante tecnico FIJLKAM in una delle 3 discipline menzionate, potrà procedere all'apertura di una sezione di Ju Jitsu all'interno di società FIJLKAM già tesserata per altro/i settore/i federali e potrà richiedere, con domanda inoltrata alla Commissione Nazionale Ju Jitsu tramite il competente Comitato Regionale, l'equiparazione alla qualifica di Allenatore di base.

Le specifiche del corso saranno comunicate alle società di Judo, Karate, Aikido tramite i rispettivi referenti regionali.

JU JITSU LOMBARDIA

3. ATTIVITA' FEDERALE SVOLTA IN REGIONE

In data 31 Maggio 2026 presso il Centro Sportivo, Via Leone Tolstoj, 84, 20812 Limbiate (MB) si terrà lo stage interregionale degli stili. Seguirà comunicazione con tutti i dettagli della giornata. Essendo un evento organizzato in regione Lombardia per ordine e conto della Federazione si raccomanda sin d'ora la massima adesione possibile da parte delle ASD coinvolgendo anche gli allievi. Per gli iscritti al corso dan o al corso aperto agli insegnanti tecnici di Judo, Karate, Aikido la partecipazione allo stage è inclusa nel corso di formazione. Nel corso della stessa giornata è prevista una sessione di esami per 4 e 5 dan. Seguiranno i dettagli e le specifiche sia per lo stage che per gli esami. Ringraziando per l'attenzione, porgiamo cordiali saluti.

Il fiduciario Regionale
Luca Talamona

